



明愛粉嶺陳震夏中學

Caritas Fanling Chan Chun Ha Secondary School

校園通訊

24-25年度 第二期

家校同行 推動學生正向成長 締造幸福校園



何應翰校長



校長的話

猶記得在農曆新年假期前，不少同學向我分享要陪伴家人回老家過年！說起這些話時，臉上彷彿已陶醉在節日的喜悅中！

春節，確是家庭團聚的快樂日子！新春悄然來臨，靈動的蛇兒帶來了吉祥的祝福！在這春意盎然的美好時刻，我們共同迎接生機勃勃的癸巳年。在此，我謹代表學校向大家致以誠摯的祝福，祝願各位新春喜樂，家庭蒙福！在新的一年里收穫滿滿，心懷美好！

感謝各位家長在過往一年與學校同行，積極參與校園活動，支持同學學習，共同體驗美好的校園生活。家長是學校的重要持份者，透過家校合作，共同推動正向的家長教育，有利共同締造幸福校園，營造正向的學習及成長環境，對支援學生學習和健康成長，都有着關鍵的作用。我們盼望彼此繼續攜手同行，燃起同學的熱情，鼓勵他們發揮潛力，勇於面對挑戰，樂於承擔責任，敢於創造未來。

最後，再次感謝大家應邀出席已於3月2日舉行的家長日！這是一個促進家庭與學校合作的難得機會，讓家長能夠深入了解學校正向教育的理念和課程特色。透過與老師交流，一同分享正向的育兒經驗。您的參與不僅能增進對孩子學習狀況的了解，還能促進家校溝通。

校園內外能陪伴學生的成長，是多麼的美好，是多麼的幸福，感恩同行有你！



校長向家長表達欣賞其子女的努力。



校長於家長日接見各班的榮譽生及家長。



校長與家長及榮譽生合照。

第四屆全港青年STEAM比賽暨展覽(由AI到SI) 及人工智能素養推廣比賽

星級評審團。

程序十：致送紀念品及感謝狀

麥麗英校監、何應翰校長

明愛粉嶺陳震夏中學



全港青年

STEAM 比賽 (AI 到 SI)

頒獎禮及公開展覽

為配合現今社會對創造力、創新和企業創造精神的需求，回應天主教教育的五大核心價值，培養學生對生命的尊重，本校於 2024 年 10 月至 12 月舉辦了第四屆「全港青年 STEAM」比賽暨展覽（由 AI 到 SI）及人工智能素養推廣比賽。



比賽為全港學生提供交流機會。

「全港青年 STEAM」由本校主辦，民政局撥款資助，由 2021 年開始舉行，至今已來到第四屆，比賽除了提供一個發揮創科能力的機會外，更提供一個交流平台，令不同地區、不同背景的中小學可以互相交流，集思廣益，推動中小學的創科發展。

比賽以「社會智能」為主題，除了增強學生對人工智能技術的掌握外，更加强了價值觀教育，令學生得以反思科技和人之間的關係。比賽除了考驗學生的創科能力外，亦提升學生的協作、資訊素養、溝通能力等共通能力，促進學生的全人發展。本校於是次比賽有幸得到香港大學教育學院教育應用資訊科技發展研究中心作為協辦機構，利用香港大學開發的 ILAP 平台追蹤學生的比賽數據，分析學生的學習成果，並為參賽學校提供數據回饋。



各隊伍於本校進行展覽。

是次比賽共有三個項目，分別為：

比賽 1：全港青年 STEAM 比賽暨展覽 (由 AI 到 SI)

比賽 2：人工智能素養推廣比賽

比賽 3：超視覺 AI 技能大賽

比賽獲全港中小學熱烈支持，最終有近 117 隊來自香港十五個地區的隊伍參與，參加人數超過三百人，可謂盛況空前。

本校於 2024 年 11 月 30 日進行決賽評審及公開展覽，吸引不少北區公眾到場參觀，同學的創意成果令人眼前一亮，深得一眾評審及公眾人士的欣賞。不少隊伍的作品在網上亦獲得踴躍回應。



頒獎禮主禮嘉賓孫東教授。

經過多位評審團就創新、實用、技術水平、外觀及學生即場表現等綜合評分，各比賽首三名隊伍如下：

比賽 1 (小學組)	學校
冠軍	大埔舊墟公立學校
亞軍	元朗官立小學
季軍	鳳溪創新小學

比賽 1 (中學組)	學校
冠軍	將軍澳香島中學第一隊
亞軍	將軍澳香島中學第二隊
季軍	天主教郭得勝中學

比賽 2 (小學組)	學校
冠軍	九龍塘學校小學部
亞軍	東涌天主教學校
季軍	循道學校

比賽 2 (中學組)	學校
冠軍	將軍澳香島中學第一隊
亞軍	葵涌循道中學
季軍	將軍澳香島中學第三隊

頒獎禮及公開展覽於 12 月 14 日在香港大學黃麗松講堂舉行，與社區分享學習成果。本校學生擔任不同崗位，協助典禮進行，包括化身司儀及小記者，讓頒獎禮成為難能可貴的學習經驗。

頒獎禮於香港大學進行。





傳心傳意傳關愛

長幼共融樂中尋

本校成立長者學苑至今已屆十周年，計劃旨在讓長者透過學校設施和學生的幫助學習新知識、技能，以應對生活所需，同時讓長者能擴闊社交圈子，持續進修，享受健康快樂的生活。

本校於11月16日舉辦了「長者學苑之長幼同樂日暨第十五屆北區小學音樂比賽頒獎典禮」。當天，「傳心傳意傳關愛」啟動禮及長者學苑「長幼同樂工作坊」提供了多元化活動，吸引了許多長者、學生及家長。

「傳心傳意傳關愛」啟動禮的主禮嘉賓陣容鼎盛，包括前安老事務委員會主席及前長者學苑發展基金委員會主席梁智鴻醫生、上水惠州公立學校榮休校長陳紹鴻校長、教育局課程發展處藝術教育組課程發展主任（音樂）林嘉恩女士、校長、家教會主席、校友會主席及學生代表。啟動儀式隆重且別具心思，十三位主禮嘉賓把手放在手印能量柱上，全場觀眾屏息以待，伴隨着機關啟動的聲音，五彩的氣球瞬間綻放，象徵長者與年青人攜手前行，邁向豐盛的未來。



另外，「長幼同樂工作坊」設有不同的活動，為參加者增添不少樂趣，也增進了彼此的感情。運動方面，大家一同參與老少皆宜的新興運動「芬蘭木柱」，考驗參加者的手眼協調能力及投擲的精確度。手工藝方面，他們自製壓花證件卡套及永生花音樂盒，成品既美觀又實用。還有美食製作，參加者一同製作聖誕節主題的日式和菓子，每個精緻的和菓子都承載着滿滿的心意。此外，當天更舉辦了長者理財講座，以增進長者財務管理知識。長者也一同欣賞北區小學音樂比賽，見證年輕一代的才華和努力，實現長幼共融。

當天的活動凝聚了社區各界人士，讓愛與服務的精神得以延續。本校的長者學苑將繼續肩負起關愛和服務社區的使命，培養學生對長者及社區的關懷，攜手建設一個更溫馨、更融洽的社區。

第15屆北區小學音樂比賽

本年度北區小學音樂比賽共有 14 間北區小學報名，共 35 支個人及隊伍參賽。

A組 團體合唱



參賽學校	曲目	名次
五旬節靳茂生小學	回應偉大真神	冠軍
方樹福堂基金方樹泉小學	每一個也重要	亞軍
打鼓嶺嶺英公立學校	Sing It	季軍
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	Grateful Heart	優異獎

B組 小組合唱



參賽學校	曲目	名次
打鼓嶺嶺英公立學校	山野間	冠軍
打鼓嶺嶺英公立學校	隱形的翅膀	亞軍
粉嶺公立學校	Touch	季軍

C組 小組合奏



參賽學校	曲目	名次
救世軍中原慈善基金皇后山學校	新生王	冠軍
救世軍中原慈善基金皇后山學校	你是我的藏身處	亞軍
鳳溪第一小學	龍的傳人	季軍
粉嶺公立學校	Minuet in G	優異獎

曲目: Noche de Fiesta
參賽者: 羅雅卿 (豎琴)

D組 個人獨唱



參賽學校	曲目	參賽者	名次
鳳溪廖潤琛紀念學校	You Raise Me Up	黃瓏悅	冠軍
鳳溪第一小學	小白船	單紫晴	亞軍
打鼓嶺嶺英公立學校	麥浪	吳月騫	季軍
鳳溪廖潤琛紀念學校	光輝歲月	廖柏琛	優異獎
東莞學校	明天會更好	曾婧媛	優異獎

E組 個人獨唱



參賽學校	曲目	參賽者	名次
上水宣道小學	Rondo	利培熹	冠軍
鳳溪創新小學	New Kid	葛悅琪	亞軍
方樹福堂基金方樹泉小學	山丹丹開花紅艷艷	潘善恩	季軍
粉嶺公立學校	雲宮迅音	陳樂勝	優異獎
福德學社小學	Sleep Song	沈穎章	優異獎
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	Home Sweet Home	何樂彤	優異獎
五旬節靳茂生小學	Mouvement de Valse No.15 From 25 etudes faciles, op.50	陳芷瑤	優異獎
石湖墟公立學校	草原小姐妹 (第四節)	張梓桐	優異獎
鳳溪第一小學	Adagio (Sonatina in C)	曲佩文	優異獎
粉嶺公立學校	祝福	張文滔	優異獎
福德學社小學	Czerny Op.849 No.17	陳雪霖	優異獎
鳳溪創新小學	菊次郎之夏 (簡易版)	江若渙	優異獎
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	Last Song	陳映彤	優異獎
五旬節靳茂生小學	Noche de Fiesta	羅雅卿	優異獎



有一種驕傲叫中國

2024年粵港澳學生誦讀中華經典美文表演大賽暨
粵港澳姊妹學校中華經典美文誦讀比賽（廣州）

指導單位：廣東省教育廳、香港特別行政區政府教育局、澳門特別行政區政府教育及青年發展局
主辦單位：廣州市教育局
協辦單位：香港教育工作聯會、廣州廣播電視台

比賽後在廣州電視台拍照。



粵港澳姊妹學校 中華經典美文誦讀比賽



中華經典美文誦讀比賽三等獎證書。

本年度本校與姊妹學校——廣州信息技術職業學校一同參加由廣州教育局主辦的「粵港澳姊妹學校中華經典美文誦讀比賽」，旨在推廣中港兩地姊妹學校的緊密合作，優化中港兩地文化交流，增進友誼，提升朗誦表演素養，深化學生對祖國的認識。



比賽前合照。

本校共 13 位學生參與，廣州信息技術職業學校則有 19 位學生共同參演。同學們於 2024 年 6 月至 11 月期間接受嚴格訓練，當中包括普通話誦材「當木棉遇上紫荊」的發音、朗誦的聲線運用、感情表達、身體語言等。

參賽學生於 2024 年 9 月 13 日、10 月 18 日以及 11 月 13 至 16 日，前往廣州，與姊妹學校的學生一同綵排。正所謂「皇天不負有心人」，最終我們獲得「三等獎」第一名，成績令人鼓舞！



正在廣州電視台比賽。



北區中學聯展

本年度「北區中學聯展」已於 2024 年 11 月 10 日假新界上水龍琛路體育館隆重舉行，由北區中學校長會與北區小學校長會聯合主辦，並獲得北區區議會鼎力支持。本校教師及校園大使在現場為來賓詳細介紹學校獨有的教育理念、辦學特色及即將舉辦的簡介會等資訊，為來賓提供了一個深入了解本校的絕佳機會。是次活動不僅加深了家長和學生對學校的認識，也加強了社區對本校教育使命的支持和信任。



16



明愛粉嶺陳震夏中學

15





為了提升北區小學生英語溝通表達能力，本校於 2024 年 10 月份舉辦「震夏學堂：升中面試英語能力加強班」。課程內容包括：教授中一面試、改善學生英語發音、提升說話能力、面試提問及作答技巧。各校小五、小六學生報名人數高達 242 人，為歷年之冠。





第三十二屆陸運會

本校於 2025 年 2 月 24 日至 25 日假上水北區運動場舉行「第三十二屆陸運會」，全校共 637 人報名參賽，展現了全校師生的參與及支持。

今年運動會新增「校友 3000 米挑戰賽」，讓歷屆校友重返校園，增進校友間的聯繫。這個新項目獲得熱烈迴響，更提升校友的歸屬感。

此外，本校更邀請了 15 間小學參加小學友校接力邀請賽，促進學校間的交流。參賽者在接力賽中展現了出色的團隊協作和拼搏精神，為陸運會增添了不少色彩。



今年比賽中有五個項目成功破大會紀錄，充分展現運動員的卓越和努力。經過激烈的角逐，各運動員在不同的項目中表現出色。最終，黃社贏得全場總冠軍，成為本屆陸運會的最大贏家。

本年的陸運會主禮嘉賓為前香港跳遠女子代表楊文蔚小姐。楊小姐在致辭中鼓勵同學們追求卓越，並以自己在運動生涯中的寶貴經驗勉勵在場同學。校長更對所有參賽運動員的努力表示肯定，並感謝所有老師及工作人員的付出，令活動得以順利進行。並特別感謝家長及校友的支持，讓運動會的氣氛更熱烈。運動會不僅是體育競技的舞台，也讓同學展現團隊精神和友誼。





聖誕感恩會 SING CON & DANCE 感恩與歡樂的盛宴

本年度聖誕感恩會 SING CON & DANCE 初賽已於 2024 年 11 月 12 日（星期三）假學校禮堂隆重舉行，為全校師生帶來了一場音樂盛宴。活動由鄭俊榮老師、張子建老師及蔡富老師擔任評判，共有 47 個參賽單位參與。經過一番激烈的角逐，最終 10 個優秀單位脫穎而出，晉身 12 月 20 日的總決賽，為全校師生帶來更精彩的演出。

為配合學校的關愛文化及「感恩」主題，本年度聖誕感恩會設計了五個環節，包括宗教儀式、歌唱比賽、中六感恩表演、舞蹈表演及校長老師表演環節，並有令人期待的抽獎活動，讓整個感恩會充滿歡樂與驚喜。

活動由中六學生的感恩表演拉開序幕。他們以動人的歌聲和真摯的言語，感謝老師多年來的悉心教導與陪伴，場面溫馨感人，為活動奠定了感恩的基調。中六學生的感恩表演後，由林浩輝老師獻唱，鼓勵同學努力應考文憑試。其後方堯斌老師更為大家獻唱《夜曲》，以行動支持學生會歌唱比賽。



中六感恩表演特別嘉賓－林浩輝老師。



中國舞表演：4A 黎詠詩。

SING CON & DANCE 決賽，評判由鄭俊榮老師、余頌揚老師及許先浩先生擔任。參賽者在舞台上施展渾身解數，展現了卓越的歌唱與舞蹈才華。最終，6B 班田思勤同學憑藉出色的表現，成功蟬聯 SING CON 演唱冠軍，贏得全場熱烈掌聲。學生會更邀請了不同年級的同学參與舞蹈及歌唱表演，同學的精彩演出，不僅展現了青春與活力，更為活動增添了無限色彩。

活動的壓軸環節由何校長聯同陳志強老師、余學姿老師、黎盈老師及學生代表 6B 班田思勤、趙文熙，並由許先浩先生司琴，共同獻唱經典歌曲《明天會更好》。他們的表演不僅為活動畫上圓滿句號，更傳遞了對未來的祝福與希望，台下同學無不陶醉其中。

由於禮堂座位有限，中一同學在課室透過直播形式參與。為了讓課室的同學也能感受到濃厚的聖誕氣氛，學生會幹事化身「Gift Deer」，與校長、副校長及老師到各班進行抽獎，歡笑聲此起彼落。

學生會在聖誕感恩會的抽獎環節上送出多份大獎及頒獎，其中包括何校長捐贈的音響作為大獎。此外，活動還得到多位老師的慷慨贊助，提供了多份禮物及禮金。學生會在此衷心感謝校長、副校長及一眾老師的支持，讓整個活動精彩紛呈。

是次活動的成功，全賴各位老師的悉心指導與同學的積極參與。學生會在此向所有支持活動的老師、同學及工作人員致以最誠摯的謝意！未來，學生會將繼續努力，為全校師生帶來更多精彩活動！



SING CON 比賽冠軍：6B 田思勤與頒獎嘉賓 2122 年學生會會長楊芷婷。



何校長與獲獎幸運兒合照。

DANCE 比賽－最受歡迎大獎：中彈少爺團 (Boy With Luv)。





學生會選舉

服務精神的實踐與傳承

2024-2025 年度學生會選舉已經圓滿結束，兩組候選內閣 Effort 和 Tornado 展現了團隊合作與服務熱忱，為全校師生帶來了一場充滿活力的選舉盛事。兩組內閣成員主要來自中三至中五級，通過早會介紹、班級訪問及中秋花燈製作班等多元化宣傳活動，拉近了與同學的距離，並在投票日當天進行最後的宣傳，展現了他們的熱情與決心。



政綱答辯大會是選舉的高潮，同學們就學生活動、校園設施改善及學生福利等範疇提出質詢，候選內閣成員以清晰的思路回應，贏得同學的認可。此外，學校還舉辦了模擬選舉活動，提升了同學的公民意識。10 月 4 日的點票工作在小禮堂進行，由老師和學生會代表共同監票，確保過程公平、公正、公開。最終，Tornado 以 591 票當選為新一屆學生會。

學生會就職典禮及宣誓儀式在 10 月 30 日周會時段舉行，上屆主席吳詠詩發表感言，新任主席尤健安承諾將全力以赴實踐政綱。兩屆主席進行了交接儀式，象徵學生會職責的傳承。此次選舉活動不僅是一場競選盛事，更是一次民主教育與公民參與的實踐。期待新任學生會 Tornado 在未來一年帶領全校同學，共同建設更美好的校園。





領袖培訓計劃

與傑出學生獎

培育未來領袖

成就卓越典範

本校致力培養學生的領導才能與全人發展，特設「領袖培訓計劃」及「傑出學生獎」，旨在發掘、表揚及培育具潛質的學生，鼓勵他們勇於承擔、積極貢獻，成為全校榜樣。



本年度「領袖生就職禮暨頒獎典禮」已於 10 月 30 日舉行，由何校長及三位副校長擔任頒獎嘉賓，全校師生共同見證這一重要時刻。領袖培訓計劃涵蓋學生會、四社、風紀、校園電視台、德育及公民教育組、義工組及童軍七個範疇，各組老師推薦精英學生參與培訓，提升其領導能力、團隊合作精神及社會責任感。為表彰卓越領袖生，設立「領袖嘉許獎」、「優秀領袖獎」及「典範領袖獎」，肯定他們的傑出表現，激勵追求卓越。

自 2018-19 年度起，

本校設立「傑出學生獎」，表揚在服務、學術及體藝範疇表現卓越的學生。評選準則包括學術成績、考勤、操行及

小組面試，最終由校長及副

校長選出年度傑出學生。本年度共有 6 位同學獲獎，

其中一位更獲選為「年度學生獎」得主，展現卓越

領導才能及對學校的貢獻。本校將繼續完善培訓計劃，提供多元學

習機會，啟發學生勇於承擔、積極貢獻，成為社會中流砥

柱。我們期待更多優秀領袖的誕生，為學校及社會帶來

正能量與貢獻。



領袖嘉許獎



23-24 年度	24-25 年度	學號	中文姓名	範疇
1E	2C	21	盧思言	風紀
2B	3B	30	謝溢希	風紀
2D	3D	2	蔡紫欣	風紀、德育及公民教育組
4A	5A	17	梁崇亨	義工組
5A	6A	4	陳寶楨	風紀、德育及公民教育組
5A	6A	8	何毅恒	義工組、四社 - 藍社
5A	6A	33	趙文熙	學生會、校園電視台
5B	6B	16	林懿潔	學生會、校園電視台

優秀領袖獎



23-24 年度	24-25 年度	學號	中文姓名	範疇
1B	2B	31	王友晴	風紀、德育及公民教育組、四社 - 藍社
2A	3A	24	蘇琪	風紀
2B	3B	25	吳梓謙	風紀
3A	4A	16	李芷瑤	風紀
3B	4B	21	吳子健	風紀
4A	5A	13	郭嘉軒	義工組
4A	5A	39	鄭玉鈴	風紀
5A	6A	12	林詠怡	學生會、校園電視台

傑出學生獎



23-24 年度	24-25 年度	學號	中文姓名	範疇
5A	6A	15	李嘉嵐	優異獎
5C	6C	22	吳詠詩	優異獎
5D	6D	7	高映川	體藝範疇
5A	6A	4	陳寶楨	服務範疇
5A	6A	6	陳港安	學術範疇
5A	6A	18	羅瑩	年度傑出學生獎

典範領袖獎



23-24 年度	24-25 年度	學號	中文姓名	範疇
3C	4C	21	馬玉婷	風紀
3C	4E	16	黃樂宜	風紀
4A	5A	6	陳蓉	德育及公民教育組
4A	5A	11	何明輝	德育及公民教育組
4A	5A	14	劉炎林	風紀、德育及公民教育組
5A	6A	15	李嘉嵐	學生會、校園電視台
5B	6B	17	劉嘉怡	四社 - 黃社、德育及公民教育組
5B	6B	22	李艾佳	學生會、校園電視台
5C	6C	4	張振宇	學生會
5C	6C	22	吳詠詩	學生會、校園電視台



四社誓師大會

本年度四社誓師大會已於 2024 年 9 月 25 日圓滿舉行，精彩的活動為四社年度盛事揭開序幕。活動中，我們隆重頒發了去年四社總冠軍予黃社，並為新任正、副社監進行了授旗儀式。此外，社際競技遊戲比賽也引起了熱烈迴響，全校師生積極參與，氣氛熱烈。最終，藍社脫穎而出，榮獲比賽冠軍。



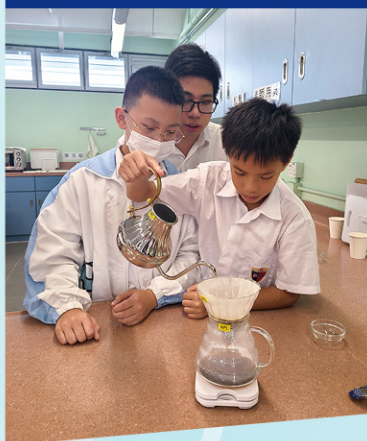
健康正向校園

本校輔導組一直以營造正向校園為目標，透過多元化的活動，促進學生的「身、心、靈」健康。而本年度的健康生活週以「新興運動」及「健康習慣」為主題，給予同學實踐健康生活的機會，藉以提升學生對健康人生的認識，遠離陋習，培養健康的生活習慣。

健康生活週已於本學年10月14日至18日舉行，輔導組期間舉辦了「新興活動體驗日」，並邀請專業教練到校帶領師生進行「匹克球」體驗，期望同學能增加對新興活動的認識。此外，輔導組與學生活動組合辦了午間活動「四社跳繩比賽」，以鼓勵四社師生互相合作，並養成運動的習慣。活動期間全校師生均熱烈參與，一同締造更健康正向的校園氛圍。

除了擁有健康的身體外，我們亦關注學生的情緒健康。有見及此，輔導組於健康生活週期間為中一至中五級舉行「學生情緒守門人訓練工作坊」，由專業社工到校講解減壓放鬆的技巧，以及如何為朋輩作情緒支援，建立良好的社交支援網絡；午膳亦設攤位活動，提升同學對自身情緒健康的關注。另一方面，今年我們以「健康生活習慣」為閱讀篇章的主題，進一步強化同學建立正面健康生活習慣的意識；而圖書館更設有健康生活書展，同學只要閱讀書本並完成簡單閱讀報告，便可以得到小禮物，期望同學能從多方面了解健康生活的重要，建立積極正向的生活態度。

中六級同學教導初中同學手沖咖啡。



手沖咖啡體驗。

除了健康生活週外，輔導組亦舉辦不同類型的活動，促進同學的精神健康，包括於11-12月舉行的體驗工作坊。透過手沖咖啡、心靈瓶、香薰滾珠及聖誕樹等活動，讓學生透過參與令自己感到快樂、正面和放鬆的事情來累積正向情緒經驗，加強學生的心理韌力，面對個人成長的挑戰，以提升全體學生的精神健康。

同學們一同製作聖誕樹。



校長及師生一同參與四社跳繩比賽。



校長及老師參與匹克球體驗。





中五級室內射擊。



班級經營活動

愛與關懷

中一級美食製作。



本校著重班級經營活動，希望通過不同的班級經營活動，營造充滿愛與關懷的學習環境，讓學生快樂成長，展現自信。訓導組、學生活動組、德育及公民教育組、輔導組連同小童群益會及其他科組，每年都為同學舉辦多項活動，每年的班級經營日更是重中之重。本年度班級經營日於10月24日舉行，各級因應不同主題進行多元化的活動，當中包含課外活動、團隊訓練及服務學習等不同元素，望同學能寓學習於娛樂。除了增進師生感情外，亦從中學會關愛包容、尊重與誠信等震夏人素質。

中六級服務學習。



中一級地壘球。





書香滿溢 共襄盛舉

本校圖書館開幕典禮暨第一屆全港小學校際「華夏書香 共讀共賞」閱讀報告比賽頒獎儀式，已於 2024 年 10 月 4 日圓滿結束。活動旨在激發學生的閱讀熱情，促進校際間的交流與協作，進一步深化文化教育的影響力。

首屆「華夏書香 共讀共賞」閱讀報告比賽以「中國歷史人物」為主題，分為文字組與影片組，透過剖析歷史人物的卓越特質，引導學生領略其高尚品格，從中汲取精神養分。本校榮幸能邀請香港大學圖書館執行館長及馮平山圖書館館長胡美華博士擔任主禮嘉賓，與來自多所小學的校長、副校長、教師及學生聚首一堂，共同分享閱讀心得與獲獎喜悅，場面熱鬧而溫馨。

活動不僅為學生提供了多元化的才華展示平台，更以創新的形式推動閱讀風氣，進一步弘揚「華夏書香」的文化理念。透過文字與影像的結合，學生得以深入探索歷史人物的精神世界，並將其與自身的成長相連結，從而培養更為深厚的文化素養與人文情懷，藉以增強國民身份認同和正面價值觀。



周會表演《梁祝——化蝶》折子戲。



中文周

學術與趣味並重

同學製作漆扇。



2025年2月10日至2月14日，本校舉行一年一度的中文周。今年的主題是「文化傳承」，中文組透過舉辦學術和趣味並重的活動，提升同學對中國文化的興趣，讓同學積累中華文化知識，傳承及弘揚中華文化的美好價值。

中文周的節目豐富，早會有好書分享，午膳期間在綜合活動室設有投壺、猜燈謎、語文遊戲、製作漆扇、剪紙藝術、茗茶、吃湯丸等多個攤位。當中，製作漆扇大受歡迎，同學們挑選喜歡的顏色，將調製過的傳統大漆滴入水中，親自製作出獨一無二的扇子，體驗非遺技藝，可謂滿載而歸。此外，場內又有穿著古裝的同學派發賀年糖果，學生反應熱烈，會場人山人海。

另外，晨讀課閱讀文學作品、圖書館中國文學書籍展及周會欣賞經典粵劇折子戲《梁祝——化蝶》，讓學生了解中國文化的豐富多樣。參與中文周各項活動後，同學均需撰寫閱讀報告，深化學習。





創新科技週

本校於 2024 年 12 月 3 日至 12 月 6 日舉辦了為期四天的「創新科技週」，旨在激發學生對科技及科學的興趣，提供一個探索和學習新科技趨勢的平台。活動期間，學生參加了各種精彩的活動，包括「Maker 鐳射雕刻工作坊」、「AI 象棋體驗」、「專題閱讀」、「書展及分享會」、「HADO 電子閃避球比賽」、「數碼智商、遊戲相關產業生涯規劃專題講座」、「護膚液製作」、「生態球科學實踐」、「自製發光卡片」及「Campus Konan 破案任務」等。

「創新科技週」的活動設計豐富多樣，涵蓋了多個科技及科學領域。學生積極參加各類工作坊、講座和體驗活動，深入了解人工智能、大數據、機器人技術、擴增實境等新科技。隨著科技不斷變化，學生在參加「創新科技週」活動的過程中，也學會了如何適應新知識和新技能。

「創新科技週」不僅增加了學生對科技及科學的理解，更為他們提供了豐富的學習經歷，讓他們在不同的活動中探索科技及科學的奧秘，增強他們的實踐能力和團隊精神。期待學生能在創新與科技及科學的道路上不斷成長！



同學稱重材料，製作護膚液。



同學為生態瓶加入不同材料。



同學們正在進行鐳射雕刻，製作專屬的鎖匙扣。



同學透過鐳射雕刻製作鎖匙扣。



同學們在圖書館閱讀最新的創科相關圖書。



同學們與 AI 對弈。



設計發光卡片。



同學透過鐳射雕刻製作鎖匙扣。



師生們正在進行 VR 電子閃避球比賽。



師生們進行 VR 電子閃避球比賽前的大合照。



數學周

2024-2025 年度數學周已於 2024 年 11 月 13 日至 20 日舉行，旨在讓學生在課堂外接觸數學的趣味性，並提升學習興趣。活動內容豐富，包括晨讀節的數學篇章及挑戰題，內容涵蓋「生日悖論」等課外知識；午膳期間的讀書分享會，由老師推薦數學課外書籍，以及 8 個攤位遊戲，如「立體過四關」、「數學之王」等，訓練學生的空間想像力、邏輯推理及運算能力。

數學週

2024年11月13-20日

數學文章 + 數學挑戰題	14 & 19/11 晨讀節
數學攤位遊戲	13 & 14/11 午膳
社制數學比賽	13 & 20/11 周會
震夏樂園	19 & 20/11 放學後
數學遊踪	14/11 放學後
數學課外書分享	19 & 20/11 午膳
Rummikub 比賽	18/11 放學後

• 給予參加遊戲的同學震夏樂園代幣抽獎券以作獎勵。
 • 同學可至抽獎券到抽獎箱進行抽獎取得代幣。
 • 利用代幣參與不同遊戲，贏取豐富獎品！

此外，還有「魔力橋」比賽及中一級的「數學遊蹤比賽」，讓學生在遊戲中學習數學知識。數學周的高潮是「社際數學比賽」，分初中組及高中組進行，並首次邀請非數學科老師參與搶答環節，營造師生同樂的氣氛。活動尾聲是「震夏樂園」，學生可用代幣或遊戲卷換取獎品。此活動結合概率問題，體現數學與生活的結合。

數學周活動深受學生歡迎，展現了學生對數學的熱情。活動不僅增進學生的數理知識，也為校園生活增添樂趣。感謝所有參與的老師、服務生及校務處同事的支持，期待未來繼續舉辦更多有趣的數學活動。

24-25 社際數學比賽 賽果



	初中組	高級組
冠軍	藍社	藍社
	1A 王思睿	4A 李昭儀
	2B 胡峻文	5A 彭俊希
	3D 周子博	6A 何毅恒
亞軍	綠社	綠社
	1A 林義皓	4B 唐震業
	2A 歐沛玲	5A 李言本
	3D 陳嶸恩	6A 陳港安
季軍	黃社	黃社
	1A 鄒怡嘉	4A 李湘宜
	2B 賴子聰	5A 黃梓衡
	3A 吳昱亨	6A 黃欣瑜
殿軍	紅社	紅社
	1B 陳夢洁	4A 廖振宇
	2A 管梓衡	5A 李鴻達
	3D 潘源信	6A 侯傳正



數學好書推介。



震夏樂園。

「Rummikub」數字棋比賽 賽果



	初中組	高級組
冠軍	1C 鄧祐珈	5A 李言本

魔力橋比賽。



攤位遊戲。

初中數學比賽參賽同學。





香港領航教師 及校長培訓計劃



本校甘海怡老師有幸能參與首屆「香港領航教師及校長培訓計劃」，接受由教育局及內地教育部安排的持續培訓。早前，甘老師前往廣西柳州高級中學跟崗學習、參與內地教師團隊共同備課、觀課及議課等活動，並出席內地高中愛國主義教育活動，包括升旗禮、文化體驗等。



中山、珠海 非遺保育內地考察團

為了讓高中學生親身了解國情和國家的最新發展，增進對中華文化的認識，本校安排中五級學生於2024年11月21至22日參加「中山、珠海非遺保育內地考察兩天團」。學生能透過實地考察，認識當地文物保育與傳承的工作，探討維護文化安全的重要及增加對大灣區城市發展的認識，並探索內地升學和發展的空間。





學校改進計劃

家長教育的探討與實踐策略

2025年1月10日，學校邀請QSIP團隊舉辦家長教育教師發展工作坊，旨在提升教師與家長溝通合作的技巧，推動正向教育。



工作坊通過專題講座、案例分析及模擬情境練習，幫助教師學習如何與家長建立互信關係，傳遞正向教育理念，強化家校合作，促進學生全面發展。此外，工作坊探討如何加強家長對教育的理解與參與，協助家長應對學生成長的挑戰。

未來，學校將定期舉辦家長教育講座及親子活動，深化家校合作，實現以學生為中心的教育目標，營造支持與關愛的學習環境。



家長教師會 會員大會

一年一度的家長教師會會員大會已於 2024 年 11 月 1 日晚上假本校禮堂舉行。

當晚活動內容豐富，包括由家教會主席何岸妮女士致歡迎詞、匯報 23-24 年度會務報告、財政報告、何應翰校長的校務簡報，以及一年一度的執委選舉。會員大會結束後，校方安排了家長教師座談會，讓家長與班主任老師聯繫交流，了解子女在校的學習情況。此外，各新舊執委於當天進行 24-25 年度家教會執委會互選會議，順利選出新一屆家長教師會執委成員。



中六級升學巡禮 及中六級家長晚會



中六家長晚會。

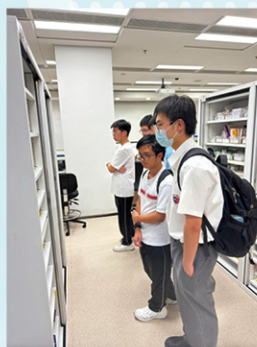
中六級升學巡禮及中六級家長晚會已於 2024 年 9 月下旬舉行。學生表示升學巡禮的內容加強他們對不同課程的了解，校友的分享釋除他們在升學路上的疑惑。中六學生感謝校友抽空出席，分享更多的升學資訊。

本年度家長晚會於 2024 年 9 月 27 日舉行，內容包括向家長介紹學生畢業後的升學出路，以及家長如何支援子女的情緒。

中六級高等院校 體驗日

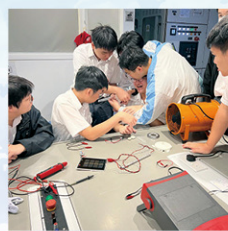
本組於 2024 年 11 月期間舉辦了一系列中六級升學支援活動。

中六級學生在 2024 年 11 月 6 日及 8 日的「中六級高等院校體驗日」分別參觀了聖方濟各大學 (SFU)、香港恆生大學 (HSUHK) 及高科院 (THEi)，亦參觀了以提供自資副學位課程為主的香港浸會大學國際學院 (HKBU CIE)、香港大學附屬學院 (HKU SPACE)、香港伍倫貢學院 (UOWHK)，以及香港專業教育學院 (沙田分校) (IVE)。透過參觀不同院校，有助同學了解各院校課程內容及校園設施，讓學生清楚自己的出路及方向。



中六級面試技巧 工作坊

鑑於中六級學生需要面對不同課程的招生面試，本組已於 2024 年 11 月 15 日舉行中六級面試技巧工作坊。中六學生根據個人興趣出席不同學系的工作坊，由導師講述面試前的各種準備、進行模擬小組面試，最後由導師作出即時回饋。學生滿意面試工作坊的安排，並有助他們準備面試及增強自信心。





堂校合作 共牧同行

本校著重學生的靈性培育。公教組積極帶領學生參與粉嶺聖若瑟堂的活動，包括：皇后山聖誕嘉年華、堂區盆菜宴……透過強化堂區與學校密切的關係，讓學生獲得更好的牧民及福傳效果。



「看不見的女人」少數族裔工藝坊，學生在活動中了解及品嚐 Masala Tea。

此外，公教組、倫理與宗教科及公民、經濟與社會科進行跨科組合作，與天主教勞工事務委員會

皇后山聖誕嘉年華。



協辦活動——「看不見的女人」少數族裔工藝坊，增加學生對在港少數族裔的認識、加強同學的文化知識及文化敏銳度，同時讓學生了解香港天主教教區的不同團體，如何在生活中實踐信仰，為主作見證。



堂區盆菜宴。



沙田賣物會

本年度沙田賣物會已於2024年11月17日舉行。本校攤位由風紀隊代表擔任服務生，吸引了眾多在場人士參加。遊戲設計簡單有趣，參加者透過投擲球體來擊落彩虹，贏取精美獎品。是次活動不僅增進了同學們的團隊合作精神，更透過義賣活動籌集善款，支持學校及社區的慈善項目。校長和副校長也親臨現場，為活動加油打氣，展現了對學生的關心與支持。





24-25 年度 9-3 月份 學生獲獎紀錄



活動項目	獎項	獲獎學生
亞洲擊劍總會 2025 亞洲青少年劍擊錦標賽 (港隊代表)	重劍 團體賽 亞軍	6D 高映川
國際擊劍總會 青年世界盃——奈及利亞站 (港隊代表)	重劍 團體賽 殿軍	6D 高映川
	重劍 個人賽 第十名	6D 高映川
國際擊劍總會 青年世界盃——香港站 (港隊代表)	重劍 團體賽 季軍	6D 高映川
HKSS Debating Hong Kong Secondary Schools Debating Competition (新界區初中組) Division 2	亞軍	1B Lau Tsz Hin 2B Lau Ching Sze Meselie 3A Chu Man Ching
廣州市教育局 2024 年粵港澳姊妹學校 中華經典美文誦讀比賽 (廣州)	三等獎	5B 鍾欣兒、5B 鍾芷怡 5B 曾文希、5B 黃慧恩 5A 陳熾而、3A 孫歌澹 3D 周子博、3D 張翊翀 3D 張銘豪、3D 袁海霞 3D 楊瀾千、3D 施瑋峯 3D 梁琳林
(2023-2025)「可持續發展學校 獎勵計劃」	最傑出表現獎 金獎 (全港冠軍)	全校師生及社區合作夥伴
蓬瀛仙館 中秋花燈設計比賽	中學組 優異獎	4C 葉利紅
北區青年發展及公民教育委員會 北區民政事務處主辦 北區體育會有限公司合辦 慶祝國慶 75 周年 北區少年五人足球比賽——碗賽	U13 組別 冠軍	1A 杜立為、1B 羅健樂 1C 嚴凱勛、1D 楊濠濂 1E 李寶君、1E 蘇展亮 2A 張連生、2A 彭楚中 2B 陳嘉軍、2E 朱冠城
中國香港田徑總會 香港越野錦標賽 2024	青少年組 團體 冠軍	4A 廖振宇、5A 李鴻達 5C 陳博俊、6A 任重恩
康樂及文化事務署主辦 北區體育會合辦 慶祝中華人民共和國成立 75 周年 ——北區分齡游泳比賽 2024	男子 100 米背泳 青少年組 (11-12 歲) 冠軍	1E 鄭焯僑
香港學界體育聯會 新界地域劍擊比賽	高級組 冠軍	6D 高映川
香港學界體育聯會 新界地域劍擊比賽	初級組 亞軍	1C 高明輝
香港學界體育聯會 大埔及北區中學校際越野比賽	男甲團體 亞軍	6A 任重恩、5A 李鴻達 5C 陳博俊、5C 黎靜宇 4A 廖振宇、5C 馬政
	男丙團體 第七名	1C 陳牧生、2B 陳嘉軍 1C 嚴凱勛、2B 李啟迪 2B 利潤桂、1D 李煜健
香港學界體育聯會 全港學界精英越野跑 (團體) 比賽	男子組團體 第八名	6A 任重恩、5A 李鴻達 5C 陳博俊、5C 黎靜宇 4A 廖振宇、5C 馬政 2B 陳嘉軍、2C 談世虎

活動項目	獎項	獲獎學生
北區體育會 北區三人籃球比賽	U16 以下 冠軍	2B 胡峻文、2C 談世虎 3B 謝天佑、3C 李麥維
中國香港學界體育聯會 中學校際足球比賽	男子高級組 D1 第五名	3B 謝天佑、4A 沈敬濤 4C 陳博業、4C 楊健威 4D 陳鐘濤、4D 李浚禧
		4D 劉建軍、4D 許恩浩 4E 陳竣昇、5A 蔡俊權 5A 梁崇亨、5A 李鴻達 5A 林宇軒、5B 韓傑 5B 曾銘豪、5C 吳世希 5D 黃嘉彬、5D 黎文哲 5D 王智宇、6A 歐陽梓軒
中國香港學界體育聯會 中學校際田徑比賽	女甲 鉛球 殿軍	6D 何梓慧
	女甲 鐵餅 殿軍	6D 何梓慧
	女乙 跳高 殿軍	2C 盧思言
	女乙 跳遠 第六名	3A 黃子漩
	男甲 100 米 亞軍	5D 黎文哲
	男甲 200 米 季軍	5D 黎文哲
	男甲 800 米 季軍	4A 廖振宇
	男甲 3000 米 季軍	5A 李鴻達
	男甲 跳遠 殿軍	5A 劉錦傑
	男甲 3000 米 第六名	6A 任重恩
	男甲 1500 米 第六名	6A 任重恩
	男甲 1500 米 第五名	4A 廖振宇
	男甲 標槍 第七名	5D 郭俊銘
	男甲 三級跳 第八名	5A 劉錦傑
	男甲 鉛球 第八名	5C 馬政
	男甲 4X400 米接力	第八名
	男甲 團體	殿軍
75th Hong Kong Schools Speech Festival 2024 (English Section) Solo Verse Speaking	Non-Open S1 Girls Proficiency (良好)	1A Zhou Yi Chun
	Non-Open S1 Girls Merit (優良)	1A Lee Man Ka 1A Chong Nga Ming 1A Lee Hung Hing Deena Elodie
	Non-Open S2 Boys Merit (優良)	2B Lai Shing Hei 2B Lee Kai Dik 2B Wang Zi Heng
	Non-Open S2 Girls Merit (優良)	2B Lau Ching Sze Meselie
	Non-Open S3 Girls Merit (優良)	3A Chu Man Ching



24-25 年度 9-3 月份 學生獲獎紀錄

活動項目	獎項	獲獎學生
75th Hong Kong Schools Speech Festival 2024 (English Section) Solo Verse Speaking	Non-Open S4 Boys Merit (優良)	4A Ho Chau Ting
		4B Liu David
	Non-Open S4 Girls Proficiency (良好)	4A Hui Hung Fung
		4A Li Sze Sze
75th Hong Kong Schools Speech Festival 2024 (English Section) News Feature Presentation	Non-Open S4 Girls Merit (優良)	4A Li Chiu Yee Michelle 4A Lee Tsz Yiu 4C Luanglath Namthip 4A Gan Zhaoning 4A Hui Lam Kai
75th Hong Kong Schools Speech Festival 2024 (English Section) News Feature Presentation	News Feature Presentation Proficiency (良好)	5A Xu Yilin
	News Feature Presentation Merit (優良)	5A Cai Yilin 5A Chan Yin Yi 5A Chan Yung 5A Feng Siu Yip 5A Li Hung Tat 5A Liu Jingyu 5A Long Luo Luo 5A Luk Yin Pui 5A Qiu Yujun 5A Song Xinyue 5B Cheung Long Ching 5B Chu Hoi Ching 5B Fu Ho Him 5B Ho Ngo Shuen
香港學校音樂及朗誦協會 第七十六屆香港學校朗誦節中文 朗誦比賽	歌詞朗誦 (粵語) 中學一至三年級 亞軍	3E 高禕貝
	詩詞獨誦 (普通話) 女子組 中學三、四年級——優良	3E 汪益瑤
	詩詞獨誦 (普通話) 女子組 中學三、四年級——良好	3D 黃嘉瑜、3D 蔡依彤
	詩詞獨誦 (普通話) 女子組 中學一、二年級——優良	1A 鄒怡嘉
	詩詞獨誦 (普通話) 女子組中學一、二年級——良好	1A 黃佳鈺、1A 劉思綺、 1A 張 劼、1B 吳詠琴、 1B 陳恩同
	散文獨誦 (粵語) 女子組 中學一、二年級——優良	2A 寧幸儀
	散文獨誦 (普通話) 女子組 中學五、六年級——優良	5D 鍾若詩
	散文獨誦 (普通話) 女子組 中學三、四年級——優良	4C 甘茵姿
	散文獨誦 (普通話) 女子組 中學三、四年級——良好	3A 孫歌澹、3D 梁琳林
	散文獨誦 (普通話) 女子組 中學一、二年級——優良	1A 李莉鈺、2A 王佩儀 2A 黃子晴



活動項目	獎項	獲獎學生
香港學校音樂及朗誦協會 第七十六屆香港學校朗誦節中文 朗誦比賽	散文獨誦（普通話）女子組 中學一、二年級——良好	1C 曾子穎、2A 周煊晴
	二人朗誦（粵語）女子組 中學一、二年級——良好	1A 陳鈺珪、1A 嚴凱琳
北區民政事務處贊助、 北區中學校長會主辦 《北區學聲》徵文比賽	優秀作品獎	5B 尤健安、6B 姚唐靜
民建聯 國慶盃——全港中學生壁報設計 比賽	高中組——季軍	5C 陳修慧、5B 潘燕琳 5B 黃景瑤
香港校際合唱節 2025 HKICF2025 比賽暨大師班 （聲樂組 / 小型合唱團）	中學初級組 銅獎	1A 陳鈺珪、1A 鄒怡嘉 1C 李紫鈺、1C 鄧祐珈 1C 曾子穎、1D 趙子健 1D 洪紫晴、1D 江瑩欣 1D 李梓瑤、1E 蔡浚耀 1E 姚禮德、2A 陳子柔 2A 鍾曉莉、2A 李明宇 2A 李思妍、2B 蘇筠喬 2B 袁子洋、3E 高禕貝 3E 汪益瑤、4B 黃子希 4C 戴梓瑩、4E 簡安妮 5A 郭嘉軒、5A 李樂天 5B 何家希、5B 何遨璇 5C 周紫晴
家庭與學校合作事宜委員會 「家校支持添關愛· 孩子幸福又成才」標語創作比賽	中學組——優異獎	6B 陳雯雯
星島第 40 屆全港校際辯論比賽	八強	中一級 1A 梁凱捷、1A 伍廷義 中二級 2A 寧幸儀 中四級 4B 王穎心、4C 黃寶儀 中五級 5B 尤健安
	第二回合初賽最佳辯論員 最佳交互答問辯論員	5B 尤健安
	第三回合初賽 最佳辯論員	2A 寧幸儀
	第四回合初賽 最佳辯論員	5B 尤健安
	第五回合初賽 最佳交互答問辯論員	4C 黃寶儀

校本課程結構 *School Curriculum*

初中科目組合：(S1-S3) Junior Forms (S1-S3)	
科目 Subject	
中國語文 Chinese Language	
普通話 Putonghua	
英國語文 English Language	
公民、經濟與社會 Citizenship, Economics and Social Development	
生活與社會 Life and Society	
數學 Mathematics	
中國歷史 Chinese History	
歷史 History	
地理 Geography	
倫理與宗教 Ethics and Religious Studies	
科學 Science	
創新科技 Innovation & Technology	
生活藝術 Living Arts	
體育 Physical Education	
視覺藝術 Visual Arts	
音樂 Music	

高中科目組合： (S4–S6) Senior Forms (S4–S6)		
核心課程 Core Modules	中國語文 Chinese Language	數學、數學延伸部分 單元一 / 二 Mathematics , M1/M2
	英國語文 English Language	公民與社會發展 Citizenship and Social Development
選修課程 Elective Modules	中國文學 Chinese Literature	生物 Biology
	化學 Chemistry	物理 Physics
	經濟 Economics	企業、會計與財務概論 Business, Accounting and Financial Studies
	資訊及通訊科技 Information and Communication Technology	歷史 History
	中國歷史 Chinese History	旅遊與款待 Tourism and Hospitality Studies
	地理 Geography	視覺藝術 (香港中學文憑) Visual Arts (HKDSE)
	體育 (香港中學文憑) Physical Education (HKDSE)	倫理與宗教 (香港中學文憑) Ethics and Religious Studies (HKDSE)
	音樂 (香港中學文憑) Music (HKDSE)	應用學習課程 Applied Learning Module
	其他學習經歷 Other Learning Experience	德育及公民教育、與工作有關的經驗、社會服務、藝術發展、體育發展、倫理與宗教、生涯規劃 Moral and Civic Education, Work-related Experience, Social Service, Arts Development, Physical Education Development, Ethics and Religious Studies, Career and Life Planning



地址：新界粉嶺新運路28號



電話：2669 9966



傳真：2677 6213



電郵：cfs@cfs.edu.hk



網址：https://www.cfs.edu.hk



編委名單

顧問：何應翰校長
陳立禮副校長

編輯：陳志強主任 (召集人)
劉美娟老師 (主編)
李樂沅老師