



東華三院馬振玉紀念中學 (附設宿舍) TWGHs C.Y. Ma Memorial College (with Boarding Section)



學校概覽 2024/25
PROSPECTUS

目錄 Contents

辦學理念及課程架構	Vision and Curriculum Framework	1
校長的話	Message from Principal	2
宿舍簡介	Boarding Section	6

學與教 LEARNING AND TEACHING

• 兩文三語	Language Learning	8
• 環球教室	Global Classroom	10
• STEAM學習	STEAM Learning	12

全人發展 WHOLE PERSON DEVELOPMENT

• 生涯規劃	Career Planning	14
• 領袖培訓	Leadership Training	16
• 課外活動	Extra-Curricular Activities	17

教學大樓

辦學宗旨

本校秉承東華三院一貫辦學精神，為社會提供完善及多元化的教育服務，作育英才，致力培育學生正確價值觀和人生觀，以校訓「勤儉忠信」為進德修業的依歸，拓展豐盛而有意義的人生。

自主學習

格物致知

電子教學

融會貫通

超越·卓越

開設課程

學校介紹

本校創辦於1994年，為東華三院轄下第十七間中學，位處新界元朗坳頭，佔地6200平方米。設教學大樓及宿舍，為學生提供全日制課程。本校擁有優質及專業的教學團隊，提升學生學習興趣；並配合教育改革及社會需要，提供全人教育，培育學生回饋社會的精神。

學習領域	科目	初中課程			高中課程		
		中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文教育	中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	普通話	✓					
英國語文教育	英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	英國話劇	✓					
數學教育	數學	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	數學（延伸部份單元一、二）				✓	✓	✓
科學教育	科學	✓	✓				
	生物			✓	✓	✓	✓
	化學			✓	✓	✓	✓
	物理			✓	✓	✓	✓
個人、社會及人文教育	公民、經濟與社會	✓					
	生活與社會		✓	✓			
	公民與社會發展科				✓	✓	✓
	經濟			✓	✓	✓	✓
	地理	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	中國歷史	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	歷史			✓	✓	✓	✓
科技教育	普通電腦	✓	✓				
	資訊及通訊科技			✓	✓	✓	✓
	STEAM	✓					
	家政	✓	✓	✓			
	企業、會計與財務概論			✓	✓	✓	✓
藝術教育	旅遊與款待			✓	✓	✓	✓
	視覺藝術	✓	✓	✓	✓	✓	✓
體育	音樂	✓	✓	✓			
	體育	✓	✓	✓	✓	✓	✓
其他學習經歷	體育（香港中學文憑試）				✓	✓	✓
	多元發展科				✓	✓	

辦學團體鼎力支援 提供住宿優勢

善用豐富資源
培養「自立、自重、自強」精神

本校重視學生獨特優勢和潛力，根據學生之特性、興趣和專長，制定個人化培育計劃，啟發潛能發揮。本校善用東華三院的豐富資源，加強學校軟、硬件教學配套，大大提升教與學效能，並為學生提供住宿生活，培養他們「自立、自重、自強」的精神。本校深信，每一位馬中學生皆具獨特天賦，只要給予適當的舞台，必定能發揮無窮潛能。



體驗宿舍生活 建立自理習慣

本校為學生提供 120 個宿位，讓學生體驗宿舍群體生活，致力培養學生「自重」、「自強」、「自立」的生活態度，學生遵守宿舍紀律，建立規律的作息，包括三餐定時、打掃衛生、整理房間等。學生學會自理，培養責任感，並學習與人相處，關心別人，建立正面價值觀，日後回饋社會。

宿舍設舍監及 19 位宿友事務人員，負責處理宿舍事務，確保營造安全、舒適的住宿環境。高中學生擔任宿生事務長，負責帶領低年級的宿生，有助於提升他們的領導能力。

多元化課程規劃 照顧學習需要

本校會因應學生不同階段，因材施教，提供多元化的課程規劃，並根據學生的能力範圍進行調節。

中一至中二級	打好知識基礎，配合豐富的校內、外學習活動，培育解難能力和團隊合作精神。
中三至中四級	根據學生的興趣和能力，提供適合的選科建議，制定清晰的就業與升學路向。
中五至中六級	專注備戰 DSE，提供相應的輔導和學習支援。

全方位
電子教學
應對數位
時代挑戰



本校深信，全方位電子教學已是大勢所趨，及早裝備學生對數位時代的挑戰，方可打下堅實的基礎。為提供便利和高效的學習體驗，本校引入多元化電子網絡平台，例如 Microsoft Teams 等，讓教學團隊更高效統整教學資源，進行評估及善用數據，以提升教學質素。

增設鑑證實驗室 培養科學思維

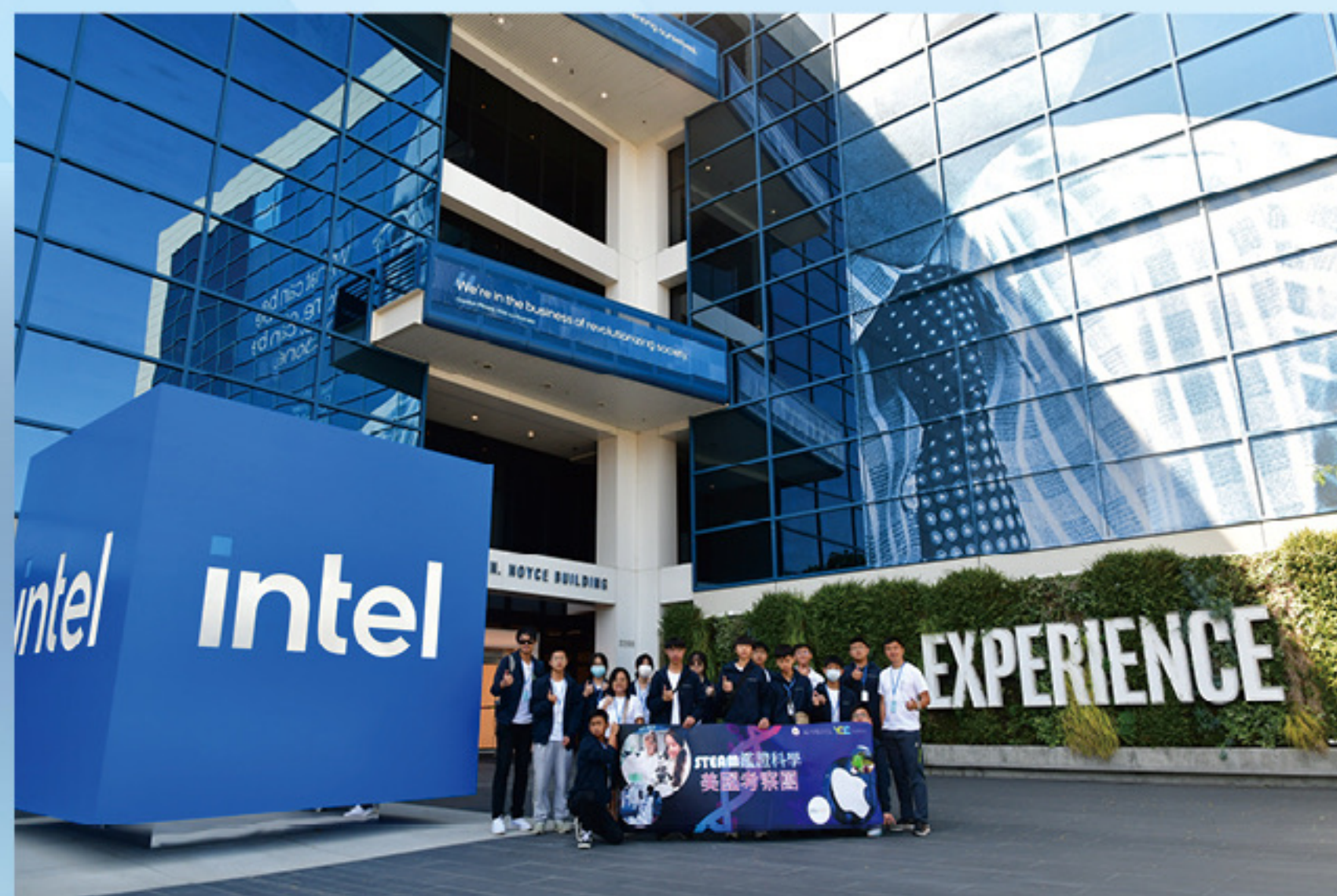
本校十分重視 STEAM 教學，推展不少相關課程和比賽，例如無人機、模擬飛行和人工智能等，從而激發學生對科學、數學和人工智能的興趣。

為提升學校硬件配套以及配合推展 STEAM 教學，東華三院撥款支援學校增設鑑證科學實驗室。實驗室配備大學級科學儀器，用於模擬課堂上，例如進行 DNA 基因鑑定、藥物分析、指紋辨識等。校本 STEAM 課程涵蓋多個科學學科，包括生物、化學、物理、語文和數學等，學生將課堂知識融會貫通，實踐所學。



策劃海外交流 擴闊學生眼界

為使學生開拓視野，體驗世界，本校積極舉辦交流考察團，期望每位學生均有機會走出香港，參與海外交流，將課堂知識學以致用，建立學習的興趣和自信。



重視兩文三語 促進跨科協作

本校致力營造多元語境，除了常規課堂外，為學生創造輕鬆自然的氛圍，在潛移默化下提升兩文三語的能力。

此外，各科組緊密合作，致力增進學習趣味，加強學習動機。如本校通過劇本殺等角色扮演遊戲，以跨科協作的形式，結合了語文科和美術科的元素，讓同學們能夠在有趣的遊戲中進行同儕協作。學生可發揮自己的創造力和才能，同時與他人合作解決問題，從中培養團隊合作、領導能力和解難能力，達致全方位發展。



促進正向教育 培育未來棟樑

本校重視正向教育，培養學生正確的價值觀和同理心，成為對社會有貢獻的人。本校將正向價值觀和思維方式融入課程，並提供相應的培訓和輔導，繼而設立學生團隊，更開展「CGM 學生領袖培訓」，以構建不同平台，讓學生展示潛能，培養團隊合作能力和溝通技巧。



優化校園環境 關注身心健康

本校持續優化校園設備，為學生建設舒適安全的學習環境。校園環境優美，大量綠化及種植空間，臻善園設有魚池，讓師生享受自然之美，身心靈得以放鬆。本校更設「鬆一zone」，幫助學生釋放壓力。



宿舍簡介

強調「自立、自重、自強」

本校附設學生宿舍，提供 120 個宿位，供初中學生申請。宿舍由舍監及輔導員為學生制定有系統的培訓計劃，由日常起居生活、自修學習、以至課餘活動，具周詳的安排和嚴格的管理。宿舍生活除了為學生提供一個舒適的居所和學習環境，更著重鍛鍊其「自立、自重、自強」的特質。



環境優美 設備齊全

學生宿舍面積寬敞，樓高六層，分設男、女生樓層，每個房間可供四位學生使用。宿舍設飯堂、文娛康樂活動室、圖書角及其他康樂設備，供學生進行各類活動。另附設洗衣房，供學生自行洗滌衣物，培訓其自理能力。



生活規律 活動充實

為營造良好的學習環境，宿舍為學生設定生活時間表，讓學生建立規律的生活作息，提高自我管理 ability。此外，宿舍每日會安排全方位的活動，如功課輔導、才藝課程及小組活動等，讓學生在學習之餘能夠充分發展興趣和特長，豐富課餘生活，促進學生的全面發展。



自立自強 育人成標

宿舍注重學生的全面發展，設「青少年培訓計劃」。計劃分為四個階段，從基礎生活訓練到領袖訓練，旨在培育學生「自立、自重和自強」精神。在每個階段，學生接受相應的培訓，包括培養日常生活技能、發展個人才藝以及提升領導能力。通過計劃，學生不僅能夠自信地成長，更能夠貢獻社會。

階段	培訓內容	形式
第一階段（中一級） 基礎生活訓練	<p>著重培訓學生日常自我照顧能力，例如個人衛生、清潔工作及公德心等。</p> <p>著重學生團體生活紀律，學習按時工作、遵守規則及學習團體協作的精神。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 生活培訓 各項才藝及體藝活動 家庭輔導 團體活動
第二階段（中二級） 進取訓練	<p>著重學生自我認識及人際關係的處理和發展，並且提供適當培訓。</p> <p>每位學生必須嘗試發展最少一項個人才藝或技能，例如山藝、體藝、音樂及演說等，以啟發學生潛能。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 個人發展 各項才藝及體藝活動 參與校外表演或比賽 團體合作
第三階段（中三級） 領袖訓練初階	<p>延續前一階段的個人技能發展。</p> <p>必須參與學生事務組等工作，訓練學生獨立思考、組織和策劃能力。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 提升自省能力 領袖訓練技巧 團體合作
第四階段（中四至中六級） 回饋社會	<p>宿舍將為第四階段的學生提供為期兩個月的學生事務長培訓，學習如何帶領新生工作及活動，發揮學以致用的精神，培養領袖才能，更可回饋社會。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 領袖集訓 帶領中一生工作 回饋社會



重視兩文三語 提升學習積極性

本校注重培養學生的兩文三語，除課堂教授外，以全校參與模式支援學生，透過不同類型的活動，提高學生對語文學習的興趣。

英文科

多元語境

本校着重提升學生的英語水平，致力提供及創建學生接觸英語的機會，以富趣味的學習經歷，激發學習主動性。本校英文科以有趣的課堂活動及電子閱讀課幫助學生擴闊視野。英語戲劇教育是我校中一級的重點項目，學生透過互動課程，激發創意，與他人合作展示成果，達致愉快學習之效。

LAC Day

星期三的 LAC Day (Language-across-the-Curriculum Day)，透過跨學科協作，學生參與主題式的跨科英語活動，如英語早會分享、電影欣賞、午間遊戲等，本校更鼓勵同學投入參與校內、外的英文比賽及不同的海外交流團，藉親身的體驗提升同學英語學習的興趣及自信。



中文科



中國文化周

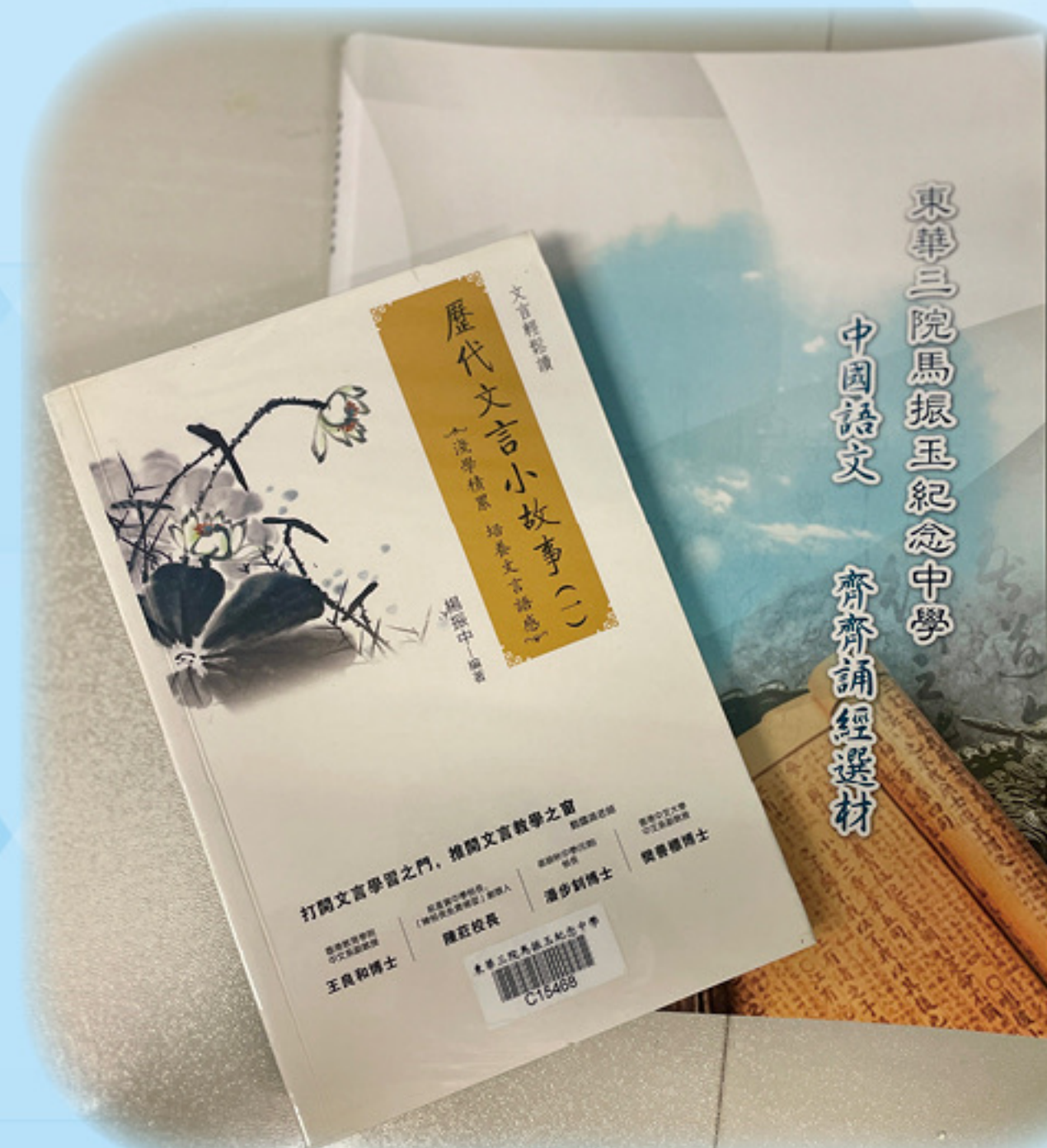
中國文化周以不同主題，讓學生以體驗形式，了解中國的傳統文化習俗、價值觀。透過課堂及課外活動，如早會分享、晨讀文章、功夫示範、變臉表演、書法體驗及茶道示範等，讓學生接觸不同類型的中國文化，了解和認同自己的文化根源，提升國民的身份認同。

誦經課

中文科在每周課堂增設中國經典閱讀課程：

「齊齊誦經」（初中）：以孝、悌、勤、忠等德目為單元主題，透過研習經典篇章，提升學生的文言閱讀能力，促進學生對中國傳統美德的了解。

「經典誦讀」（高中）：內容涵蓋仁、義、信、廉等價值觀，期望以淺學累積之法，讓學生感受文學作品的文質之美。



跨學科學習活動

各科積極推展跨學科學習，以提升學生的多元學習，本年度以「我的理想家居」為主題，結合視藝、英文、電腦和中文科的不同學科內容，提供了豐富的學習機會和綜合能力的培養。

中文科

學生運用 3D 圖模型來撰寫描寫文描述家居的外觀、房間的佈置和家具的擺放，同時描繪出房間的氛圍和感受，從而提升學生的寫作能力和觀察力，鼓勵他們運用各種的表達手法來描述事物。

英文科

教授與家居相關的英文詞彙和用法。如不同傢俬、裝飾和房間功能的英文詞彙，並將這些詞彙應用到他們的理想家居設計中。學生藉此提升他們的英語能力，同時也將英文學習與日常生活相結合。

視藝科

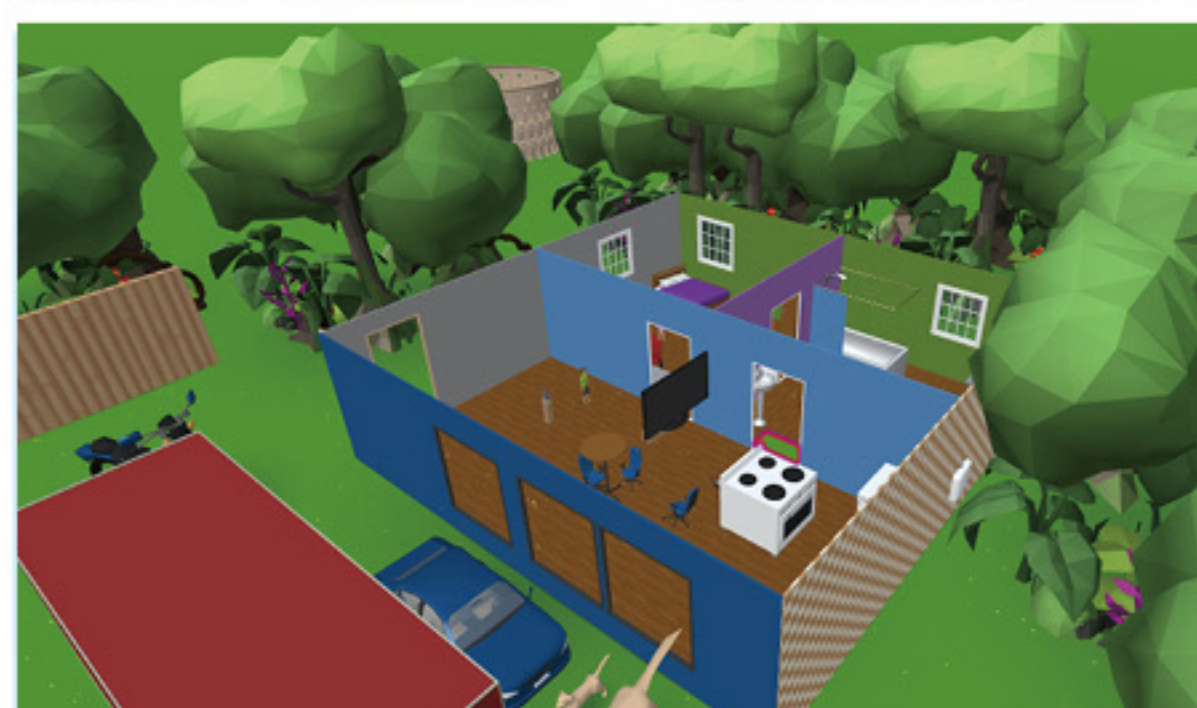
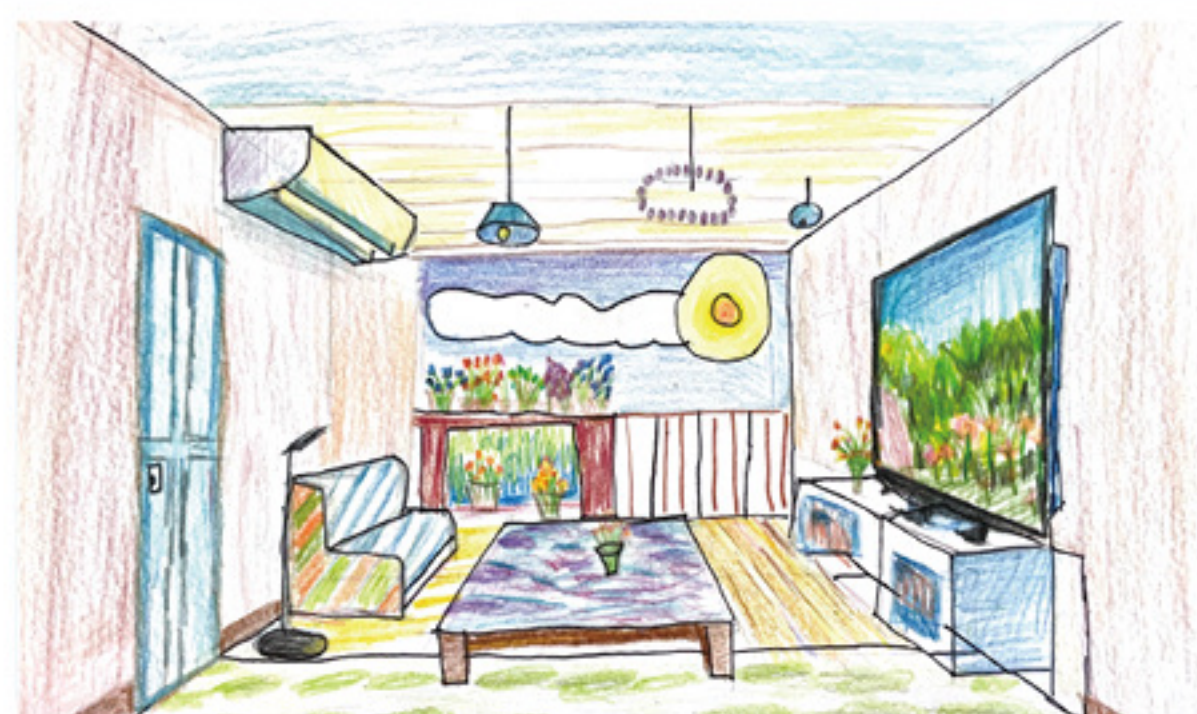
「一點透視」作畫讓學生學習透視繪畫技巧，以創造出具有立體感的家居圖像。學生運用透視原理，描繪出房間內的家具、裝飾物品和空間布局，從而展示出他們對理想家居的想像和設計。

電腦科

引入 Cospaces 繪圖工具，讓學生創建自己的家居設計的三維模型。從而培養學生的數碼素養和創造力，讓他們運用科技工具來實現他們的理想家居。學生可以設計和呈現不同房間的佈局、家具的擺放和色彩搭配等，並透過 3D 模型來展示其設計構思。

通過跨學科活動，學生能夠整合不同學科的知識和技能，並以實際的創作項目令學生能夠學以致用。同時，培養他們的團隊合作和解難能力。此外，學生還能夠體驗到學科之間的關聯性和互補性，從而促進他們的綜合學習和批判思考能力。

一點透視畫作



學生 Cospaces 作品

環球教室

心繫家國 放眼世界

為擴闊學生視野，體驗世界百態，本校會策劃不同境外考察團，希望學生能夠走出課室、認識世界。在過程中，學生的語言能力有所增長，更能讓其透過具體情境實踐課堂所學。



上海、杭州



長江三峽



廣州



絲綢之路



澳門



韶關



北京

新加坡



日本

沖繩



澳洲

墨爾本



非洲

肯亞



英國

倫敦



北歐

荷蘭、丹麥、瑞典



加拿大

溫哥華



美國

洛杉磯、聖荷西



推展STEAM課程

激發學習興趣

校本課程

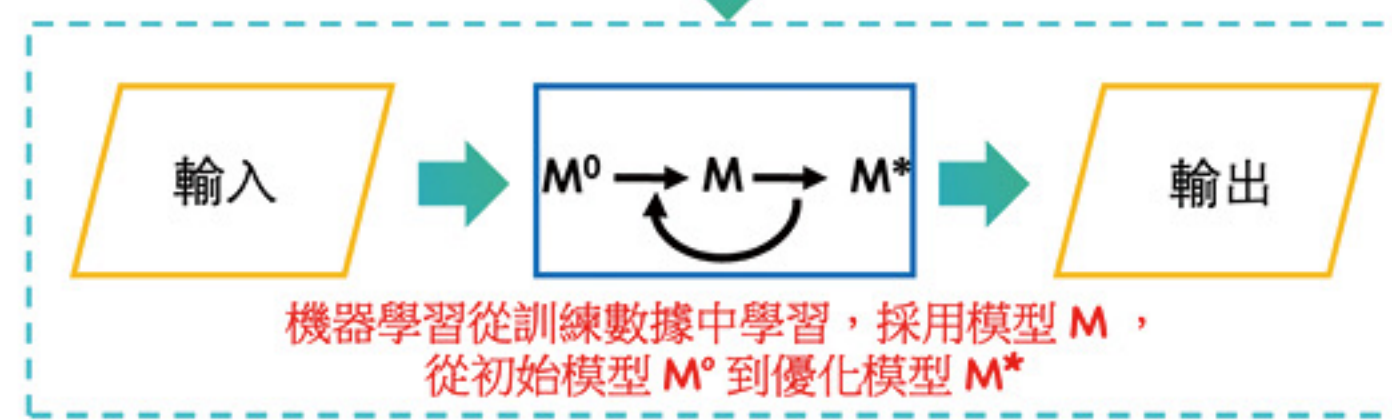
本校積極發展初中 STEAM 校本教育課程，以中一作為試點，透過生活化的例子及人工智能的應用場景，引發學生對 STEAM 的興趣，培育學生的創意、協作、應用和解難能力，使學生能夠多角度思考，並透過實踐培育自主學習的探究精神，裝備學生面向未來。



以前的方法：
人為監督



目前的方法：
自主學習



校外比賽及工作坊

本校積極鼓勵學生參加校外工作坊及公開比賽等活動，旨在為學生提供實踐和應用 STEAM 知識的機會。透過參加各類比賽，如科學展覽、工程挑戰和程式設計競賽等，學生得到了展示才華和創意的機會，並作自我評估。比賽經驗和反饋有助學生持續提升自身能力，培養其團隊合作精神和人際交往能力。



2024 全港校際模擬飛行挑戰賽



第 26 屆香港青少年科技創新大賽



香港數理學會 2024
「雞蛋撞地球」



校際 AI 藝術創作大賽 2024
《數碼詠古》

實踐生涯規劃 促進全人發展

升學及就業輔導組因應各級學生所需，讓學生認識自我，訂立目標，提供合適的資訊協助學生釐清升學及就業路向。升學組舉辦不同形式的活動，讓學生從中獲得相關知識、技能及態度，配合自己的興趣及能力作出明智的升學或就業選擇。

「商校合作計劃」工作體驗計劃

本校參與教育局的「商校合作計劃」積極聯繫不同類型的工商機構，透過商校合作，帶領學生走出課堂，放眼世界，為投身社會作好準備。工作體驗計劃提供了非傳統的學習平台，學生深入瞭解工商企業的運作及實際工作環境，認識不同的工種，建立正確的工作態度和價值觀。本校的合作機構涵蓋機電工程、中醫藥、社會福利等不同範疇的行業，讓學生親身體驗社會百業，打造多元出路，發掘自身興趣。



保良局石硤尾社區服務中心



廣博中醫治療中心



機電工程署



達信風險管理及保險服務（香港）有限公司



本港、國內及 海外大專院校

本校帶領學生參觀本港、國內及海外的院校，讓學生了解不同院校的特色和招生要求，因應自己的需要，進一步確立升學目標，制定清晰的生涯規劃，為自己的未來鋪路。



大學聯招模擬面試

大學聯招模擬面試讓學生獲得面試的經驗和信心，進一步了解面試流程和技巧，面試有助學生更全面了解個人特質和能力，為未來求學和就業做好準備。

多元課外活動 發掘學生才能

其他學習經歷 Other Learning Experiences (OLE)

其他學習經歷委員會為學生提供德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展等不同的學習經歷。本校強調學生在課堂以外的學習及反思，尤其著重領袖培訓，透過系統化的訓練，提升學生的領導才能及團隊精神，促使學生達致全人發展。

CGM學生領袖培訓計劃

計劃為學生提供有系統的領袖訓練活動，成員包括全校領袖團隊現屆及有意升任的正副主席，為接任團隊領袖角色做好準備。活動包括啟動日、訓練營、結業禮等。



表達溝通訓練



參與學生在訓練營大合照

領袖生

主要職責為協助學校管理秩序及培養學生的領導才能，領袖生參與恆常的訓練，提升他們的責任感和使命感，並加強他們的溝通技巧、解難能力及領袖才能，以應對領袖生工作的各種狀況。



全體領袖生合照



水上訓練活動



晨操鍛鍊



高空歷奇活動

學生會

作為學校與學生之間的溝通橋樑，學生會負責收集和反映同學的意見，組織各類型的活動，提升學生對學校的歸屬感。同時為同學提供服務，爭取福利。



學生會候選內閣諮詢大會



訓練營

課外活動

本校著重學生多元學習，提供 26 個學會及課外活動，涵蓋學術、體育、資訊科技、藝術、興趣及社會服務等範疇，積極鼓勵學生培養健康的興趣愛好，使每個學生都能找到發展自己的專長。

學術	中文學會	英文學會	數學學會	人文學會	辯論學會				
體育	足球隊	籃球隊	攀樹隊	柔力球隊	箭藝隊	羽毛球隊	排球隊	乒乓球隊	飛鏢隊
藝術	樂器班	合唱團	無伴奏合唱團	手鐘、手鈴隊	視藝學會				
興趣	舞蹈組	話劇組	棋藝 / 桌上遊戲學會	園藝組					
社會服務	童軍	升旗隊							
資訊科技	STEAM 學會								

柔力球



柔力球講求力度拿捏、方位掌握，本校柔力球隊勇奪多屆全港比賽冠軍。

箭藝



箭藝提升學生的平衡力和肌耐力，並改善專注力和穩定性。

攀樹



攀樹訓練同學的體能和手脚協調性，更考驗學生的意志力和解難能力。



東華三院馬振玉紀念中學 (附設宿舍)
TWGHs C.Y. Ma Memorial College (with Boarding Section)

地址：新界元朗坳頭友善街 3 號

學校電話：2443 9833

學校傳真：2443 2882

宿舍電話：2443 5880

宿舍傳真：2442 2632

電郵：mail1@cyma.edu.hk

網址：<https://www.cyma.edu.hk>



學校網頁