



# 佛教孔仙洲紀念中學

Buddhist Hung Sean Chau Memorial College

## 學校概覽





## 目錄

- 01 學校特色
- 02 學海飛揚
- 05 學術成就
- 06 佛化教育

- 07 領袖培訓
- 08 體藝發展
- 09 成長輔導
- 10 生涯規劃

- 11 國情教育
- 12 課外活動
- 13 家校合作

## 學校簡介

### 辦學宗旨

本校創辦於 1982 年，為香港佛教聯合會主辦之政府津貼中學。辦學宗旨乃本佛化教育的精神，配合時代發展的需要，為學生提供良好的學習環境及接受均衡教育的機會。

### 學年關注事項

按才展能

善學善問

探索知識領域

以願導行

積功積德

實踐佛化價值

## 學校特色

# 引入新思維，勇於創新 培養慈悲心，自覺利他

佛教孔仙洲紀念中學秉持佛化教育「明智顯悲」的精神，潤澤生命，作育英才。陳詩韻校長帶領其教學團隊，積極裝備學生，用智慧迎接新時代的學習模式，鞏固學生的知識基礎，建立正面的價值觀，在未來各展才華，貢獻社會。學校踏入第五個十年，校園展現新氣象、新環境，為學生提供更優質的學習空間。



### 開拓多元課程 從活學到樂學

邁向人工智能的科技年代，教育也迎來變革的契機，教與學不再囿限於舊有的模式。本校鼓勵各科組老師與校外教育團體合作，為學校引入新思維、新教學元素。英文科參與「賽馬會教師創新力量」計劃，將教育創新意念、跨界協作，帶進英語學習領域。中文科參加「學校文化日計劃」，引入多姿多彩的文化藝術教育活動，如「戲解文言」以靈活多變的舞台表演手法，呈現著名的文言篇章——《木蘭辭》及《桃花源記》，使古文變得更有趣。

### 校本 STEM 課程 打造創科空間

配合時代發展需要，學校銳意發展 STEM 課程。經過多年來的實踐、優化及調適，校本 STEM 課程已經發展完善。蒙「百仁基金」資助的恩德，全新建立的創科研習室去年啟用，良好的學習環境及齊全的硬件配套，讓教與學有更好的成果。學校更成立創新科技隊，讓有能力及興趣的學生能夠接受更專業及系統的培訓，強化他們的創新思維。

### 課程組合靈活 發掘學生潛能

不同潛能、興趣的學生，在我校均能獲得適當的培育。中二及中三級數學科在部份班別採用英語授課；高中亦會因應學生能力及學科特質，採用不同教學語言。高中共設 12 個選修科目，學生可按自己的情況靈活安排課程組合。為高中生設計的多元學習課程，除增潤學科知識外，也包含五育培養，訓練他們如何面對逆境，建立正面的價值觀。在學校有系統且具前瞻性的規劃下，學生近年在香港中學文憑考試的成績理想。

### 以正念熏染心靈 以禪修緩解壓力

秉承佛陀「自覺利他」的信念，學校一直關心學生的價值教育、發展品德教育課程。宗教部透過不同活動，孕育正向善果籽。午間禪修已開展數年，能夠讓學生靜下心神，覺知自身，與大自然聯繫，從而緩解他們精神上的焦慮，提升正向情緒。此外，學校透過全校性的「義種福田」義工服務計劃及「義工青苗」義工領袖培育計劃，多年積極鼓勵學生參與義工服務，廣結善緣，滋養學生的慈悲心。學生都樂於助人，具服務精神，每年累積數千小時的義工服務時數，在區內素有口碑。

# 學海飛揚 行萬里路 讀萬卷書 探新好奇 積少成多



02

學習，不宥於課室、課本。學生在寬闊的學習時空，點滴成長；中學生涯，不應只有積分與等第評量，與日俱增的，更包括對自己的肯定、對知識的渴求！

## 學習無界限 多元化體驗

學校重視活動教學，提升學生的學習動機及興趣，培養主動探究知識的能力。每年舉辦活動日，老師悉心設計專題體驗學習課程，拓闊學生的學習經歷。如考察新界歷史文化、參加迪士尼青少年奇妙學習課程、香港專業教育學院課程試點計劃、生活書院體驗另類禪修等等。

其次，學校努力營造藝術氣氛，帶領學生走進不同的藝術世界，如邀請 M+ 敢探號流動創作教室到校，拓寬學生的創作空間。每年籌辦藝術作品展、才藝匯演等，讓學生有多元的參與及表演機會。高中設綜合藝術課，全年十個學習單元，內容全面，有系統地發展學生的創意、美感及對藝術的批判思考。

每年積極籌劃跨境學習，讓學生親身體驗各地的風土人情，探究中西文化特色。去年暑假期間，孔仙洲數十名學生已參加了十個交流團，足跡遍佈中國各地、歐洲多國。考察學習範疇包括科技發展、生態保育、歷史文化、義教與交流等等。

## 專業教育支援 優化教與學

每年學校均與不同的校外機構合作，致力改善教學效能，發展學生的潛能，照顧學生的不同學習需要。例如英文科參與香港中文大學的「優質學校改進計劃」，提升教學設計與考評的技巧。中文科參與香港教育大學的「提升中學生中國語文寫作能力及教師評估素養」計劃，提升學生的寫作素養。數學科與「榮火青年網絡」合辦初中數學奮進班，提升學生對數學的興趣及能力，效果良好。



## 英文科

英文科明白興趣是保持學習動機的關鍵，因此設計一系列非常規課程和活動，每年舉辦英語話劇訓練，將英語元素融入藝術發展，學生透過創作和研讀劇本、排練及演出中全面提升語文水平。

學校致力將英語融入生活，從體驗中學習。如中秋節猜英文燈謎、創作有關月亮的詩歌；感恩節、萬聖節舉辦攤位遊戲，了解不同節日文化及習俗。此外，訓練學生成為英語大使，協助策劃不同英文科活動，推廣全校的英語文化。

學校亦參與校外的英語培訓計劃。例如香港電台網上英語節目、夏橋暑期英語課程、延福基金會及香港中文大學合辦的「成功路上伴你行」計劃，支援初中學生學習英文等，這些活動都能拓闊學生的眼界。透過與校外不同範疇、不同文化水平及學歷的人士作英語交流，從中鍛鍊膽量，有效地學習英語。

在課程規劃上，英文科積極推動跨學科學習，聯繫中文科、公民及社會發展科以 DramaVibe（好戲場）的形式，探討傳統文化承傳、中西文化衝突與融合，學生投入其中，寓學於樂。

## 中文科

中文科著重提高學生的語文能力、思維分析能力；培養良好品德及語文學習興趣，也看重建立多元化而適切的學習環境，舉辦不同活動，讓學習語文成為一個愉快的歷程。以中一級為例，老師透過設計多款攤位遊戲，如投壺、圈神獸、穿錢孔滴水等傳統活動，學生親身一嘗熟能生巧之理，加深學生對《賣油翁》一文的理解。此外，還有拍攝校園電視、朗誦及演講比賽、社際中文話劇比賽、專題研習等等。中華文化課程舉辦茶藝活動，從泡茶、品茶中學會修心養性。另還有到南蓮園池，欣賞中國園林建築特色，使學習更生活化、更有趣味。

此外，中文科積極推薦學生參與校外語文活動，如聯校活動、徵文比賽、少年中國說詩詞大賽、作家講座等，增加學生的學習經歷、拓闊視野，提升他們的獨立思考與溝通能力。再者與圖書館聯合推動電子閱讀及廣泛閱讀計劃，各級有四套課外圖書，供學生傳閱，配合閱讀課，以活潑、生活化的形式讓學生探究圖書的主題，使閱讀更有趣味性。





## 數理教學

為照顧學生學習的多樣性，數學科在初中級別各課題中，均就學生的不同能力編定相應的學習目標。測考評核，均設有基礎、延伸及挑戰題，讓具備不同潛能的學生都有機會發揮所長。同時鼓勵學生參與不同類型的比賽，增加學生的信心及成功感。

04

學校的科學教育強調學以致用、與生活結合。善用大學及公營機構資源，為學生提供額外的培訓。STEM 課程學習智能耕種，運用 IOT 監測植物的生長環境，參加人工智能垂直耕種比賽。高中理科學生應邀到香港大學藥劑系參與「約你學藥理」工作坊，在香港大學醫學院，聽黃志基教授講解醫療大數據的發展；更到大學的實驗室做實驗，大大提升了學生對醫療相關學科研究的興趣。物理科學生則參與香港天文台「伽馬線報」工作坊，學習基礎輻射知識，並實時實地測量伽馬輻射量和其他氣象資料。



## 人文及社會學科

人文及社會學科讓學生以更廣闊的視野來了解本身生活和身處的社會。學習模式多樣化，以討論、專題匯報、實地考察等，訓練學生的分析及思維能力。中國歷史科為提升學生學習興趣，課內外常有不同的活動，如兵馬俑考古、VR 學歷史、大澳風物誌、參觀不同博物館、口述歷史工作坊及香港歷史遊蹤等等，從實證中鞏固學科知識等。通識及公民與社會科舉辦跨境交流學習團、各類社經專題講座、辯論比賽、問答比賽，不但能增廣見識，也令學校生活更多姿采。



# 學術成就



## 文憑試整體成績理想 積極培養資優學生

近年中學文憑考試，整體成績理想，除整體合格率逾九成，遠超全港水平外，數學（英）、通識教育、物理（英）、地理、世界歷史及視覺藝術科等科目的優良率更達百分之八十，成績表現卓越。近年，在學校增值資料系統報告中，四個核心科目均為正增值，其中通識教育科及世界歷史科更獲得增值指標最高之 9 分。

升學方面，八成左右的畢業生在本地的院校修讀專上課程，約兩成半獲大學聯合招生辦法取錄。本校卓越學生成功考進香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港城市大學及香港教育大學就讀學位課程，包括醫學院、工程學院、文學院及工商管理學院、國際科學系、人工智能及計算機學系等。其中馮樂宜同學修讀香港科技大學國際科學系，以一級榮譽畢業，並獲得學業成就獎。

### 比賽屢獲殊榮

在資優學生培訓方面，學校推薦學術表現卓越的學生參加不同大專院校的資優課程、學術比賽及傑出學生選舉，期望同學擴闊視野，掌握不同學習方法，讓學業成績更進一步。每年不少學生於數理、徵文、演說朗誦比賽獲獎，包括國際奧林匹克科學比賽、香港數理教育學會主辦科學評核測驗、魯迅青年文學獎、校際朗誦節等。本校着重學生均衡發展，多年來培養出數以千計的優秀學生，在不同的學生選舉中獲獎無數。例如 2023 年的「黃大仙區傑出學生選舉」，本校學生共奪得八個獎項。在「九龍地域傑出學生選舉」及「香港 200-領袖計劃」等，每年均有學生獲選。



佛教孔仙洲紀念中學





## 坐禪、動禪、深度禪



# 修自身 行悲願 自覺自利 覺他利他

06

本校秉承明智顯悲的佛化教育精神，關顧學生的身體、感受和內心世界，以正念正向的禪修課程，配合各級適切的佛法內容，期望師生破除無明，培養智慧，以行踐願、顯慈悲喜捨之心。

### 推廣禪修 身心自在

由校監衍空法師帶領，宗教部數年前開始推動全校禪修。早會由老師引導修慈悲觀，師生留心、覺察自己與別人的痛苦，沒有瞋恨，內心平安，心中的慈愛、憐憫之情會自然而生。午間覺醒禪修以循序漸進方式學習身、心、受、法。學生體驗坐禪、細味禪、動禪、抄經禪、感觀禪、深度禪、畫禪，學習呼吸伸展，專注當下，放下身心壓力。

### 弘揚佛法 廣結善緣

學校邀請大德法師開示，讓學生了解佛法殊勝；每年慶祝佛誕盛事，浴佛浴身，洗滌身心，培養學生禮敬之心。其他佛教節日，如觀音節、臘八節等，亦會舉辦活動，使學生認識佛教文化源流，深化學佛素養。佛青團的行願使者每年協助「耀陽送福袋」，探訪獨居長者，也教導長者貼蓮花燈，廣結善緣。

### 茹素護生 利己利他

宗教部與家教會合辦素食午膳，鼓勵學生茹素，護生護身。到生活書院、慈山寺、蓮池寺參修，體驗寧靜的自然環境，學習觀察天地萬物的變化，進而珍惜一切生命。







## 領袖培訓

# 發掘領袖才能 拓闊學生國際視野

學校每年逾千項次的學生活動，一半以上由學生在老師的指導下組織舉辦。各級學生在系統的訓練下逐步成長，處事，待人、組織的能力和技巧與日俱長。

### 學生組織架構完備

本校有完整的學生活動組織，使學生在課餘各盡所能，發揮所長。完善的領袖生制度，讓學生學習管理校內秩序、圖書館及其他學生團體。架構清晰的學生會，行政、出版、監察並立，由學生幹事策劃及推行不同規模、性質的活動，發揮每人的領導潛能。四社、學會、校隊、樂團等等，均由學生幹事擔當領袖角色，推動組內外的活動。學校推行一人一職計劃，每個學生均有機會擔任職務，學習承擔責任、展現才能。

### 領袖素養專門訓練

學校設專門的團隊——學生大使，他們來自各級學生組織的骨幹成員，有機會接受額外的領袖培訓。訓練包括交流團、外展領袖訓練、乘風航、講座、考察、採訪、比賽等等。卓越的學生領袖更獲量體裁身的教導如言談技巧的訓練，優秀者獲學校推薦參與校際以至國際的領袖計劃。

#### 馮樂宜 學生會會長 (2017 DSE、科大國際科研學系一級榮譽畢業)

學校讓我擔任大小活動中的重要職位、參加外展訓練、到海外交流等，培養了我的自信及領導能力。師生之間的良好關係和互動，到現在仍對我的生活產生正面的影響，令我更有信心及勇氣去面對人生。



#### 林沛聰 綠社社長、籃球校隊隊長 (2019 DSE、教大體育系)

參與籃球隊是我運動員生涯的開端，讓我走進學界比賽的前列。擔任社長令我更明白團隊協作的重要，帶領綠社奪得全年總冠軍是中學生涯最令我自豪的事！老師們助我在運動和學業上取得平衡，最終順利升讀心儀的大學，將來成為體育老師。



#### 李智浩 學生報總編輯 (2020 DSE、中大歷史系)

我從中三開始參與學生會工作，這些經歷鍛鍊了我不同能力，讓我學懂如何與人合作，加深了對學校的歸屬感。感激母校給予我很多機會及資源，令我得到一個美滿的校園生活。



體藝發展

# 體育藝術 夢飛翔 建立自信展才華

本校著重培養學生均衡發展德、智、體、群、美五育。在體育及藝術方面，多年來開辦多個團隊，持續發展學生的興趣，發掘學生的潛能，使之成為個人的專長，建立自信。



## 體育校隊

本校共設六個運動校隊，除體育老師外，也聘請專業的教練，有系統地訓練隊員，在學界及聯校比賽中，屢獲佳績。健體室設備完善，分為四個區域：「心肺耐力區」、「肌力及肌耐力區」、「柔軟度區」及「多用途鍛鍊區」，讓學生透過現代化的器械作體能訓練，改善體適能，以及增強體魄，提升本校運動員的素質。體育老師透過不同的體適能測試，提高學生對健康體適能的意識，以及鼓勵他們經常參與體育活動。

田徑隊      男子籃球隊      男子乒乓球隊  
女子排球隊      男子羽毛球隊      女子羽毛球隊



## 藝術團隊

音樂科致力普及音樂文化及擴闊學生的音樂視野，恆常安排學生外出欣賞歌劇、音樂會。又於校內辦音樂導賞會及欣賞會，推介不同形式的音樂。

視覺藝術科學辦「高中學生作品展」，提升參展學生的自信和觀展學生的藝術素養。亦安排高中學生參加各類文化藝術工作坊，得與本地知名藝術家交流及學習。

為延續藝術的基礎學習，學校於中四及中五級設綜合藝術課，邀請本地不同領域的藝術家到校示範，有系統地發展學生的創意、美感及對藝術的批判思考，並培養學生尊重多元價值及不同文化的態度。

管樂團      創藝隊      無伴奏合唱隊  
合唱團      視聽攝製隊      中國舞蹈隊  
戲劇隊

## 成長輔導



# 樂觀積極 師友互助

# 共創繽紛 關愛社區

學校輔導組悉心設計及推行各種形式的輔導活動及服務，協助學生面對成長中遭遇的種種問題，並使學生得到健康成長。

### 融入校園，建立歸屬感

專為中一新生而設的互助互勵計劃，由學兄學姊帶領，以校園生活、朋輩相處、自我認識等課題，協助他們適應學校生活，認識學校環境設施及結交新同學。中一迎新日由社工及班主任共同帶領中一學生透過體驗式的互動遊戲，讓同學認識成長型思維，處理情緒反應及學懂尊重及包容別人。其次德育培訓日營及成長加油站分別透過團隊合作及歷奇活動，提升學生的溝通技巧及建立健康的信念迎接中學生活。

### 義工服務，培養利他精神

本校重視培養學生的自利利他精神。「義種福田——義工服務獎勵計劃」及「義工青苗——義工領袖培育計劃」已成立二十多年，培育學生樂助精神，服務有需要的群組。歷年學生均積極參與社會義務工作，全校全年義工時數每年超過二千小時。

### 照顧差異，重視個別需要

中一至中六級透過班主任課及小組活動，照顧不同需要的學生。針對各級學生面對的學習、交友、自我形象及人生規劃等問題，提供適切的幫助。如「iHero 計劃」協助學生訂立具體目標、「飛躍獎勵計劃」讓學生抒發情緒，認識不同的減壓方式；「生命夢工場」發掘個人的優點及強項。同時特設專責組為有特殊教育需要的學生提供專業的支援，如增聘人手、購買服務及舉辦不同活動支援學生不同學習需要，包括中文閱讀及寫作訓練、校本言語治療服務、課後學習輔導等。此外，教育心理學家定期到校，培訓老師輔導技巧，並接見學生，提供適切的幫助。





## 數碼港 Cyberport 升學路上完善規劃 聯繫各界專業分享

學校協助學生加強升學及就業方面的意識，了解個人的特質、興趣和強項，豐富學生的生活體驗，增強他們對生涯規劃的認識，以配合將來升學及就業的發展。另外，校方亦與家長合作，讓他們更清楚子女的升學情況及需要。

10

本校這兩年參與「賽馬會鼓掌·創你程計劃」，目的在培訓老師的輔導技巧，提供更專業及適切的意見，並善用工具，讓學生認識自己的能力、價值和興趣。此外，本校在「香港生涯發展自評基準 (HKBM)」表現優異，更在「重視每位學生的個人需要」一項中獲得滿分。

本校為各級學生舉辦適切的升學輔導活動，全方位照顧學生需要，讓學生探索、思考，為未來作準備。中一、中二級的「生命之旅體驗」、「職業萬花筒」，能增加學生對新興行業的認識，及明白培養與理想工作相關能力的重要性；「中三選科GPS」介紹選科策略；為高中學生舉辦「應用學習體驗計劃」、職業性向測驗及分析、大學選科工作坊，啟發學生探索職涯與升學之路。在「師友伴成長」及「友導向」計劃中，各界專業人士及校友為學生作專業交流及分享，引導青少年確立正面價值觀及奮鬥目標。

### 全年各級重點活動

中一	職業萬花筒 我的職業密碼 金錢掌門人理財活動	中四	財生不息理財活動 職場達人分享會 師友伴成長
中二	生命之旅體驗活動 尋找生命色彩 性格分析	中五	城市萬花筒 大專升學攻略 友導向
中三	中三升中四選科 GPS 應用學習體驗活動 應用學習成果展示	中六	早尋前路升學輔導活動 模擬放榜 面試技巧訓練



## 國情教育



# 提高國民意識 培養慎思明辨



全校層面推動品德及國情教育，培養學生關心社會、承擔責任的正確價值觀，以積極正面的氛圍鼓勵他們身體力行、胸懷家國、正直做人。

### 推動國家安全教育

各學科參考國家安全教育課程框架，結合相關課題內容，加入國安的學習元素和學習活動，營造校園氛圍，加強學生對國家安全、歷史和發展的認識和理解，提升國民身份認同。例如歷史科透過學科知識及實地考察，了解香港與中國在過去的發展緊密連繫。德育、公民及國情教育組及公民與社會科積極鼓勵學生參加不同比賽及交流團，令學生了解國家的現況，並明白維護國家安全是國民的責任。

### 認識中華文化 培養民族自豪感

中文科從課程內外讓學生認識古代中國的燦爛文明，欣賞中華文化之內涵；德育、公民及國情教育組定期以「國情快訊」介紹當代中國的發展。星期一及重要日子的升旗禮營造尊敬國家的氛圍；在國家憲法日、回歸紀念日及國慶日前後以展板及短講介紹當代中國的傑出成就；不定期邀請嘉賓到校演講，以法、理、情鞏固學生的國民身份認同。

### 培養悲憫之心與守法之義

德育、公民及國情教育組透過特選新聞 / 短片評論及早會分享讓學生能以不同的角度認識身邊種種不公與不幸，繼而了解如何才能正面、合乎義理地解決問題、幫助苦難中的眾生。此外參觀活動及班主任課則深入探討特定議題，如「街童」、「流浪動物」、「賄賂」等，呼籲學生關心世界上不同的弱勢社群。



## 課外活動

# 課外活動動靜皆宜 校園生活盡展繽紛

供康樂用品借用及福利。此外，全校學生分為紅、黃、綠、藍四社，每年舉辦多項社際比賽，包括陸運會、學術比賽、球類比賽、歌唱比賽及划艇比賽，社員為社爭光積極參與社際活動。本校共設學會及校隊三十個，為學生提供學術、體藝、興趣、服務等課外活動，全校師生一同參與，各展姿采。

為釋放學生考試壓力，試後舉行不同類型的活動，包括電子飛鏢、躲避盤、非洲鼓、電影導賞、魔術、花式跳繩、等活動，豐富學生的全方位學習經歷。

12

本校課外活動豐富多姿，學生自由參與，享受一個難忘而充實的中學生活。學生會成立三十多年，幹事會為同學籌辦多項益智活動、敬師新春匯演，又提



## 家校合作

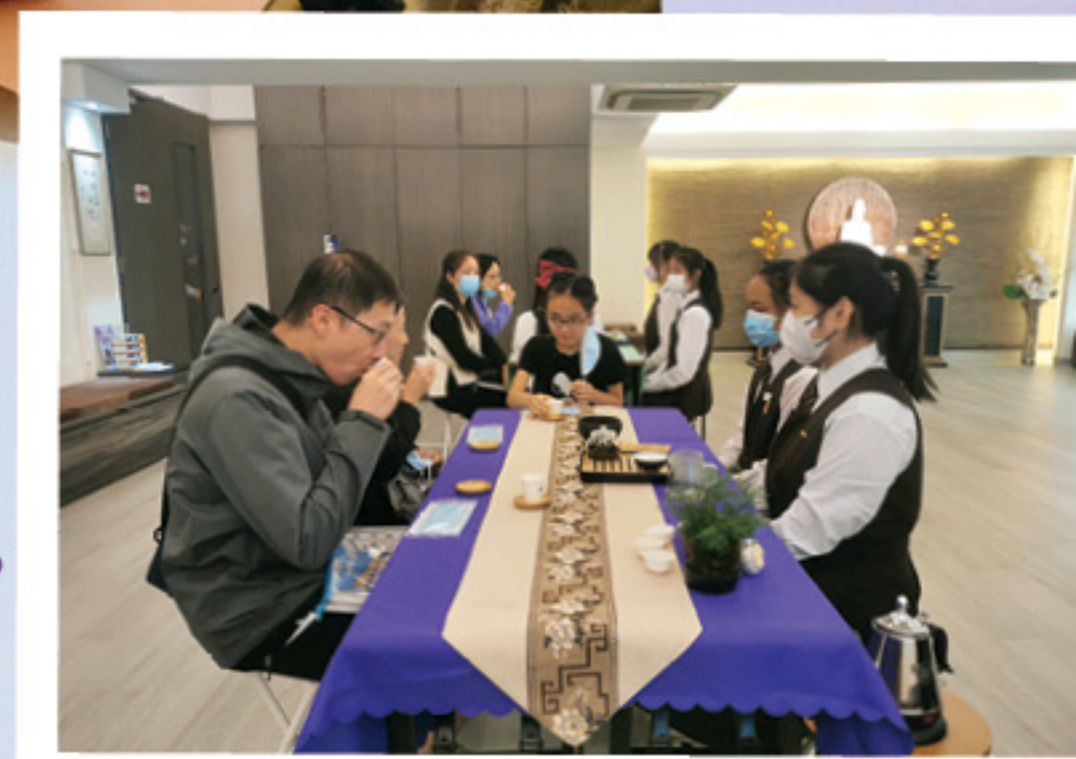


# 家校同心滿愛意 攜手成長育孩兒

學校深信家校合作是教養孩子的良方。經常藉多元的活動增進家長、教師和學校之間的互動；借助家長的幫忙，發展學生的學養與品格，並完善學生的學習環境。

我校家長教師會成立多年，深受家長愛戴支持；每年均辦不同的座談會、專題講座、工作坊等增加家長對青少年的了解；又積極組織義工家長支持校內各式活動，如在生涯規劃的活動中分享經驗、為學生烹煮素菜、在選拔 / 比賽中作評審、出席各種關注小組為學生謀福利等等。

學校又辦「家長慈心學苑」，課程中分別邀請精神心理學家、校長、退休老師、學校社工、舊生家長等不同領域的專才講授家長感興趣的課題，如青春期孩子的特點與相處之道、調適自我情緒的練習、正向教養孩子的方法、父母與子女的溝通技巧等。





佛教孔仙洲紀念中學  
Buddhist Hung Sean Chau Memorial College



九龍黃大仙斧山平定道 10 號



2322 6915



info@bhscmc.edu.hk



<https://www.bhscmc.edu.hk>



學校網址

封面繪圖：楊穎欣同學