



東華三院伍若瑜夫人紀念中學

TWGHs Mrs Wu York Yu Memorial College





東華三院伍若瑜夫人紀念中學

TWGHs Mrs Wu York Yu Memorial College

Work with passion
熱情投入學習

Yearn for greatness
心懷遠大志向

Yield promising results
取得豐碩成果



全方位學習

跨學科學英文 Level UP!

語文能力是學習所有學科的基礎，東華三院伍若瑜夫人紀念中學致力於培育學生的語文素養，提升運用英語的能力，同時協助他們全面發展以及接受文化熏陶。學校一直積極優化校本課程，舉辦跨學科活動供學生參加，並突破課堂框架、空間限制，將語文學習融入各學科的課程內容之中，更與學生息息相關的日常生活建立聯繫。本校致力營造濃厚的學習氛圍，提升學生對英語學習的興趣，建構穩固的知識基礎。學校英文科教師團隊於2022-23年度獲頒「東華三院教學獎」。而學校的跨學科英語教學法更榮獲行政長官卓越教學獎，可見英語教學成效顯著。





跨學科學習

英語環繞生活

學校特別推展「跨科英語學習」(Language across the Curriculum)，致力突破英語教學框架，將英語元素融入各學科之中，讓同學能多接觸和運用英語，提供富趣味的學習體驗。學校在初中推行「跨學科寫作訓練」，中一至中三級英文科及其他科目的老師需要相互協作、共同優化學校的校本課程，將課堂教授的課題重新整理和編排，以達至各科教學和英文科內容的融會貫通。例如中二級上學期，世界歷史科教授學生歐洲文藝復興課題時，英文科亦會教授藝術相關課題，並讓學生以文藝復興為題材撰寫作文。下學期地理課中講解能源問題時，英文科老師會在課堂中與學生共同閱讀能源問題的相關文章，並圍繞此主題作文。通過展開「跨學科寫作訓練」，引導學生將英文與不同學科建立關連，提升英語能力的同時，更有助於掌握其他學科的知識點。

英文科創立的跨科英語學習(LAC)是學校珍貴的學術成就之一。它協助學生透過語文學習提升邏輯表達、思辨能力、創造力，為同學建構汲取其他學科知識的基礎。當學生了解到他們的語言能力可以實際應用於日常生活時，將會提升他們學習的動力。學校定期舉辦各類型跨科協作活動，例如中文科及輔導組舉辦的元宵節猜燈謎、地理學會舉辦橡皮划艇、體育科舉辦籃球活動等，為擁有不同技能與強項的學生提供發揮所長的空間，從文學愛好乃至體藝發展，通過穩固而成熟的跨科協作，幫助學生享受優質的學習效果。



本校 iGEM 團隊再創佳績

勇奪全球高中前十

今年，本校學生再度前往巴黎，參與由麻省理工學院首創的一年一度世界合成生物學「國際遺傳工程機械設計競賽」。本屆參賽項目「PestiGuard 智能適體生物傳感器」，以合成生物技術結合軟硬件開發，設計出能透過細菌發光強度，直觀檢測農藥殘留的創新系統。最終本校科研代表隊連續三年榮獲金獎，整個研究項目更躋身全球高中組前十強，在專項獎項中表現亮眼：「軟件開發」榮獲全球高中組第二、「數學模型」與「環境組別」雙雙挺進全球高中組前五名。



在比賽中，本校學生與來自世界各地的參賽者積極交流，又在 Grand Jamboree 講台上以流利英語介紹自創的科研成果、回答評審及媒體的提問，展示了出色的英語表達技巧和紮實的學問基礎，也奠定了「跨科英語學習」的重要基礎。





多元學習活動

豐富校園體驗

為了營造多元化的英語學習環境，學校從不同教學層面滲透跨科學習元素，舉辦各類型活動以豐富學生的語言經歷。其中一個例子是班際英語短劇表演，學生在這個活動中需要分工合作，編寫英文劇本、設計舞台、製作表演道具，並以英文進行表演。各個班級皆有走上舞台表演的機會，以全校參與的形式推動英語教學發展，透過短劇展示，匯聚了不同學科知識，藉以擴闊學生的學習層面。

英文短劇活動開辦至今已經十年，通過同學的積極參與，學生增加了英語會話的機會，提高了對學習和應用英文的信心，同時豐富了他們的校園生活。活動除了將所學知識與英語學習相互結合外，還有助鞏固其他學科的知識。此外，通過班際英語短劇表演，為學生和老師提供更多相處和交流的機會，加深彼此的了解，以及促進師生關係，促進課堂的參與度與投入感。對於英文科老師而言，他們藉着跨學科合作的機會，能夠與各科組老師建立緊密的溝通和合作關係，共同討論教學政策，不斷完善課程結構，並與學生一起共同成長。



豐富的學習資源

全方位裝備學生

豐富的詞彙有助學生提升閱讀和寫作水平，培養語言技能。學校為此特別為初中學生印製「英語詞句簿」（LAC Vocabulary Logbook），專門收集一中至中三級學生在各科學習中常遇到的英文生字。

學生需要定期完成詞句簿的作業，包括查詞義和運用生字造句等。此外，學校還開發了名為「English iZone」的英文網頁，專門為學生提供學習資源。網頁上載了英語詞句簿中的生字錄音，同學可以隨時聆聽並溫習這些生字。同時，教學團隊更把跨科英語學習的活動內容及相關錄像上傳至網頁上，讓學生可以隨時進行生字的溫習和鞏固，創造更多元化的學習資源和互動機會。



LAC Drama Performance

走出校園

拓闊國際視野

學校舉辦英語會話日，讓學生有機會與各學科的老師進行英語交流。外籍老師會在午飯期間主持桌上遊戲，學生可以在享受遊戲樂趣的同時，熟悉英語交流的氛圍。此外，老師還會帶領學生走出校園，前往外國遊客較多的地區，讓學生與外國人進行交流。針對高年級學生，學校則安排他們參加遊學團，前往不同國家與當地人士深度交流，增加跨文化溝通能力，以及提升英語會話水平，拓寬了他們的國際視野。學校一直積極提供多樣化的英語學習機會，鼓勵學生多在日常生活中以英語作交流，不斷提升自己的表達能力，增強對不同文化的認知和理解。



與世界接軌

自信溝通

本校積極拓展學生的國際視野，讓英語學習走出課室，走進真實世界！我們為學生提供多元而豐富的機會，讓他們在真實語境中運用英語，自信溝通，開拓世界舞台。由英國語文科主辦的「英國遊學團」為學生帶來沉浸式的語言與文化體驗；此外，學生亦曾參加與其他東華三院中學合辦的蘇格蘭及新加坡遊學團，與不同文化背景的同學交流互動，從中啟發思維，擴闊國際眼界。

2025 年的英國遊學團更為學生帶來難忘的成長旅程！他們不僅培養了自主學習英語的能力，亦深入了解英國的歷史與文化。行程亮點包括參觀白金漢宮、西敏寺及大英博物館，並欣賞倫敦西區著名音樂劇《獅子王》。學生更親臨劍橋大學及牛津大學，參與以英語進行的藝術工作坊，探索莎士比亞戲劇及英式聲樂與音樂技巧，盡展學習潛能！

這些遊學體驗讓學生在學習旅途中成長，開闊世界視野，提升英語溝通能力，並培養對多元文化的欣賞與包容，成為具備國際視野與自信風采的新一代世界公民！



推動教研文化

追求卓越

本校英文科教師團隊參與中文大學「優質學校改進計劃」(QSIP)，透過與資深英語顧問共同備課及觀課，提升教師專業及學生的學習效能。本校團隊 2022-23 年度獲頒發「東華三院教學獎—英國語文教育學習領域」，藉此表揚本校在英語教學方面的驕人成就。



QSIP 優質學校改進計劃
Quality School Improvement Project



Thanksgiving Day



English Short Talk



TW Cambridge Camp



Halloween Fun Day



F.5 Project Learning

延伸英語課程

體驗文化多樣性

學校不僅不斷改良和優化校本課程設計，還積極推廣英語在日常生活中的應用，創立及實踐教學計劃。該計劃是基於維果茨基的社會文化學習理論，指出語言是通過個人在社會事件、情境和過程中的遭遇和互動中逐漸發展而成的。故此，學校將這個理念融合於英語教學當中，帶領學生沉浸在學校營造的濃厚、真實的英文語境中，讓他們充分感受語言和文化的氛圍，使學習英文變得更為生動有趣。在計劃中，學校採取了四個主要策略：聯繫社區網絡、整合跨學科知識、培養信心和能力、擁抱文化多樣性。通過上述教學法，校本 LAC 課程不僅提升了教學的深度與廣度，更使學生得到更全面的語言發展。

學校靈活運用四個教學策略，循序漸進地帶領學術基礎較弱的學生進步，提供針對性和適切的支援和指導，以不同學習計劃和活動滿足同學多樣化的學習需求，發掘他們的個人潛力，更自信地面對生活和學習中遇到的不同挑戰。在早會中，學校會安排英語大使、老師和學生定期舉行英文短講，將英文元素與當前發生的社會時事、勵志故事、名人名言等相結合，讓學生在日常生活中多聽、多說，奠定穩固的語言基礎。

傳統節日亦是英文科重要的教學主題，包括聖誕節、萬聖節、感恩節等，學生從相關活動中學習，從中了解到節日的由來、習俗、特色等不同方面的知識，藉以深化其學習領域。





靈活運用英文

為大學面試做好準備

學校為學生提供升學就業方面的援助，致力協助同學在英語面試時，取得更優秀的成績和良好的表現。為此，英文科與升學擇業輔導組達成協作，每年為中五學生舉辦跨科活動——中五求職體驗（Job Hunting Experience）。活動中需要每位中五學生模擬求職者，撰寫求職信並且穿著正裝，參加以英語為主要語言的工作面試，他們將申請來自不同行業的8個崗位。其後，將會由作為評審的老師選出16位表現傑出的「求職者」。同學們可以在模擬的過程中代入角色，體驗以英文參與面試及選擇工作職位，讓同學們沉浸於英文環境之中，並且認識到學習英文的重要性，擴闊多元發展路向。

聯繫社區網絡

投放豐富資源

為拓闊學生知識視野，使學習不僅僅局限於課堂之中，學校着重把握校外資源的投放，靈活運用和合理分配，與抱有相同教育使命、願景的機構以及組織合作。教學團隊同時亦會尋找社區中的學習資源，建立聯繫，希望藉此讓學生有更多機會接觸廣闊的世界，成為學校建構資源紐帶中最大的獲益者，從中取得更大的學習成效，受益匪淺。學校將同學的接觸範圍和層面由課堂之中擴展到課外活動，包括無伴奏合唱、義工服務、烘焙等。另外，從學校部門延展至校外組織，例如東華義工、賽馬會等，幫助同學把個人能力和興趣特長應用至日常生活之中，將知識融會貫通。



東華三院伍若瑜夫人紀念中學

創校年份：1977年

學校類別：資助、男女

校訓：勤、儉、忠、信



Love is the
bridge between **you**
and **everything**.

- RUMI -



東華三院伍若瑜夫人紀念中學

地址：新界葵涌安捷街 13-21 號

電話：2428 5129

傳真：2480 3015

電郵：wyyss@tungwah.org.hk

網址：<https://twghwyyms.edu.hk>



學校網址