

社會服務年報  
2021  
創新 · 共享 · 發展

# 目錄

- 1 機構簡介
- 2 主席獻辭
- 3 第九屆名譽架構
- 3 第九屆執行委員會
- 4 25周年會慶
- 6 社會服務報告
  - 06 齊心抗疫
  - 08 婦女發展
  - 10 家庭支援服務
  - 12 兒童及青少年支援服務
  - 14 長者支援服務
  - 18 扶助弱勢社群
  - 22 綠色生活項目
  - 26 義工服務
- 27 有關整筆撥款及公積金儲備運用及未來計劃資訊(2021至2022年度)
- 28 鳴謝
- 29 服務單位總覽



香港婦聯創會成員自七十年代已開始參與及推動婦女及兒童權益工作，創立於1996年，以建立「自信、自尊、自立、自強」的意識；促進婦女發展；提升婦女質素；關注婦女及兒童權益；倡導婦女服務為宗旨，致力推動婦女工作。服務以發展、共享、創新為理念，更由婦女——媽媽為出發點，照顧家庭裡每一位成員的需要，向嬰兒到長者提供優質的、專業的社會服務。

本會設立5個專責委員會，推展會務，並由本會8個直屬社會服務單位聯同團體會員開設的60個社會服務單位，為弱勢社群提供多元化的社會服務。主要社會服務範疇為「婦女發展」、「兒童及青少年支援服務」、「家庭支援服務」、「長者支援服務」、「扶助弱勢社群」及「綠色生活項目」，務求為婦女及居民提供協助，創造良好的社會環境，改善生活水平，促進香港邁向繁榮穩定。

Hong Kong Women Development Association's (HKWDA) founding members have been involved in and promoting women's and children's rights since the 1970s. HKWDA were founded in 1996 to build awareness of "confidence, self-esteem, self-reliance and self-reliance"; promote women's development; enhance women's quality; Children's rights and interests; advocating women's services for the purpose of promoting women's well-being and interests. Our services are based on the concept of innovation, sharing and development. Like a mother, taking care of the needs of every member of the family, providing quality and professional social services from baby to the elderly.

We have set up five select committees to promote different areas of the Association, and 8 social service centres, together with our organization members' 60 social service centres. HKWDA provide diversified social services to the disadvantaged. The major social service areas are " Empowerment of Women", "Children and Youth Support Services", "Family Support Services", "Elderly Support Services", " Serving and Empowering the Disadvantaged " and " Sustainable Living Project " to provide assistance to women and residents. To create a good social environment, improve living standards, and promote Hong Kong's prosperity and stability.



## 主席獻辭



主席  
葉順興  
BBS, MH, JP

疫症無情，人間有情！香港婦聯扎根香港社區廿多載，在2021年新冠肺炎依然肆虐全球的危急時刻，一直關注內地、本地疫情情況及基層人士的防疫需要，短時間內成立了「愛心抗疫平台」，並開展「同『您』送」計劃，先後在香港本地派發約20,000套防疫包，支援基層家庭；及透過本會團體會員及直屬中心，向全港基層市民送贈逾40萬個口罩，協助大家提供防疫保障。

此外，本會與香港賽馬會合辦「賽馬會逆境同行食物援助計劃—『煮飯食』食物包計劃」，為因疫情而受影響人士提供適時的過渡性食物援助。本會亦獲香港中醫藥界抗疫聯盟贊助「保健湯包」；參與了惠康捐助及策動之「點點心意計劃」；及收到本會顧問及社會各界善長人士贊助的防疫物資，將所獲得的資源轉達至有需要人士，以紓緩基層因疫情衝擊而導致的壓力。

本會轄下中心在疫情期間，仍堅持如常運作，更推出了特別支援學童學習的計劃，如朗屏綜合服務中心開辦「童你一齊Zoom」服務，支援小學生到中心使用Zoom進行網上學習，同時亦提供課後託管及暫託服務，支援有需要的家庭。同事們在此艱難情況下仍堅持服務會員的職責，更開展適時的工作計劃，實值得讚揚。

家庭支援服務方面，「袋鼠媽媽」鄰里支援幼兒照顧計劃在2021年平均每月託兒人數42人；服務總時數超過55,878.5小時，繼續以達標率超過100%的水平推行。為凝聚家庭力量，鞏固家庭成員間的關係，各中心定期籌辦不同具親子元素活動及推出節日活動，提升家庭共聚意識，促進家庭和諧。

兒童及青少年支援服務方面：政府資助的校本課後學習及支援計劃；兒童權利教育活動資助計劃；「Great Fun Station」，推動幼兒愉快學習；兒童專注力訓練課程及親子專注力小組。本會並獲中國國旅邀請合作參與此項由文旅廳贊助之計劃，於2021年底舉辦「香港少年展翼研學行動」問答比賽，透過短片形式，將中國文化及科技發展介紹予香港學生，增加他們對祖國的歸屬感，從而開展來年之「北京交流團」計劃。

長者支援方面，「賽馬會健康樂活在北區」獲香港賽馬會慈善信託基金贊助，為居住北區並缺乏自我照顧能力的年老長者(Old-old)有需要人士提供社區照顧服務，同時釋放區內已卸下工作及家庭責任的「健老」長者(Young-old)以及婦女的潛能，成為「耆康保姆」，發揮凹凸互補效能，回應中年人士及長者的需求。

本會並獲「中銀香港百年華誕慈善計劃」捐助，由2020年12月起開始推行為期三年，分別於大埔、北區、屯門及元朗推行的「新界耆康鄰里服務」。透過計劃將提供「健康促進」、「樂活小組」、「社區照顧服務」，全面照顧不同服務使用者的需要，減輕家人的照顧壓力，提供更便捷及多元化的選擇。

扶助弱勢社群方面，膳糧行動（短期食物援助計劃）政府資助計劃自2009年底開始營運，本會在2021年邁進重要里程碑。社會福利署於2021年8月開始，將「短期食物援助服務」恆常化，並撥款資助非政府機構，在全港推行相關服務計劃，本會成為全港8間營辦機構之一，於沙田區、大埔區及北區開展專業食物支援服務，成為了社會福利署整筆過撥款的受資助機構。2021年受惠人次超過1,000，提供日餐逾6萬。

綠色生活項目方面，本會獲環境及自然保育基金、環境運動委員會資助，於2020年4月至2021年9月推行「環保基金一粒雜灘海岸清潔計劃2—惜物減廢護海洋」，以清潔海岸為介入點，並培訓社區義工大使，透過跨階層的平台，共同推展各項活動，讓市民大眾了解海洋保育人人有責，共同為減少海洋污染；為環保出一分力。

各中心亦開設不同主題計劃，包括自負盈虧的可持續發展計劃「二手交易平台」、「舊物升級再造—UPCYCLING」計劃，以及不同主題的易物活動，推動市民實踐可持續發展生活。

本會2018年創辦「香港義工學院」，針對義工需要，提供系統化的義務工作學習階梯，培育優質義工服務團隊，2021年共舉行28班義工課程，培訓人數全年約有476人參與。本會義工服務成績獲社會一致肯定，已連續9年獲得其「義務工作嘉許狀（團體）金狀」、「一萬小時義工服務獎」。

「疫境」始終會過去，風雨過後定有彩虹！香港婦聯將繼續不忘初心，凝聚女性力量，為婦女兒童權益謀福祉，因應社會需要，努力為社區提供專業的社會服務。未來將與社會各界更緊密聯繫，攜手同行，發揮正能量，為香港創造美好的明天而努力。最後感謝各政府部門、本會顧問、合作夥伴、社會各界人士、委員及員工。



## 第九屆名譽架構

**首席會長** 廖湯慧靄 SBS

**首席副會長** 周銮妹

<b>永遠榮譽顧問</b>	梁愛詩 GBM, JP 阮偉文 JP	陳鳳英 何超瓊 SBS, JP	雷羅慧洪 SBS 廖偉芬	梁潔華 黃戊娣 BBS, MH, JP
<b>榮譽顧問</b>	譚耀宗 GBM, GBS, JP 陳勇 BBS, JP	張學明 GBS, JP 王少華 BBS	梁志祥 SBS, MH, JP 高佩璇 BBS	顏顏寶鈴 BBS, JP
<b>專業顧問團</b>	陳婉嫻 GBS, JP 陳郁傑 MH, JP 李永偉 譚鎮國	朱楊珀瑜 BBS, JP 陳曦齡 符俊雄 余詩詩	陳雷素心 JP 黃楚淇 鄧立光 許美心	潘潔 JP 麥樂嫦 關偉康
<b>會務顧問</b>	溫悅球 BBS, JP 許素珊 林玉華	周轉香 SBS, MH, JP 鄧美好 梁燕平	李潔明 MH 陳育蘭	楊倩紅 MH 李麗容
<b>法律顧問</b>	譚惠珠 GBM, GBS, JP	何文琪	王思雅	羅家英
<b>核數師</b>	吳子榮			



## 第九屆執行委員會

**主席** 葉順興 BBS, MH, JP

**副主席** 黃來娣  
陳純純      李桂珍 MH  
陳惠平      鄭月心 BBS  
梁鳳瑜      歐陽寶珍  
吳珊瑚      李翠娟

**秘書長** 馬淑燕

**副秘書長** 陳春艷      林慧明      林惠玲

**司庫** 陶亮珍

<b>執委</b>	阮黎麗冰 MH 林春麗 李碧欣 吳月蓉 羅婉珮	陳秀雲 李鳳嬪 陳錦容 賴嘉汶	葉鳳兒 趙珠英 張韻琴 祁麗媚 MH	李愛群 陳明仙 陳穎珊 劉淑嫻	吳鳳玲 羅棣萱 黃佩芬 王聰穎
-----------	-------------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------

<b>委員</b>	曾贊琼 盧麗琼 陳美華 黃美顏 劉彥翹 陳小玲 陳沅盈 黃沛賢	盧燕冰 MH 陸慶秋 鍾清蓮 楊士馨 鄒詠琪 郭秀華 林容好 陳舜瑜	方玉媚 黎詠恩 潘琳 吳華娜 吳愛武 王咏苹 楊美麗 阮淑冰	莫淑貞 郭玉蘭 黃麗珍 侯詠璇 劉殊君 石惠 廖新蓮 歐陽麗珍	范妙琼 梁麗娟 陳玉美 羅榮源 劉麗嬪 李嘉恩 呂小貞 鄧夢珠
-----------	--	---	---	--	--



## 25周年會慶

### ●香港婦聯 25 周年暨第九屆委員會就職典禮

香港婦聯於 2021 年 12 月 28 日假香港龍堡國際酒店胡應湘宴會廳舉行香港婦聯 25 周年暨第九屆委員會就職典禮盛大晚會。中聯辦新界工作部副部長李功勛、勞工及福利局副局長何啟明、中聯辦協調部副部長張強、范徐麗泰 GBM, GBS, CBE, JP、香港婦聯永遠榮譽顧問梁愛詩、婦女事務委員會主席陳婉嫻，蒞臨主禮。葉順興 BBS, MH, JP 連任主席，李功勛副部長、范徐麗泰致勉詞，委員會成員由何啟明主持監誓，全國人大代表、全國政協委員、各界友好等約二百人出席。



▲ 中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室新界工作部副部長李功勛致勉詞



▲ 范徐麗泰 GBM, GBS, CBE, JP 致勉詞



▲ 香港婦聯主席葉順興 BBS, MH, JP 致歡迎詞



▲ 左起：黃來娣、張強、陳婉嫻、梁愛詩、何啟明、葉順興、李功勛、范徐麗泰。

## ● 「慶祝國慶 72 周年粵劇欣賞晚會暨『義獎賞』頒獎典禮 2020」



為慶祝國慶 72 周年及香港婦聯成立 25 周年，本會於 2021 年 8 月 9 日假戲曲中心舉辦了「慶祝國慶 72 周年粵劇欣賞晚會暨『義獎賞』頒獎典禮 2020」，邀請了著名粵劇演員阮德鏘及梁非同等，表演《百戰榮歸迎彩鳳》；並藉此活動舉辦「義獎賞」頒獎典禮 2020，表揚過去一年積極服務社區的義工們。

「慶祝國慶 72 周年粵劇欣賞晚會暨『義獎賞』頒獎典禮 2020」活動當晚邀請了中聯辦新界工作部副部長李功勳、民政事務局副局長陳積志、勞工及福利局副局長何啟明、港區全國人大代表陳勇、全國政協委員兼香港婦聯主席葉順興共同主禮。

## ● 成功挑戰《健力士世界紀錄™榮譽 最多人做高抬腿訓練》



香港婦聯自創會至今，積極為弱勢社群提供多元化的社會服務，致力推動婦女及兒童權益，促進婦女發展，締造和諧穩定的社會環境。為慶祝香港婦聯成立 25 周年銀禧，以及倡導婦女培養良好的運動習慣，提升婦女對健康的重視，超過 600 名婦女聚首，最終以 67 人成功挑戰的佳績，成功刷新「最多人做高抬腿訓練」的健力士世界紀錄™。

由香港婦聯舉辦的《挑戰健力士世界紀錄™榮譽最多人做高抬腿訓練》於 2021 年 12 月 12 日假九龍灣國際展貿中心 3 樓展貿廳 2 圓滿結束。大會於活動開始前，先邀請中聯辦新界工作部副部長李功勳先生、全國人大代表顏顏寶鈴 B.B.S. 太平紳士、全國

政協委員蔡黃玲玲 M.H. 太平紳士、香港婦聯永遠榮譽顧問黃戊娣 B.B.S., M.H. 太平紳士及香港婦聯名譽會長麥嘉敏女士進場，一眾主禮嘉賓進行簡單而又隆重的開幕儀式，並為參加者們打氣加油。香港婦聯在 20 周年時，曾以 731 人成功打破「最多人做椅上健身操」健力士世界紀錄™榮譽，眾人不忘初心，藉 25 周年再度挑戰健力士世界紀錄™，齊心衝破挑戰，寓意婦女們不懼難關、勇於突破、渴求進步的精神，展現婦聯「自信、自尊、自立、自強」的風采。

實力演員周嘉洛、陳山聰和張景淳受邀共迎婦聯銀禧，到場一同參與盛事，與婦女們合力挑戰健力士世界紀錄™，以及為參加者打氣。

## 齊心抗疫

### ● 派發防疫物資

自新冠肺炎在港爆發以來，香港婦聯一直關注本地疫情情況及基層人士的防疫需要，因此發揮着「愛國愛港」的精神，成立了「愛心抗疫平台」，並開展「同『您』送」計劃，先後在香港本地派發約 20,000 套防疫包，支援基層家庭；及透過本會團體會員及直屬中心，向全港基層市民送贈逾 40 萬個口罩，協助大家提供防疫保障。



### ● 「賽馬會逆境同行食物援助計劃」—「煮飯食」食物包服務

2020 年香港受新型冠狀病毒疫情影響，社會面對前所未見挑戰，本港失業率持續攀升，而食物更成為因疫情而受影響人士最迫切的需要之一。香港賽馬會慈善信託基金撥款 2.4 億港元，聯同香港婦聯及 5 間非牟利機構，於 2020 年 8 月份推行為期一年「賽馬逆境同行食物援助計劃」之「煮飯食」食物包服務，為合資格人士和家庭提供適時的過渡性食物援助，以紓緩因疫情衝擊而導致的經濟壓力。



合資格申請人可獲得基本糧食，如米、麵條、罐頭、熱食券以及超市食物券，更可因應受助者的需要，例如嬰兒、少數族裔人士等，提供合適食物。截至 2021 年 7 月 31 日，本會已成功審批 6,500 個申請。

## ● 正向親子抗逆樂

廖湯慧靄綜合服務中心於 2021 年 12 月 11 及 18 日舉行「正向親子抗逆樂」活動，透過親子溝通，提高他們溝通能力，促進正向家庭溝通，構建和諧家庭氣氛。以不同遊戲的互動，推廣鄰里守望精神，加強鄰舍層面的支援網絡。最後贈送防疫福袋予參加者，以支援他們因受新冠疫情帶來的影響。此活動參加人數共 40 人，人次共 80 人次。



## ● 「賽馬會逆境同行食物援助計劃」2.0—「E- 家食」服務

鑑於新型變種病毒肆虐全球，本港失業率及就業不足率再度攀升。香港賽馬會慈善信託基金早前撥款四億五千萬港元，聯同香港婦聯及 5 間非政府機構及企業夥伴，於 2021 年 10 月推行「賽馬會逆境同行食物援助計劃」2.0，為合資格人士提供四至五十二星期的食物援助暨健康管理計劃，受助者可獲得由營養師推薦的營養食物及健康資訊，以量身打造有營人生。

香港婦聯主要負責北區、大埔、沙田及屯門區申請，為不少於 6,100 名受惠者提供服務。計劃原定於 2021 年 10 月至 2023 年 9 月，但由於本港受到第 5 波疫情衝擊，需要援助的家庭人數不斷攀升，賽馬會於 2022 年 7 月份，將計劃延長多一年至 2024 年 9 月，並增加 22,500 名額，讓更多有需要人士受惠。



## 婦女發展

### ● 約見政府部門 反映婦女意見

本會主席葉順興、副主席歐陽寶珍，聯同香港島婦女聯會及九龍婦女聯會的代表，於2021年2月26日約見了勞工及福利局副局長何啟明、婦女事務委員會主席陳婉嫻，討論了婦女團體欠缺會址及相關婦女兒童權益問題。



此外，本會主席葉順興、副主席鄒月心、副秘書長馬淑燕，聯同九龍婦女聯會的代表於2021年4月19日約見了時任民政事務局局長徐英偉、婦女事務委員會主席陳婉嫻，討論了婦女團體欠缺會址及爭取婦女代表進入諮詢架構事宜。

### ● 「疫情下學童學習情況如何受影響」問卷調查發佈會

2019冠狀病毒肆虐全球，香港過去一年飽受疫情煎熬，不單危害港人健康，更嚴重影響了大家固有的生活模式。為了防範疫情擴散蔓延，特區政府先後採取各種不同措施，保持社交距離和減少人群聚集。根據教育局的指引，學童更因而被迫長期在家以網課學習，確保可做到「停課不停學」。不過，這種遙距學習方式，對教師、學生、以至家長均是全新事物，需要時間適應及克服一些挑戰。



香港婦聯於2020年12月29日至2021年1月13日，分別以網上問卷（865份）及實體問卷（315份），共訪問了1,180名18歲以上的香港居民，了解他們所面對的困難與挑戰。調查結果發現，基層家庭中近90%的受訪家長反映子女上網課學習進度較面授差，且41%受訪家長在調查進行時處於失業狀況。因此，本會認為網課問題亟待解決，希望政府回應家長訴求，為學童發放學習津貼，增撥資源予社區服務機構，以提供網上學習支援。

## ● 「港人生育意願2021」問卷調查發佈會

香港婦聯於2021年5月10日公佈最新的「港人生育意願2021」問卷調查結果。該項目自2014年開始，已是第七年舉行專題調查，旨在了解香港人是否願意生兒育女、照顧下一代遇到的困難，以及政府的支援是否足夠等。「『港人生育意願』問卷調查2021」於2021年4月21至30日，分別以實體問卷（878份）及網上問卷（376份）方式，成功向1,254名18歲以上的香港居民，了解他們在現今香港社會的生育意願。

調查發現有接近六成（56%）的被訪者表示不願意生育小朋友，調查結果與七年前（2014年）的數據剛好相反，由2014年的「願意」較多，演變至2021年的「不願意」較多。

「育兒經濟壓力大」更是超越了「房屋問題嚴重，屋企空間不足」，成為最影響生育的主要原因，共有91%的被訪者認同，比起2019年的86.5%更高，升幅達5.2%，情況值得關注。而影響生育意願原因的「現代人想自由，不願意因小朋友而改變生活模式」和「缺乏育兒資源，政府託兒服務不足」亦分別有超過六成被訪者表示十分同意及同意，可見這亦是眾多影響生育意願因素中不可或缺的原因。

本會建議，政府帶頭全面落實家庭友善政策，包括實施5天工作周、彈性工時，另應增建公營房屋，及向首次置業市民提供免息及低息置業貸款，為市民締造有利生育環境。



## 家庭支援服務

### ● 鄰里支援幼兒照顧計劃—袋鼠媽媽

香港婦聯提供多元化的家庭支援服務，為婦女及家庭提供適時的服務，協助他們解決困難。「鄰里支援幼兒照顧計劃—袋鼠媽媽」旨為區內因工作或其他特殊的情況而未能照顧幼兒的家長，提供專業和全面的託管服務及學童課後支援。發揮鄰里守望相助精神，促進家庭和諧及關愛的社區。

本會獲社會福利署資助，由 2009 年 3 月至 2019 年 12 月開展「鄰里支援幼兒照顧計劃—袋鼠媽媽」，計劃由轄下廖湯慧靄綜合服務中心為大埔及北區提供服務。同時，於 2011 年 10 月至 2023 年 3 月繼續為大埔提供服務，由大元服務中心提供。



「袋鼠媽媽」計劃宗旨是為區內因工作或其他特殊的情況而未能照顧兒童的家長，提供專業和全面的託管服務，並透過婦女義工的技能，發揮鄰里守望相助的精神，幫助有需要的家庭，從而建立和諧互愛的社區。計劃於 2011 年 10 月至 2023 年 3 月的服務地點主要為大埔區，服務對象為 0 至 9 歲以下的兒童，服務範圍包括：為 3-9 歲以下的兒童提供中心託管，以及 0-9 歲以下的兒童提供家居託管等服務，其服務形式可依據家長和幼兒的實際情況而彈性處理。如服務家庭遇有經濟困難，則可經由計劃社工評估後，申請減費或全免的資助，例如：綜援及低收入的家庭。





現時提供服務的社區保姆，已分布於大埔各大公共屋邨、居屋、私人樓宇及村屋，可為有需要的家庭提供更貼心的服務，家長們均十分欣賞此計劃能夠配合他們的緊急、短期或長期託兒的時間需要。2021年1月至12月社區託管服務的服務總時數為62,174.5小時，每月託兒人數達43人，保姆人數達52人。

為了加強與社區保姆的溝通及確保他們的質素，在2021年1月至12月，中心為社區保姆提供培訓共12次；簡介會、分享會及會議共3次；小組、親子活動共10次；及每月一次到訪社區保姆，作家居安全評估及重點了解照顧幼兒的情況，讓家長可以安心使用「鄰里支援幼兒照顧計劃—袋鼠媽媽」的服務，同時，讓幼兒在服務的照顧下快樂地成長。



## 親子及義務工作

### ● 銀剪及兒剪

社會經濟發達，消費物價騰飛，剪一次頭髮動輒幾十甚至百元不等，令到基層家庭及長者百上加斤。本中心有見及此，組織一班專長剪髮的愛心義工，在中心定期開展「銀剪及兒剪」服務，為社區基層的兒童、長者義務剪頭髮。每次見到受助者讚賞我們的義工修剪技巧可媲美外面髮廊的專業理髮師，為義工帶來無比的開心及滿足感。

### ● 二手交易平台

香港婦聯廖湯慧靄天晴綜合服務中心，於2017年完成獲環境局可持續發展基金資助計劃後，繼續以自負盈虧方式進行「二手交易平台」項目，由社區可持續發展大使協助營運，於2021年全年使用人次約2,951人，較往年上升2,000人次。

## 兒童及青少年支援服務

### ● 校本課後學習及支援計劃—區本計劃

校本課後學習及支援計劃主要為清貧學生提供支援和學習機會，以提升他們的學習效能、及在課堂以外的學習經驗，並增強他們對社會的認識和歸屬感，以達致全人均衡發展。

香港婦聯彩湖服務中心於 2021 年，本會獲教育局資助與沙頭角中心小學合辦「區本計劃」，協助學生確立正面的自我形象及價值觀；建立良好的人際關係，學習互相欣賞及尊重，讓學生除了課堂學習外，亦能擴闊個人成長，作全人的發展；並期望減輕學生在學業上的壓力，保持身心健康。

香港婦聯廖湯慧靄天晴綜合服務中心，也於 2020 至 2021 年獲教育局撥款，與潮陽百欣小學合作推行區本計劃，主要是為清貧學生提供多一些支援和機會，以提升他們的學習效能、擴闊他們在課堂以外的學習經驗，並增強他們對社會的認識和歸屬感，以達致全人均衡發展。由於受到疫情影響，導致 2020 至 2021 年度區本計劃活動，雖然未能全部開展，但仍以線上線下彈性形式上課，與學員互動，盡力完成快樂教室——假日支援班、彩繪畫班、魔術班、正向達人、桌遊鬆一鬆、情緒小管家及領袖小先鋒。突破過往受限的上課形式，於線上教授畫畫、魔術及桌遊等。



### ● 香港婦聯廖湯慧靄天晴綜合服務中心傑出學生獎勵計劃



香港婦聯廖湯慧靄天晴綜合服務中心，於 2021 至 2022 年獲無憂環境科技有限公司 (LIFE PROTECTION ENVIRONMENT TECHNOLOGY) 撥款贊助，與萬豐慈善基金有限公司合辦多項慈善活動，其中於 2021 年 12 月 22 日於天晴中心舉辦傑出學生獎勵計劃頒獎禮，本活動旨在鼓勵學生在學術、品德、課外活動及社會服務有均衡之發展。從 3 大範疇：社會服務、潛能發展、優秀表現，加強小朋友對社會的責任感，並發掘、表揚及培育具潛質及關心社會的學員，以推動學員的全人發展，啟發更多學員以得獎者為榜樣，願意為社會作出承擔及貢獻。當天共有 20 名學員獲得獎項及禮物。

### ● 香港少年展翼研學行動

本會獲中國國旅邀請合作參與此項由文旅廳贊助之計劃，於 2021 年底舉辦問答比賽，透過短片形式，將中國文化及科技發展介紹予香港學生，增加他們對祖國的歸屬感，從而開展來年之「北京交流團」計劃。

委員會於 11 月 22 日起發出邀請信給全港各區中小學，共有 15 間中學、7 間小學參加，並將比賽訊息

發給超過 5,000 位學生 / 家長。最後收回 1,785 份實體問卷及 1,078 份網上回應，派出約 2,800 份紀念品。

參加比賽學生當中，約有 1,100 位填回乙部——思考題，參與優異獎評選。大會委派評審團，於 2021 年 12 月 30 日對有關作品進行評審，並選出 10 份優異作品。

## ● 港灣起跑線（公民教育委員會 2021-22 年度贊助計劃）

### 活動目的

粵港澳大灣區建設是新時代國家改革開放下的重大發展戰略，對國家實施創新驅動發展，進一步深化粵港澳合作，充分發揮三地綜合優勢，促成區內的深度融合，推動區域經濟協同發展，建設宜居、宜業、宜遊的國際一流灣區。本會希望透過閱讀、AR 電子康樂棋及問答比賽，讓公眾從中認識何謂粵港澳大灣區，豐富學習經歷，同時認識大灣區城市的特色，體會香港和相關城市在大灣區計劃中的優勢和發展空間。

### 港灣「賞」識問答比賽

是次計劃於 2022 年 9 月份，舉辦港灣「賞」識問答比賽給中小學生，問答題目以大灣區為主要，目的是加深市民大眾對粵港澳大灣區的認識，亦製作展板，在參與學校中進行巡迴展覽，促進對內容的了解，參與人數達 8,300 人。



### 賞・識港灣小畫冊

希望藉此活動讓讀者從中了解粵港澳大灣區的基本資料，掌握更多大灣區的常識及特色，宣揚粵港澳大灣區的發展空間和新機遇。

### AR 「賞」識港灣之旅

設計以粵港澳大灣區為主題的棋盤遊戲，製作 iOS 及 Android 版本的 AR 電子康樂棋，希望透過 AR 技術的互動，吸引更多學生使用和認識粵港澳大灣區。

## ● Great Fun Station—推動愉快學習

本會於朗屏綜合服務中心設立 Great Fun Station，主要服務對象為幼兒及其家庭，為他們打造一個「聚腳點」，同時提供「Happy Playgroup」，「Pre-school 班」等課程。「Pre-school 班」讓兒童從遊戲中學習，從不同活動探索自我，建立自信，增強大小肌肉，提升自我管理和社交能力，以及加強語言表達及理解能力，從小培養兒童的學習興趣。此外，透過中心的課程和活動，例如「親子 playgroup 班」，讓幼兒學習同時，亦增進親子時間，讓家長可暫時放下生活種種壓力，全程投入與子女相處的快樂時刻，建立共同的開心回憶。2021 年服務了共 1,098 人次。

### ● 兒童暑期小組

朗屏綜合服務中心因應區內家庭、會員需要，於暑假期間舉辦各類型兒童活動及小組，包括：劍橋英語、小紳士小淑女訓練營、幼兒廚神小天才等等，參加人次共 3,153 人次。



### ● 兒童興趣班

朗屏綜合服務中心定期舉辦不同的兒童興趣班，以愉快學習為目標，建立多元化的興趣，包括：立體黏土畫班、手指粉彩畫班、創意綜合畫班、跆拳道、芭蕾舞、兒童 KPOP、小小小廚神等。此外，也開設能提升兒童對語文興趣的班組，包括：英語樂園、英文寫作強化班等，參加人次共 2,083 人次。



## 長者支援服務

### ● 賽馬會健康樂活在北區

香港婦聯獲得「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，於2020年1月開始推行為期三年的「賽馬會健康樂活在北區」。除了幫助缺乏自我照顧能力的年老長者(Old-old)的服務需要，更希望釋放區內已卸下工作及家庭責任的「健老」長者(Young-old)以及婦女的潛能，為居住北區並年滿50歲有需要人士提供更具彈性及更鄰近方便的「社區照顧服務」。計劃同時針對基層婦女的獨特處境和需要，讓婦女成為「耆康保姆」，發揮凹凸互補效能，回應中年人士及長者的需要。

2021年1月至12月，開展783節服務，共有16,399人次參與該計劃。除了社區照顧服務和培訓及配對鄰舍耆康保母外，亦提供健康促進服務(健康講座、健體運動工作坊、量血壓服務、驗血糖服務等)、社區照顧服務(到戶服務、中心服務、社區服務)、預防認知障礙服務、樂活小組、中醫義診及痛症管理和情緒輔導熱線及照顧者支援等，為區內長者提供全面性的照顧服務。



### ● 社區照顧服務

為切合長者個人照顧需要及減輕其家人的照顧壓力，本中心提供到戶服務，為有需要人士提供：恆常家居清潔、陪伴就診、愛心午餐、剪髮、長者保姆等服務，本中心提供恆常的長者服務，例如每月的愛心湯水、剪髮服務、社區資源介紹；以及探訪慰問、電話慰問、愛心留倩影、復康用具借用等社區服務。計劃於2021年服務6,381人次。



## ● 健康促進服務

為提升長者對個人健康的關注，並樂於身體力行，在日後繼續參與能有效促進身體健康的活動，舉辦健體運動班組：伸展運動、頸背保健運動、護膝運動、護肩運動、健腦運動等；以及恆常的健康檢查：度高磅重、檢查視力、量血壓及體溫、驗血糖、骨質疏鬆測試等。計劃於2021年共服務6,465人次。



▲ 綜合認知運動 (認知能力評估)



▲ 健康檢查 (驗膽固醇)



▲ 健體運動

## ● 情緒輔導及照顧者支援

中心設社工為尋求情緒輔導的長者、照顧者作支援服務，並會組織照顧者參與舒緩壓力小組。透過興趣班組活動，讓照顧者放鬆，建立互助網絡。



## ● 預防認知障礙服務

為提高參加者對預防認知障礙症的關注，計劃開辦了不同的綜合認知活動及運動、發展性小組及治療性小組，訓練參加者的腦筋、小手肌，提升他們的專注力。



## ● 樂活小組

為提升長者正能量及創意、訓練腦筋及改善社交能力。樂活小組提供不同新奇創意的小組予長者參與，其中能量加油站中的反斗魔術、歡樂合唱團、「耆」音妙韻，透過學習魔術和唱歌令長者擴闊社交圈子；而創意手工藝中的扭扭波小組讓參加者運用創意、訓練腦筋。



▲ 創藝坊（趣藝工作坊）



▲ 反斗魔玩童（電玩耆跡）



▲ 創藝坊（絲花）



▲ 反斗魔玩童（認知訓練遊戲）

## ● 中醫義診及痛症管理服務

為提高長者及社區人士對各種病症的認識，中心邀請註冊中醫師主持不同主題的健康講座，並講解相關資訊，增加他們關注身心健康的重要性。中醫亦提供義診服務，為有需要人士把脈、健康諮詢、處方藥單等。兩項服務均能全面關顧服務使用者的需要，減輕家人的照顧壓力，為家人提供更便捷及多元化的選擇。



## ● 鄰舍耆康保姆—就業培訓及工作配對

配合計劃「針對基層婦女的獨特處境和需要，提供社區照顧訓練及彈性服務機會」，鄰舍耆康保姆培訓以「家居清潔原理及技巧」、「膳食送遞、陪診、陪伴外出守則」、「長者照顧及溝通技巧」、「復康用具操作及扶抱技巧」及「健康檢查實務技巧」五大範疇，讓婦女服務社區作好準備。同時，完成培訓的鄰舍耆康保姆由計劃社工編排及跟進個別工作安排，為她們創造就業機會，促進她們服務社區，發揮凹凸互補效能。



# 扶助弱勢社群

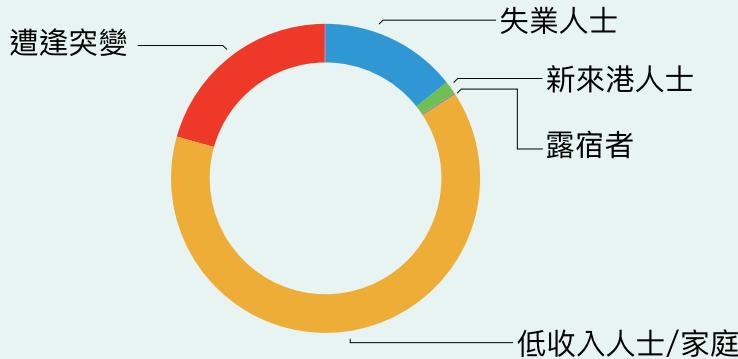
## ● 膳糧行動（短期食物援助計劃）

香港婦聯自 2009 年起，獲得政府撥款在沙田、大埔、北區開展「短期食物援助計劃」，並命名為「膳糧行動」。社會福利署於 2021 年 8 月開始，將短期食物援助服務恆常化，香港婦聯負責營運「短期食物援助服務隊」第八隊，為沙田、大埔及北區區內弱勢人士及家庭，提供短期食物援助。

計劃營運至 2021 年，已經為 8,638 人次提供 427,457 份餐，為受困人士提供適切和實際的支持，紓解其三餐的壓力。此外，本會於 2010 年 12 月開始透過不同籌款方式，自行籌募經費，為非政府資助項目籌款，2021 年已經為 1,086 人次提供 60,816 餐，伙伴單位有 124 個。

### 受惠個案背景統計

失業人士	829
新來港人士	76
露宿者	11
低收入人士 / 家庭	3,673
遭逢突變	1,186
未受惠	0



### 受惠家庭及個人比較

受惠家庭

8,260

受惠個人

378

「膳糧大使」的義工如有需要會將食物送往行動不便人士的家中及進行外展宣傳。2021 年「膳糧行動」計劃分別於北區、大埔及沙田為有需要人士進行 4 次外展，以協助行動不便人士領取食物及送抵家中。

另一方面，為向大眾推廣「膳糧行動」計劃，本會在外展活動期間設有展覽，深入淺出介紹計劃內容，2021 年計劃進行了 12 次外展宣傳活動，一方面讓大眾了解更多「膳糧行動」計劃的服務內容，另一方面可主動接觸有需要人士，並提供即時登記，如有需要更會安排即場派發食物。

「膳糧行動」計劃一向致力發展義工訓練，讓有志服務社區的人士發揮助人自助精神，及鼓勵社區人士發揮互助精神。義工訓練主要內容為簡介「膳糧行動」計劃，講解義工角色和職責、服務技巧訓練及人際關係與溝通訓練。

## ●電飯煲贈送計劃

「電飯煲贈送計劃」（第三期）已全部捐贈給不能應付基本煮食的弱勢社群購買電飯煲，讓他們可以自行煮食，從而得到溫飽。同時亦考慮家庭的人數，故增購1至3人、4至5人電飯煲，更貼合他們的生活需要。計劃服務對象：低於家庭入息中位數75%並難以應付煮食用具費用的個人或家庭，申請人須經本會審核，方可成功申請，以解決欠缺煮食用品的困難。

## ● 「國際互聯網安全日 2021—智慧爸媽網上學」

由社聯「有機上網」主辦，本會廖湯慧靄天晴綜合服務中心協辦，「國際互聯網安全日 2021—智慧爸媽網上學」於2021年3月至5月期間舉行，計劃主要為兒童、青少年及其家長提供一系列提倡正向使用互聯網的活動，以配合資訊及通訊科技的迅速發展，讓他們能夠善用互聯網，以應付學習及生活上的需要。

我們舉辦了1場家長網上講座及5場影片分享活動，合共170位家長及學生參與，超額完成服務指標。

## ● 「關愛基金數碼電視援助計劃」

由於香港特區政府，落實於2020年11月30日終止模擬電視廣播，香港婦聯——廖湯慧靄天晴綜合服務中心、彩湖服務中心、大元服務中心，於2020年1月至2021年7月，獲社聯邀請成為「關愛基金數碼電視援助計劃」地區申請中心，以協助地區合資格人士辦理申請。合資格申請人可以免費更換電視機或加裝機頂盒，讓他們於模擬電視廣播終止後，仍可繼續收看本地免費電視節目。截至2021年7月31日，本會共協助791戶合資格家庭申請計劃。

## ●賽馬會沿途有愛



疫情持續一年多，不少市民生活習慣亦受影響被迫改變，在保持社交距離、減少外出之下，伴隨而來的便是平時人際互動的減少；正因如此，「孤獨」便成為疫情期間的重大心理課題。本計劃希望透過探訪，向新界各區，包括大埔、沙田、北區、元朗、天水圍、西貢、葵青、將軍澳及屯門為探訪目標區域。以關愛社區為介入點，透過探訪及問候，讓弱勢社群能感受關愛，不再「孤獨」，彼此支持及鼓勵，同時鼓勵不同階層人士參與義務工作，發揮所長，建立關愛社區。

「膳糧行動」賽馬會沿途有愛計劃2021在5月至9月期間，計劃於七個區進行了11次探訪，包括：元朗、天水圍、大埔、上水、沙田、屯門、將軍澳及青衣，參與義工超過140人，受惠人數達10,000戶（約20,000人）。

## ● 「膳糧行動」賽馬會沿途有愛計劃分享日

計劃閉幕禮在 2020 年 11 月 7 日假天水圍天晴村天晴綜合服務大樓舉行。出席嘉賓包括香港婦聯主席葉順興 BBS, MH, JP、香港賽馬會對外事務主管潘太平先生、元朗民政事務處元朗民政助理專員鄺鎧瑩女士、元朗社會福利辦事處元朗區社會工作主任麥志堅先生、香港婦聯名譽顧問關偉康博士。在活動分享中，嘉賓及義工都認為計劃有助建立人與人之間的聯繫，加強地區的人情味。



## ●新界耆康鄰里服務

本會獲得「中銀香港百年華誕慈善計劃」捐助，由 2020 年 12 月起開始推行，為期三年，分別於大埔、北區、屯門及元朗推行「新界耆康鄰里服務」。透過計劃，將提供「健康促進」、「樂活小組」、「社區照顧服務」，全面照顧不同服務使用者的需要，減輕家人的照顧壓力，提供更便捷及多元化的選擇。

計劃以「流動的長者鄰舍中心」的概念帶到新界偏遠鄉郊，為居住於鄉郊的有需要人士提供支援及外展服務，以協助他們達至「居家安老」。



▲ 中醫講座



▲ 花好月圓慶中秋



▲ 書法揮春賀新年



▲ 齊手拓印巧手袋



▲ 絲花工作坊

透過培訓及動員區內婦女義工，為主要居住於新界，年滿 50 歲或以上及有服務需要的第三齡人士、即將步入晚年人士及長者，在鄰舍層面提供更具彈性及更鄰近方便的一站式服務。

計劃着重公眾教育，提供全民對長者的關注，預防認知障礙症、早期介入的意識、照顧者的情緒支援及照顧技巧等，於社會上就「身、心、靈」三方面提供多元化服務。

此計劃期望可透過「流動的長者鄰舍中心」、「到戶家居照顧服務」及公眾教育，令全民攜手，達至真正的「居家安老」。截至 2021 年 12 月 31 日，服務人數 23,622 人，服務人次 62,582 人次。



▲ 育康褓姆培訓班

## ● 2021 年服務數據：

### 健康促進服務

服務人數	4,563
服務人次	5,023

### 社區照顧服務

服務人數	4,743
服務人次	19,060

### 樂活小組

服務人數	143
服務人次	696

### 照顧者支援站

服務人數	776
服務人次	776

### 公眾教育

服務人數	552
服務人次	814

# 綠色生活項目

## ● 「環保基金—垃雜灘海岸清潔計劃 2—惜物減廢護海洋」

香港婦聯廖湯慧靄天晴綜合服務中心獲環境及自然保育基金，以及環境運動委員會資助，於 2020 年 4 月至 2022 年 1 月推行「環保基金—垃雜灘海岸清潔計劃 2—惜物減廢護海洋」。計劃包括義工培訓、海洋保育講座、社區回收日、回收實習、海岸清潔活動、達人小學堂、升級再造工作坊、區區有塑講、屋苑巡迴展覽。

本計劃目標以清潔海岸為介入點，並培訓社區義工大使，透過跨階層的平台，共同推展各項活動，讓市民大眾了解海洋保育人人有責，而且人人都可以做到，只要身體力行，改變一些小習慣，減少一次性塑膠使用，便可以減少海洋污染為環保出一分力。

截至計劃完結，本會成功開展了達人小學堂、升級再造工作坊、義工培訓、海洋保育講座、社區回收日、回收實習、海岸清潔活動，唯獨區區有塑講、屋苑巡迴展覽及義工嘉許禮，因涉及公眾人群聚集，而未能順利推行。

### 海岸清潔活動



▲ 親子義工們一同前往馬灣進行海岸清潔，為環保出一分力。



## 升級再造工作坊



▲ 利用樹葉及花朵製作大自然拼貼手作。



▲ 以天然色素作紮染顏料，讓義工們親手紮染紗巾及T恤。



▲ 製作天然洗碗液。

## 義工培訓



▲ 義工們利用廢棄紙盒蓋，改造成迷宮給小朋友玩樂。

## 海洋保育講座



▲ 為區內長者義工舉行海洋保育講座，讓他們吸收更多環保知識。

## 社區回收日



▲ 疫情下社區回收日改為室內地方舉行，透過義工宣傳及推廣，市民都願意多行幾步，按時到中心回收。



## 回收實習



▲ 與區內小學合作，義工們入校協助學生回收塑膠、廢紙及鋁罐。



▲ 義工們將回收物送到綠在區區。



# 義工服務

社會福利署每年舉辦的香港義工嘉許典禮，本會在 2021 年義工服務總時數達 245,998 小時，獲得 2020 年最高服務時數獎（公眾團體）榮譽獎，獲頒「一萬小時義工服務獎」，是在 2013 年起，連續九年獲得此獎項。

## ●香港義工學院發展

香港婦聯於 2018 年成立「香港義工學院」，學院是為針對義工需要而設的創新學習計劃，計劃以培訓參加者對義工理論、認識服務對象及技巧、義務工作發展及管理為目的，提高婦聯體系內義工們的學習能力、幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、提高對義務工作的服務水平、發展及管理，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的義工人生。2021 年共舉行 28 班義工課程，培訓人數全年約有 476 人參與。



## 有關整筆撥款及公積金儲備運用及未來計劃資訊(2021至2022年度)

### ●整筆撥款儲備

2021至2022年度香港婦聯累積整筆撥款儲備達全年營運支出的19.30%，超越本會「管理及監察整筆撥款及公積金儲備政策」擬定儲備之水平，將按實際情況，考慮如何善用有關儲備。

因應本會之中央行政部門就資助單位提供的支援，社會福利署同意堂方收取相關行政費用，並於每年度整筆撥款之儲備支付。

### ●非定影員工公積金儲備

香港婦聯管理層定期向執委會報告非定影員工公積金儲備狀況，財政儲備穩健，暫時不動用有關公積金儲備。並將按其實際情況，考慮未來如何運用有關儲備。

# 鳴謝

過去一年，承蒙社會各界人士、團體及機構慷慨捐助和支持，謹此致以衷心謝意。

仇鴻	陳勇	羅智光
方鳳娟	陳郁傑	羅觀翠
王少華	陳婉嫻	譚惠珠
王庭聰	陳章明	譚錦池
任滿河	陳華	譚耀宗
朱詠賢	陳鳳英	關偉康
朱楊珀瑜	陳慧思	蘇西智
何文琪	陳曦齡	九龍婦女聯會
何超瓊	麥志堅	子母 ®
吳珊珊	麥樂嫦	公民教育委員會
李永偉	賀亞軍	平和基金資助計劃
李國英	黃戊娣	平等機會委員會
李薦貽	黃南輝	安基司幼稚園兒園
李張一慧	黃楚淇	安基司幼稚園暨國際幼兒園
李潔明	黃燦彪	身心美慈善基金
李麗容	楊倩紅	社會福利署
阮偉文	葉小明	政制及內地事務局
周奎妹	溫悅球	政府資訊科技總監辦公室
周轉香	詹兆洲	美素佳兒 ®
林玉華	雷素心	香港中醫藥界抗疫聯盟
林貝聿嘉	雷雄德	香港防癌會
林靜詩	雷嘉穎	香港社會服務聯會
韋東慶	雷羅慧洪	香港海洋公園保育基金
唐華平	廖偉芬	香港賽馬會
徐英偉	廖湯慧靄	香港賽馬會慈善信託基金
袁愷心	廖銘華	香港賽馬會會員義工隊
馬秀貞	樊智偉	婦女事務委員會
高佩璇	潘太平	康營樂 ®
高靜芝	潘紹新	教育局
張學明	潘慧儀	勞工及福利局
梁志祥	潘潔	菲仕蘭（香港）有限公司
梁愛詩	蔣麗芸	聖約翰救傷隊
梁潔華	鄧立光	綠在元朗
符俊雄	鄧建明	齊惜福屯門社區廚房
莊永桓	鄧美好	膳動衡
許美心	鄭禕	環境及自然保育基金
許素珊	謝錦文	環境運動委員會
陳育蘭	顏顏寶鈴	關愛基金

（以筆劃按序刊列）排名不分先後

# 服務單位總覽



## 總部

屯門屯喜路 2 號屯門栢麗廣場 16 樓 15 室

📞 (852)2660 8100 📞 (852)2661 0378

✉️ info@hkwda.org.hk

### 廖湯慧靄綜合服務中心 Rita Liu Multi-Services Centre

上水彩園邨彩玉樓平台 337–344 號

📞 (852)2639 0548 📞 (852)2672 2559

✉️ 香港婦聯廖湯慧靄綜合服務中心

### 梁潔華綜合服務中心 Leung Kit Wah Multi-Services Centre

青衣長安邨安洋樓 118 號

📞 (852)2450 2112 📞 (852)2497 2999

✉️ 香港婦聯梁潔華綜合服務中心

### 大元服務中心 Tai Yuen Services Centre

大埔大元邨泰德樓 114 號地下

📞 (852)2666 9737 📞 (852)2666 7639

✉️ 大埔「家」凝聚

### 廖偉芬綜合服務中心 Jennifer W F Liu Multi-Services Centre

大埔大元邨泰榮樓 5–7 號地下

📞 (852)2660 5543 📞 (852)2662 0645

✉️ 香港婦聯廖偉芬綜合服務中心

### 彩湖服務中心 Choi Wu Services Centre

上水彩園邨彩湖樓地下 135–136、141 室

📞 (852)2672 8633 📞 (852)2672 8777

✉️ 北區惜物平台

### 廖湯慧靄天晴綜合服務中心 Rita Liu Tin Ching Multi-Services Centre

天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓 5 樓 506 室

📞 (852)3160 4150 📞 (852)3741 2096

✉️ 香港婦聯廖湯慧靄天晴綜合服務中心

### 朗屏綜合服務中心 Long Ping Multi-Services Centre

元朗朗屏邨石屏樓地下 9–14 號室

📞 (852)2873 2207

✉️ Great Fun Station

### 專業教育中心 Professional Education Centre

長沙灣船舶大廈 1507–08 室

📞 (852)2672 8138 📞 (852)2672 8015

✉️ 香港婦聯專業教育中心



屯門屯喜路 2 號屯門柏麗廣場 16 樓 15 室

RM15, 16/F, TUEN MUN PARKLANE SQUARE,  
2 TUEN HI ROAD, TUEN MUN

📞 +852 2660 8100

📠 +852 2661 0378

✉ hkwda@hkwda.org.hk

🌐 www.hkwda.org.hk

