



新界沙田愉翠苑二期停車場及
服務設施大樓一樓

2278 0022 2278 0088

aoguck2001@yahoo.com.hk

<http://www.aoguck.edu.hk>

苗圃集

2021-2022 年度

一期

「自由遊戲」 為孩子未來人生做準備

教育是為孩子未來人生做準備，也為社會做準備。適應力和創新能力正是社會未來所需的主流能力（洪蘭，2015）。

孩子一出生已擁有一生所需的神經細胞，而大腦在出生後的重要任務，就是要把神經連接。研究發現，促進神經連接最好的方法是讓孩子親身從探索中獲得「經驗」（洪蘭，2015）。遊戲正是學校和家庭教育中最好而快捷的方法，幫助孩子從感官「經驗」中探索世界，培養適應和創新能力，成為孩子未來人生做準備的最好橋樑。

孩子參與遊戲，尤其在生活中隨手取得之物料做一些新奇、有趣的玩意，又或遊戲中做些意想不到的新玩法等的「自由遊戲」，刺激孩子大腦神經做出前所未有的連接，大腦會分泌神經營養素（Brain Derived Neurotrophic Factor），促進神經生長和分叉，連接成綿密的神經網絡（洪蘭，2015）。

然而，近年香港出現獨有的「教學性遊戲（Eduplay）」，成人以遊戲作為手段，吸引孩子玩拼字 / 造句 / 運算等「假遊戲」（鄭佩華，2015）。另一方面，「真遊戲」則強調讓孩子自行決定希望進行的事情，並著重主動參與（鄭佩華，

2021）。《幼稚園教育課程指引》明確指出「遊戲」，特別是「自由遊戲」，對幼兒學習及均衡發展非常重要（教育局，2017）。同時，聯合國兒童基金會倡議「遊戲是必需品」，兒童每天應「最少有一小時」的自由遊戲。美國兒科學會（2018）強調，欠缺「自由遊戲」時間的兒童，更易患上抑鬱症、焦慮症，並建議醫生以「遊戲」作為促進兒童健康的新藥方。

「自由遊戲」不等於放任，更不是玩電玩或看電視。孩子需學習基本的規範，例如遊戲時不可傷害自己或他人；儘量做自己能力所及的事等。當孩子遵循這些規範，就可盡情遊戲！

自由遊戲的建議：

- 砌積木、夾衣夾、搓 / 拋紙球、玩粉糰（製湯圓）、簡單家務……
- 操弄：廢紙、紙皮、舊衣物、罐、盒、膠樽……
- 繪畫、分豆、走線（行地線）、玩水、爬行、滾動……
- 到公園玩、耕田、行山、游泳、曬適量太陽、大自然活動……

家長著重讓孩子每天「自由遊戲」1至2小時，為孩子未來人生做好準備吧！

劉紫霞博士

資深幼兒教育師資培訓和親職教育導師
愉朗幼兒教育支援中心總監



自由遊戲 是什麼？



本校透過自由遊戲，進一步加強遊戲中自由探索的元素，以促進幼兒各方面的發展。

在自由遊戲中，老師著重誘發幼兒的內在動機去學習，鼓勵幼兒自主、自由參與。幼兒可在遊戲中自行選擇遊戲的物料、方法、玩伴和活動區域進行探索。

本校把自由遊戲分為三個階段：
遊戲前、遊戲中、遊戲後

遊戲前

1

教師創設遊戲環境，並依據幼兒的興趣及經驗設置物料，以增強幼兒主動參與遊戲的動機。



幼兒正在商討如何運用物料設計遊戲。

幼兒向老師分享遊戲時的感想及特別的地方。

2

遊戲中

教師一方面減少遊戲的規範，讓幼兒能夠在自由遊戲中，因應個人喜好、能力和生活經驗，選擇遊戲物料、邀請玩伴及設計遊戲玩法，以增加遊戲的趣味，另一方面，教師會觀察幼兒的表現及按需要調節活動。

3

遊戲後

教師與幼兒進行回顧、總結活動成效，並邀請幼兒分享經歷和感受，幫助他們整理和鞏固所得的新知識和技能，給予幼兒適時和正面的回饋。



低班親子快樂小任務：
齊來比一比



高班親子快樂小任務：家庭樹

陪玩爸媽

校方定期提供不同種類的親子遊戲材料包，讓家長與子女在家中體驗親子遊戲的樂趣。



幼兒班親子快樂小任務：
爸媽和我比一比

業界交流

本園有幸獲教育局校本支援組邀請擔任領航學校(2021/2022)，在「推行自由遊戲以促進幼兒從探索中學習」的專業學習社群中，倡導其他幼兒學校推行自由遊戲。



2



應教育局幼稚園校本支援組邀請，出席「幼稚園校本支援服務經驗分享會」，分享如何透過自由遊戲提升非華語幼兒的探索和溝通能力。



應教育局幼稚園校本支援組邀請，出席「幼稚園校本支援服務經驗分享(網上研討會)(2020)」向業界友好分享講題：促進幼兒學習的遊戲。

親子 共讀活動

親子閱讀圖書計劃

校方搜集各類優質中文及英文圖書，供幼兒借閱回家，與父母進行親子伴讀。



親子閱讀圖書報告



幼兒自行在校借閱喜愛的圖書回家閱讀



完成閱讀計劃的幼兒會獲發證書以作鼓勵



透過推行一系列親子共讀活動，提升幼兒對閱讀的興趣，並促進親子關係。

親子閱讀活動 《伴讀五步曲》



家長希望孩子養成閱讀習慣

黃思銘姑娘
駐校社工

駐校社工在《親子共讀五步曲》中介紹親子陪讀的技巧

贈書活動

為推廣富意義的親子閱讀文化，校方分別以幼兒班「親子閱讀——發揮無限想像力」、低班「親子閱讀——做個情緒好主人」及高班「親子閱讀——學會待人和接物」為題，運用教育局「贈書計劃」津貼購買相關主題的精美圖書，送贈幼兒，讓家長在家與幼兒進行親子伴讀。

另外，校方邀請了專人主講家長講座及製作影片，以提升家長的伴讀技巧。



圖書送贈

停課不停學

因應新型冠狀病毒疫情轉趨嚴峻，本園於一月下旬起暫停面授課堂。在此期間教學團隊努力不懈，積極籌備實時網上課堂，讓幼兒在家也上下一心，積極籌備實時網上課堂，讓幼兒在家也能享受學習的樂趣。



實時網上課堂



進行直播活動



錄製教學影片

K1 活動相片

放書包，
無難度！



閱讀樂趣多！



我喜歡用水彩
畫美麗的圖畫！



K2 活動相片



齊來扮廚師，跟 Teacher Gerald 學英語。



我們和普通話張老師一起快快樂樂學普通話。



看我跳舞唱歌展才藝多開心！



看看我的遊戲
設計多有趣！



"I am hot. I am cold." 玩玩小遊戲，
學會說英語。Yeah !



我們在觀察和比較不同的水果核，真有趣啊！



看看我認真畫畫的模樣！



這本圖書真有趣！



嘩！原來運用天秤能找出較重的物件，真神奇啊！



識數區的數學遊戲真有趣！



看！我們在平衡木上也能輕鬆地行走。

K3 活動相片



我要做遊戲小主人！
自己遊戲自己設計！



Shared Reading 遊戲真有趣！
快來拼一拼，小動物出現啦！



演出不同的情緒劇真開心啊！
一起做個驚慌的表情啦！



喂，喂，喂！嘩！
氣球都可以傳聲呀！



讓我做小畫家畫出布瑞托的作品，漂亮嗎？



齊來發射自製火箭，
看誰的飛得高！



你看看！我們的自由圖工多麼的有創意！



我們在比賽誰能找到
最多水部首的文字呀！



有結果啦！原來薯餅的油份
最高，我們要少吃呀！



我們都給歌詞創作了獨一
無二的動作，厲害吧！



我們合作建起了四層高樓，
十分穩固，太成功！YEAH!



嘩！小小的茶葉泡熱水後發大了，真神奇！

全校活動相片



2022全港幼兒英文歌唱比賽 金獎



優質家長組畢業禮

優質家長組畢業禮大合照



感恩雖然疫情持續，但日間及晚間的優質家長組都能如期舉行，不管是家長和我們，或是家長間都建立了親密、互信的關係，彼此分享和勉勵，更有不少家長持續參與其他的後續活動。在此祝大家繼續成長，建立溫暖、充滿愛心的家庭！

陳家欣助理傳道
黎倩雯姑娘

2021-2022 學年下學期活動預告

(確實日期請參閱電子通告)

- 3-7 月 (逢星期二) 「週二崇拜」 (上午、下午)
- 4/3-25/3 (逢星期五) 晚間講座 (主題: 親子EQ大躍進) (4 節)
- 9/5 (星期日) 母親節福音主日
- 20/6 (星期日) 父親節福音主日

親子同樂日



問卷調查結果

2020-2021 年度家長問卷調查結果

問卷問題	非常同意	同意
我的子女喜歡上學。	66%	31%
教師對我的子女態度友善。	65%	35%
支援人員對我的子女態度友善。	58%	40%
學校的安全措施完善，能保障兒童和員工的安全。	50%	47%
學校的地方整潔衛生。	51%	47%
學校提供均衡課程，讓我的子女發展多方面的潛能。	31%	63%
學校能幫助我的子女養成良好品德。	38%	59%
學校能與家長建立夥伴關係，支援兒童成長。	32%	60%
學校經常向我報告子女的學習情況，讓我知道他們的學習表現和發展。	31%	56%

駐校社工

各位家長、小朋友大家好！我是來自香港青少年服務處的黃思銘姑娘，每逢星期一和四在基督教神召會合一堂幼稚園提供駐校社工服務，內容包括：諮詢、個案輔導、小組和活動等，過往舉辦過的活動有家長小組、親子遊戲、靜觀活動、藝術創作、繪本故事等等。日後，我會繼續和各位家長、老師同行，使孩子在愛裏健康快樂地成長。

