



新會商會中學

San Wui Commercial Society Secondary School



新界屯門良景邨



2463 2660



2464 3232



swcs@swcs.edu.hk



www.swcs.edu.hk



本校為屯門首間榮獲國際 ISO 優質管理證書的中學

傳承華夏文脈 凝聚社區大愛

商橋 第三期
2024-2025

「傳承中華文化・關愛共融社區」嘉年華

2025 年 4 月 5 日，由本校主辦、樂善堂鄧德濂幼稚園協辦的「傳承中華文化・關愛共融社區」嘉年華圓滿成功！這次嘉年華的主禮及頒獎嘉賓皆極具份量，包括：香港特別行政區政府勞工及福利局副局長何啟明先生，JP、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室新界工作部王卉副部長、屯門民政事務專員關可臨先生，JP、港區全國人大代表黃冰芬女士，MH、社會福利署屯門區福利專員何婉明女士、三位立法會議員周浩鼎先生，JP、鄧飛先生，MH、郭玲麗女士、教育局屯門區學校發展組總學校發展主任（屯門）韓憲茵女士、新界社團聯會副理事長雲天壯議員，MH 及醫療輔助隊總參事黃英強先生。另有近 30 位來自屯門及離島區的區議員撥冗出席，冠蓋雲集，星光熠熠。



冠蓋雲集，星光熠熠



凝聚社區力量，弘揚中華文化



當天，在屯門文娛廣場上，多達 38 間小學及幼稚園齊聚這次盛會。除了 25 個配合主題的攤位遊戲、32 項歌舞、樂器、功夫、跳繩、舞龍舞獅等綜合文化藝術表演、攝影比賽、親子設計及填色比賽頒獎禮，還有與樂善堂鄧德濂幼稚園合辦之盆栽種植活動嘉許禮。本次活動的「關愛大使」——青春偶像鍾柔美小姐（Yumi）更一展歌喉，為坊眾獻唱。

是次嘉年華集娛樂、教育、中華文化、社區關懷各項元素於一爐，在各方工作人員通力合作下順利完成，成果豐碩。本校盼望將來仍可再接再厲，將中華文化特色及關愛社區精神融入屯門區，讓不同年齡層的參與者均能親身體驗箇中的魅力和意義。



關愛精神，薪火相傳



大展拳腳，盡顯華夏兒女的氣勢！



我們關心下一代的發展，讓小朋友盡展所長



是次活動的一大亮點——「關愛大使」鍾柔美小姐為坊眾獻唱



集合前往大阪關西機場

放眼世界心繫家國

日本科技及文化研學團

本校於 5 月 15 日至 5 月 19 日舉行日本科技及文化研學團，旨在讓學生深入了解日本的企業文化及創新科技，拓展國際視野。活動內容包括參觀多家大型企業，探索其運作模式與成功秘訣，並造訪科研展館，了解最新的科技成果。此外，學生還有機會與當地學校進行交流，分享彼此的學習經驗。行程中還安排了遊覽東京著名的旅遊景點，讓學生在學習之餘，享受日本的文化與風情。

學生感想

- 這次東京研學之旅讓我獲益良多，最難忘是和霞ヶ浦高等學校的同學們一起玩閃避球及交流的時光。雖然語言不通，但透過運動，我們很快成為朋友。
- 參觀科技企業時，看到日本先進的機器人和環保技術，讓我大開眼界，也開始思考未來該如何運用這些創新科技改善生活。
- 這次東京研學團最讓我印象深刻的是參觀 teamLab 無界美術館。其中，我最喜歡的是「燈之森林」展區，數千盞 LED 燈隨著音樂變換色彩，鏡面反射創造出無限延伸的空間感，讓我深刻體會到科技與藝術結合的無限可能。



由當地學生介紹在日必食的美食和觀光地點



當地餐廳享用晚餐，體驗在地美食文化



參觀東京羽田機場，深入了解機庫的知識



到訪 teamLab 沉浸式數位藝術展館，欣賞藝術科技



以運動打破語言隔閡，進行體育競技

江門新會回鄉考察三天團

放眼世界，掌握國際視野固然重要，但同學切記飲水思源，心繫家國發展。本校於5月8日至5月10日，與新會商會陳白沙紀念中學及僑港新會梁啟超紀念中學進行了為期三天兩夜的交流活動。此次交流團活動包括籃球友誼賽、文化與企業參觀以及團隊建設活動，旨在拓展學生的視野，並提升學生之間的團隊合作。本校同學更於僑港新會商會籃球邀請賽中勇奪亞軍，希望同學繼續努力練習，提早預備下學年的比賽！



• 參觀新寶堂，了解陳皮製作工藝。



• 與友校進行籃球友誼賽，互相交流、共同成長。



• 僑港新會商會向新會同心園捐贈180棵紫荊樹，本校同學亦身體力行參與植樹活動。

迪士尼款客服服務體驗坊

生涯規劃組於5月17日帶領中四至中六級學生參加由香港迪士尼樂園舉行的「迪士尼款客服服務體驗坊」。透過分析迪士尼客戶服務的特點，學生們了解了客服人員的日常工作範圍和所需技能，並藉此認識跨國企業的規模、運作及文化，進一步理解企業家精神，為未來的理想職業做好準備。



• 到達香港迪士尼樂園酒店，了解前台、行李服務台營運和餐廳特色



• 陽光明媚，出發參觀香港迪士尼樂園！



• 透過演藝人員的分享，了解不同行業和要求，為個人生涯規劃作好準備

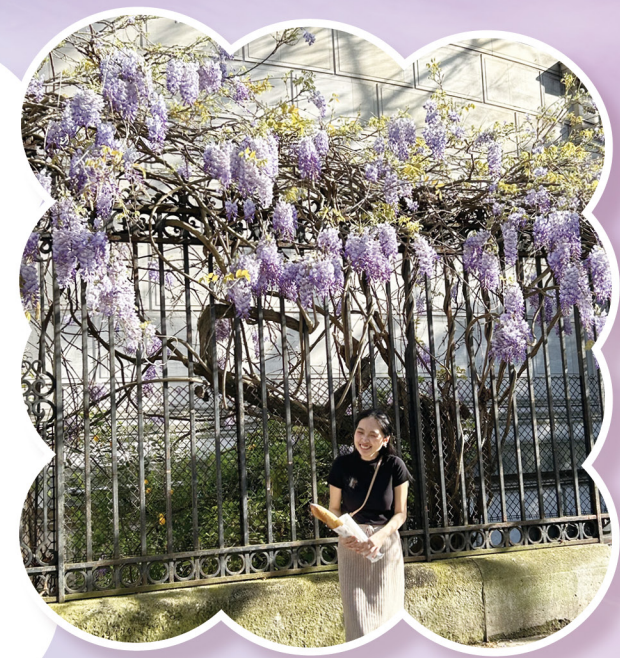


• 透過演藝人員的分享，了解不同行業和要求，為個人生涯規劃作好準備

歡迎加入新會大家庭

孔青琳老師

大家好，我是孔青琳老師，任教創新科技、電腦及資訊通訊科技科。電腦是一門與生活息息相關的學科，希望同學們在日常生活中多觀察、多思考，留意身邊與電腦、網絡相關的議題。我相信每位同學都有自己的興趣和潛能，只要勇於嘗試、保持好奇心，就能在探索中找到自己的方向，並運用科技提升學習能力，甚至創造出屬於自己的作品！期待在新學年與大家一起學習、一起成長。



林舒琪老師

Hello. Nice to see you. I am new to SWCSSS. I love meeting students from different backgrounds. Whether you are a strong or weak English learner, I welcome you to talk to me anytime. I have a motto: nothing is impossible. During my spare time, I like to travel to different places to broaden my horizons. If you got a chance to see more the outside world, plus you open your eyes and ears, you will find that we are very fortunate. There are many people out there who are suffering, whether it is wars, illnesses or natural disasters. So, please, don't take things for granted and treasure what we have.



陳麗佩老師

Hello everyone! I am Miss Irene Chan and I am excited to join San Wui Commercial Society Secondary School as an English teacher. When I was small, I struggled with English, but I learned that with the right methods and attitude, anyone can improve. I believe every student has the ability to succeed if they stay curious and motivated.

I love making English fun and relatable by connecting it to things we enjoy, like music, books, and movies. My goal is to help students see that learning English is more than just passing exams—it's about building confidence and opening doors to new opportunities.

As Nelson Mandela once said, "Education is the most powerful weapon which you can use to change the world." I hope to inspire my students to take small, steady steps toward success. Let's work together to make learning English an exciting and rewarding journey!



跨學科教學—賽馬會「觸境生情」 虛擬實境語文教學計劃

為提升學生的寫作興趣，中文科與創新科技科進行跨學科教學，於中二級推行賽馬會「觸境生情」虛擬實境語文教學計劃，借助虛擬實境（VR），讓學生戴上顯示器，探索文章中的視覺和聽覺資訊，親身體驗文中世界，協助學生寫出真情實感。



同學沉浸其中，投入文章世界

同學學習使用儀器

學生佳作及感想

彭佳俊·2B (19)

《我思屯門》

曦微的日光穿透薄霧，在漸亮的天色中，屯門緩緩蘇醒。我站在馬路邊向四周望去，只見一縷陽光灑在身旁等候紅綠燈的人群中，為他們蒙上一層淺淡的光暈。「叮」，人群後輕鐵駛入良景站。透過車玻璃，我看見嬰兒車上的小女孩，潔白的臉被暖陽照得通紅，神情安詳。

馬路對面便是良景的商場和街市。穿過輕鐵軌道，左轉就是街市，首先映入我眼簾的是一家麵包店。還未走近，麵包的香氣便撲鼻而來，我已能想見這必是來自剛出爐的麵包——表皮金黃、仍散發著裊裊熱氣。無論何時，總有幾個人在排隊買麵包。

走進街市，只見賣菜的阿姨正在把青菜整齊地疊放，新鮮的菜心正在滴水；堆積如山的番茄，正靜候著有緣的買家。阿姨的手粗糙皸裂，指甲縫裏還嵌著泥土，可她手卻未停歇，仍辛勤地整理著攤位，似是瞥見熟客的身影，她擡頭笑道：「阿婆，今天的菜心很不錯，留了最嫩的給你！」阿婆臨走時，阿姨還不忘在袋裡塞上一把小蔥。

街市裡還有各式各樣的美食，例如阿發家的小食店，便宜又好吃，是學生的最愛。我們通常都會買一些魚蛋或燒賣，每次見到相熟的學生，攤主阿伯總是會笑著咧兩句：「今天有沒有測驗啊？早餐多吃點，要努力學習。」我看見在打魚蛋的阿姨被蒸機燻得汗流浹背，卻仍以微笑面對顧客。

走出街市左拐，便是良景商場，一走進，又能聞到麵包香味。與街市門口的麵包店不同，這是一家連鎖麵包店——美心。透過玻璃，我看見有幾位工人，有的在切麵包，有的在打奶油、還有人負責包裝精美的蛋糕。所有人各司其職，井然有序。

推開商場地下美心麵包店旁的後門，可以看見一些中學生在屋邨來回穿梭。屋邨包圍著一家中學，學生有的成群結伴地走過，有的靠在水池旁的欄杆上。我時不時還能看到老爺爺、老奶奶在地下遛狗或者是成群結伴地聊著天、哼歌，每當夜幕降臨，千萬扇窗口像閃爍的星星，鑲嵌在靜謐的屋邨裡。

或許這就是一座城市最動人的模樣，它從來就不是光鮮亮麗的表象，而是人們在生活中的溫馨時刻，是煙火氣，也是人情味。

感想：
VR 讓我看到了不一樣的屯門，彷彿身臨其境一般，讓我更加深入了解屯門的景物，對我的寫作非常有幫助。

學生過往寫作缺乏相關的體驗和經歷，以致沒有靈感、描寫欠細膩。而透過「觸景生情」計劃，同學能置身不同環境中，有助表達更真切的感受，獲益良多。

束紫銳·2B (05)

《我思屯門》

屯門，一個充滿著回憶的地方。從小在這裏長大，看著它從一個寧靜的小鎮，逐漸發展成一個繁華的社區。這裏有我的童年、我的青春，也有我的夢想。

記得小時候，屯門還是一個小城市，空氣清新，天空湛藍。放學後，我和朋友們會在社區空地上奔跑，追逐著夕陽的餘暉。我們會在路邊的小店買一杯冰涼的汽水，坐在路邊的石階上，分享著彼此的秘密。那時，我們無憂無慮，對未來充滿著希望。

隨著時間的推移，屯門的發展越來越快。高樓大廈越來越多，街道變得更加繁華熱鬧。我開始在屯門的學校讀書，認識了許多新的朋友。我們一起學習，一起玩耍，一起成長。我們在學校的操場上揮灑汗水，在圖書館裏探索知識，在課餘時間一起到海邊看日落。這些美好的回憶，都深深地烙印在我的心中。

然而，隨著我逐漸長大，屯門也開始變得陌生。我開始離開家鄉，到外地旅遊。我開始接觸不同的文化，不同的生活方式。我開始懷念屯門的寧靜，懷念童年的純真。

如今，每當我回到以往的家，我都會去那些熟悉的地方走走。我會去街市逛逛，看看那些熟悉的攤檔，感受一下昔日的氛圍。我會去屯門碼頭散步，吹著海風，看著海浪拍打著岸邊，感受一下大自然的魔力。我會去屯門市鎮公園坐坐，看著小朋友們在草地上玩耍，感受一下童年的美好。

我思屯門，思的是那份純真，那份美好，那份難以忘懷的回憶。我相信，無論我身在何處，我的心永遠都會與屯門相連。

這是我對屯門的思念，也是對過去歲月的追憶。我相信，未來，屯門會變得更加美好，也會成為更多人心中難忘的回憶。

感想：
這次活動令我感受特別深刻，置樂是我童年經常去的地方，透過 VR 眼鏡，看到很多以前沒有留意的事物，別有一番滋味。這個課堂是很有趣的經歷，若有空閒時間我一定再去置樂遊覽一下。

張詩敏·2B (9)

《我思屯門》

記憶是一片美景，定格了我心中的每一個瞬間。走進屯門，彷彿走進了一段城市與人情交接的篇章。

來到屯門市廣場，可以看見現代與傳統的交匯。放眼望去，現代建築設計，採用了大面積的玻璃幕牆，一層又一層的商業空間，好不繁華。這裏是屯門的商業核心，連接輕鐵與巴士總站，交通便利。商場內中、西餐廳林立，時尚品牌與地道小店並存。

屯門市廣場與良景邨的平實生活形成鮮明對比，這裏反映出屯門逐漸現代化的步伐。城市面貌在變，生活方式也在變。

接著，我便前往青山灣海濱長廊，我和朋友相約於此。到達時已經天色不早，我們怕趕不上打卡地點，便跑出去，我們在長廊穿梭，黃昏時分，海風輕拂。夕陽打在身上，煩惱、不開心都隨風飄去。

離開之時，我們在長廊遇到一個小女孩，她頭髮半紮半散，而年齡不過十二的樣子。蹲在地上，用手重重地擦過淚水，當我要上前安慰之時，有位陌生人比我更快一步，遞上紙巾，周圍的行人也紛紛上前……這樣讓我感受到，暖意無聲，淚止於善。

人們常被工作壓力牽引，但這片寧靜提醒我們，生活有片刻停歇，多出去走走，看看富有人情味的世界，看看這富有人情味的屯門。

感想：
利用 VR 學習課文能讓課文中所描述的景物都變得生動起來，我們能夠置身於不同的環境中，更深入地感受和理解中文。

葉子晴·2A (16)

《我思屯門》

屯門，是孕育我長大的地方，對我來說不僅是一個居住的地方，更是個儲存著所有記憶的空間。每當我在屯門碼頭散步，熟悉的景物和認識總會浮現出來。

我還記得小時候，夏天我最喜歡的就是跟朋友在蝴蝶灣嬉戲。那時候，我們會在沙灘堆沙堡、放風箏，或者在海裡追逐打鬧。海風輕輕吹來，夾帶著海水味。如今，蝴蝶灣的海已經不像以前那樣的清澈，海面上全是油，我也很久沒有去游泳了。

隨著年齡的增長，屯門的社區環境也在不斷變化。記得小時候，街上經常能看到小販，他們熱情地招呼著顧客，賣著各種小吃，最受歡迎的就是咖喱魚蛋。那時候大家都認識鄰居，經常在街坊之間互相幫助，我還經常到鄰居家玩呢！現今的屯門變得繁忙，生活節奏變快，但卻最有些讓人感到孤單。

在屯門，我也結識了許多朋友。我們一起上學，一起成長。小學的時候，每當放學後，我都會跟朋友一起去公園玩耍。長大之後，許多朋友都因工作或學業離開了屯門，讓我感到一絲的失落，但我知道，這也是成長的一部分。

屯門的每條街，每個角落，都承載著我無數的回憶。隨著時代的變化，屯門不再像以前那樣，這裡的人與事都在往前走，只有我一人停留在原地。我無法控制時間的流逝，但慶幸的是大家團結的心都沒變，我與老同學偶爾還會敘敘舊，聊起以前的時光，是啊！多讓人懷念。

感想：
我住在屯門的時間並不長，對屯門也不算十分了解，但我確實很喜歡去蝴蝶灣玩水，遺憾的是自從水質變髒了以後，我再也沒有去過那裡玩了。用 VR 眼鏡看虛擬實境可以不必到現場也有真實的感受，對寫景抒情有很大幫助。

鍾日宏·2B (32)

《我思屯門》

記憶如一卷膠片，在時光的暗房裡顯影出斑駁的色調。我攜著這卷膠片走進屯門，鏡頭對準那些被日光曬得褪色的街角。

輕鐵駛過屯門市廣場時，玻璃幕牆將陽光折射成無數碎金。商場中庭懸掛的巨型電子屏幕不斷變換廣告，冷光打在行人疲憊的臉上。我注意到「譚仔三哥」隔壁的涼茶鋪悄然消失，取而代之的是連鎖藥妝店的熒光招牌。扶手電梯下方，穿校服的少年正用手机拍攝新開的珍珠奶茶店，他們身後，賣雞蛋仔的老伯推著鏽跡斑斑的鐵皮車，在商場保安的注視下緩慢移動。

轉入屯門新墟的後巷，潮濕的氣味突然濃重起來。街市魚檔的冰塊融化成粉紅色血水，流過貼滿「吉屋招租」的唐樓牆根。轉角處的紙紮舖裡，師傅用漿糊黏合一座三層高的別墅，金銀元寶堆滿人行道，路過的上班族小心避讓那些將要焚化的財富。

週末的青山灣海濱長廊擠滿拍照的人群。我看見穿漢服的少女在防波堤上擺姿勢，裙擺被海風吹成繃緊的帆。更遠處，幾個南亞裔青年在燒烤區彈奏不知名的樂器，油煙與音符同時升上橙紫色的天空。突然有小孩的哭聲刺穿這片喧鬧——一個穿恐龍連身衣的小女孩跌倒在單車徑上，她手中的棉花糖黏滿沙粒。還沒等我上前，便利店員已拿著濕紙巾跑出來，遛狗的老太太從手提袋掏出卡通膠布，穿西裝的男人暫停視訊會議，蹲下來檢查她的膝蓋。

暮色漸濃時，我坐在輕鐵車廂看見對面月台的奇景：整排玻璃幕牆同時映出千百個相同的夕陽，每個窗格裡都有一個提著購物袋的剪影。列車啟動的瞬間，那些影子突然碎裂成流動的光斑，像被攪散的蛋黃灑灑在天橋底下的舊書攤上。

在這座新舊互噬的衛星城市裡，消失與重生每天都在混凝土縫隙間角力。但當海風轉向時，我依然能嗅到某條小巷飄來的陳皮香，那是時間醃製的，永不褪色的味道。

感想：
VR 沉浸式體驗不僅讓文字描述的景物變得立體生動，更讓我們「置身」於課文所描繪的環境，深刻感受到作者筆下的自然風光與情感。

Healthy Living in Hong Kong during Summer

Summer in Hong Kong is hot and humid. To stay healthy, it is important to eat well, drink lots of water, and get enough rest. In our recent English assembly, we spoke about some summer fruits that help us stay cool and strong — grapes, papaya, watermelon, and pineapple.

Grapes are small but full of vitamins. They give us energy and help keep our skin healthy. Papaya is rich in vitamin C, which helps our body fight sickness. Watermelon has a lot of water in it, so it helps us stay cool and hydrated. Pineapple is sweet and also good for digestion.

We also talked about a few other fruits that are great in summer. Mango is a popular fruit in Hong Kong. It is juicy and full of vitamins that are good for our eyes. Lychee is another summer fruit. It has a sweet taste and gives us vitamin C and water. Dragon fruit is bright pink and very good for the skin and stomach.

Besides eating fruits, remember to drink at least 6—8 glasses of water each day. Try to stay in the shade when the sun is strong. Wear a hat and light clothes to keep cool.

Living healthily in summer is not difficult. With good food, enough water, and proper rest, we can enjoy the season and stay strong. Let's remember what we learned in the assembly and make healthy choices every day!



編輯委員會：

顧問：校長李卓興博士、古志超助理校長

編輯：鄧佩珊主任、鍾廣欣老師、郭紅旭老師、黃潔怡老師、黃偉芬老師、黃凱琪老師