



佛教孔仙洲紀念中學

Buddhist Hung Sean Chau Memorial College

學校概覽



目錄

01 | 校長專訪



02 | 教學特色



05 | 學術成就

06 | 學生領袖



07 | 宗教教育



08 | 體藝發展

10 | 正向輔導

11 | 生涯發展

12 | 公民教育

13 | 家校合作

學校簡介

學校乃香港佛教聯合會主辦之政府津貼中學，校舍由政府撥地興建，建築及設備費共需近二千萬元：除政府補助一千七百餘萬元、佛聯會籌募五十餘萬元，餘數一百八十萬元由孔憲侶居士捐助。佛聯會為表彰孔居士對創辦本校之貢獻，特以其先祖父孔仙洲先生之令名為校名，永誌紀念。

香港佛教聯合會成立於 1945 年，由比丘、比丘尼、男居士、女居士等佛教四眾共同組成，在多年的成長歷程中，得蒙四眾弟子鼎力護持，已發展成為香港最具領導地位、最有代表性及最大規模的佛教團體，致力倡弘佛教，推動慈善事業，福利大眾，目前開辦有中西醫療、學校、安老院、長者中心、青少年中心、活動中心、墳場等四十多個會屬單位。

校長專訪

做好人生基本功 培訓優質人才



莫仲輝
校長

佛教孔仙洲紀念中學邁向建校 40 周年，多年來一直秉承以佛陀智慧培育學生的信念，實踐「自覺自利、覺他利他」，塑造學生良好的品德修養和價值觀。莫仲輝校長期望學生能夠在校時便放眼世界，認定目標方向，本着「好學善學、求進求成」的精神，披荊斬棘，在人生道路中不斷積極求進、邁步向前。

學校一直關顧學生的價值觀教育，校監更以佛教智慧融合教育局提倡的九大價值觀，發展品德教育課程。學校早於 2013 年設立慈心軒，讓學生在午膳及放學後進行禪修，在靜謐柔和的環境裏，藉着修坐、抄經等放鬆身心。

另外，學校亦組織了學生擔任行願使者專責推動校內宗教活動。「學校逢星期一會有佛學老師帶領全校師生進行禪修，讓學生專注於呼吸，讓頭腦冷靜下來，為接下來的一天帶來良好的開始。尤其對於高中年級的學生而言，能夠緩解他們學習上的不安。」莫校長指出，有意識的呼吸讓學生能夠感受自己與身體、大自然的緊密連結，有助減輕精神上的焦慮。因此即使上一學年，因疫情未能回校，學校依然舉行網上的正念禪修課，讓學生能夠將禪修的習慣維持，將正念融入生活。



了解自身興趣 規劃生涯目標

了解生命的價值，便更應該珍惜生命，及早為未來做好準備。學校在中一年級開始便向學生介紹不同的未來導向，拓展他們的想像。「隨着科技的發展，各行各業已經慢慢轉型，引入更多自動化的技術，原有的工種會被取替，同時新興工種亦會不斷出現，所以我們自中一起便讓同學先了解自身的興趣及強項，及早定立未來發展的方向。」知識會過時，唯有保持一直學習的心態才能讓自己維持競爭力，莫校長希望盡早建立學生對生涯規劃的認識，從而訂立及實踐個人生涯目標。

教學特色

學海飛揚



學習，不宥於課室、課本。學生在寬闊的學習時空，點滴成長；中學生涯，不應只有積分與等第評量，更是對自己的肯定、對知識的渴求！

學習無界限 多元化體驗

學校重視活動教學，提升學生的學習動機及興趣，培養主動探究知識的能力。每年積極籌劃跨境學習，讓學生親身體驗各地的風土人情，探究中西文化特色，足跡遍佈中國、歐洲、美國、澳洲及東南亞。

各學習領域均以多元化的課堂教學及課業豐富學生的學習。科學科着重創新與參與，每年均舉辦生物科考察營、參觀米埔濕地，實地研究本港的生態環境的變化。校內亦舉辦多項結合 STEM 元素的比賽，讓學生發揮創意，同時訓練他們協作和解難能力，如「飛天骨牌」、「電動風力小船設計」、「科學問答比賽」等，透過親身參與，打好學生的基礎科學知識，有助他們將來在科學範疇的發展。人文學科着重思維訓練，以探究的形式掌握所學理論。各科以專題研習、參觀、研討會、地理考察等活動，使學習生活充滿趣味！

學校努力營造藝術氣氛，帶領學生走進不同的藝術世界，如邀請 M+ 敢探號流動創作教室到校，拓寬學生的創作空間。每年籌辦藝術作品展、才藝匯演等，讓學生有多元的參與及表演機會。

常規課程以外，每年舉辦活動日，老師悉心設計專題體驗學習課程，拓闊學生的學習經歷。如參加海洋公園學院教育課程、香港專業教育學院課程試點計劃、生活書院體驗另類禪修……還有學校鼓勵學生參與不同學科的比賽、尖子培訓計劃等等，學生都擁有豐富多姿的學習歷程！

專業教育支援 優化教與學

學校與校外機構合作，致力改善教學效能，發展學生的不同潛能，照顧學生的不同學習需要。英文科曾參與香港中文大學的「優質學校改進計劃」提升教學設計與考評的技巧；數學科與樂火青年網絡合辦初中數奮進班，提升學生對數學的興趣及能力，效果良好。

為使高中同學有更廣闊的知識和視野，除上述科目外，高中亦加入多元學習課程，包括中國文化、價值教育、運動科學、生命教育、STEM、設計思維等課程。另外，在不同級別滲入不同的學習元素，令學習更多元、更有趣、更有效。

各科同心協力，啟發學生潛能

學校一向強調學與教的多元，各科合力為學生安排不同的學術活動：

英文科

英文科近年發展方向為協助和鼓勵不同學習模式和能力的同學學習。除增設課堂參與分以鼓勵同學積極參與學習，中一至中五級有小組專題研習匯報，讓說話能力較高和有創意的同學發揮。考試卷的設計除了有特難和較容易的題目給不同程度的同學作答，更增設挑戰題，讓同學爭取額外分數。

學習語文，除文法和詞彙知識，面對面的說話練習、遊戲互動和語境都十分重要。本學年間歇性進行網課的情況，無疑在這方面帶來局限和挑戰。幸運地大部分同學都沒有放棄，英語說話練習和考試都能以在線形式順利進行。



聯校英文說話訓練



行孝日記

中文科

中文科着重提高學生的語文能力、思維分析能力；培養良好品德及語文學習的興趣。語文科的學習不是一朝一夕的事，中文科強調累積與鞏固；也着重建立多元化而適切的學習環境，讓學習語文成為一個愉快的歷程。本學年因應疫情而進行網上教學及縮短教學時數，學與教方面也作了相應的調適。



有機農場學習日

因應學生學習情況，教學團隊設計不同課業及工作紙，照顧學習差異。高中透過選修單元，讓學生深入探究中國倫理道德與現代生活的關係，使學習更生活化、更有趣味。再者與圖書館聯合推行中文廣泛閱讀計劃，中一至中五各級均有四套課外圖書，供學生傳閱，書本每年更新，貼近學生喜好及學習需要。

此外，中文科積極推薦學生參與校外語文活動。如夫子會舉辦之「疫情徵文比賽」及「魯迅青少年文學獎徵文比賽（香港區）」等等，並分別獲得季軍及二等獎。中文科鼓勵學生多參與多元化的活動，拓闊學生視野，並增強他們的獨立思考與表達能力。今年中文社際活動因疫情而

延期下學年舉行，但中一創意寫作班在7月如期舉辦，提升學生閱讀及寫作的興趣。



文化活動



班際電動船比賽

數理教學

為照顧學生學習的多樣性，初中級按各課題的內容，編定基礎部分、延伸部分的學習指標，並設計校本特色的分層課業；在擬定測考卷時，除設有基礎、延伸題目外，更加入挑戰題，讓具備不同潛能的學生都有機會盡展所長。部分班別會以英語授課，入讀英語授課班別的同學，學校會在暑假期間，安排銜接課程以助適應；另外，所有初中的同學，會按其數學能力進行分班，方便調適課程，以提升教學效能。

今個學年，學校共有 24 位中一至中二同學，參加由數學科與榮火青年網絡合辦的初中數學奮進班，以支援有學習需要的同學；整年的學習活動，鞏固了同學的數學根基，大部分同學數學科的成績，均有顯著的進步。為了表揚同學奮進的表現，在 7 月初舉行了盛大的嘉許禮，頒發了數學成績顯著進步獎及飛躍進步獎等多個獎項，當日其中一位同學致謝辭感激數學奮進班導師，令他克服了對數學的恐懼。



趣味科學比賽冰棒骨牌。



班際電動船比賽

人文及社會學科

中國歷史科為提升學生學習興趣及鞏固學科知識，以及配合新修訂課程的發展，特備設計美觀的筆記取代作業簿。除最常用的 Google Classroom 外，歷史科組初中各級亦曾利用 Wordwall 作為評核工具，效果不俗。除此之外，歷史科組利用教育局「推動中國歷史及文化的一筆過津貼」添置 65 吋巨型觸控顯示屏作輔助日常教學用，有助提升教學效能。

生活與社會科綜合初中經濟科及個人、社會教育課程，讓初中生以更廣闊的視野來了解本身生活和身處的社會；同時讓學生認識國家的現況和發展路向，並鞏固和深化學生對國家憲法與《基本法》的認知，培養學生成為有識見、負責任的公民，懂得尊重法治，認同國民身份，並具備世界視野，以及願意對共同維護國家安全作出貢獻。



數學奮進班嘉許禮



學術成就

於 2021 年香港中學文憑試（HKDSE）中，共 103 位中六畢業同學參與中學文憑考試，整體成績理想。全校科目的平均合格率超逾九成及超越全港水平，其中 12 個科組（包括：數學必修部份〔英〕、數學延伸單元一、物理〔英〕、化學〔英〕、化學〔中〕、生物〔英〕、經濟、歷史、中國歷史、倫理與宗教、商業、會計與財務概論、視覺藝術）更達 100% 合格率。

DSE 整體成績理想 積極培訓資優同學



另外，同學亦在多個學科有卓越的表現，其優良率（達四級或以上）更超越全港水平。於升學方面，本校卓越學生成功考進香港大學、香港中文大學、香港科技大學及香港理工大學就讀學位課程。而總計有 79% 的畢業生在本地的院校修讀專上課程，接近 50% 獲聯招（大學聯合招生辦法）取錄。此外，在 2021 學校增值資料系統報告中，亦有多個學科獲教育局評為顯著正增值科目。

於資優同學培訓方面，學校特別推薦同學到各大專院校參與資優培訓課程，及報名參加不同的學術比賽，期望同學能增廣見益，強化同學學習自信。今年有兩位中三級同學在國際初中科學奧林匹克 2021 香港選拔賽中獲得二等獎，另外亦有一位中一級同學成功獲得「香港中文大學資優計劃」取錄，修讀高等數學入門——數學與科學世界，並有三位中一及中二級同學參與理工大學數學資優課程。



學生領袖



遊歐有辦法 拓展學生國際視野

為栽培傑出的學生領袖，學校特設領袖生團隊，每年經由訓導組老師及班主任老師推薦，所有領袖生學行俱佳，歷年來盡心服務學校，身體力行，提升自我，追求卓越品行，為同儕眼中的榜樣。

「學生大使」

所有總領導生及助理總領導生、四社社長及副社長、學生會主席、內及外副主席、學生報主編及代表會主席、行願使者、視聽攝製隊、事業先鋒、公民大使、義工青苗－總隊長，成為「學生大使」，亦按《領袖潛能、其他學習經歷、服務精神和操行表現》甄選初中組學生領袖。

為拓展學生國際視野以及增長知識，學校曾於 2015 至 2019 年間分別遠赴瑞士、德國及英國進行共四次名為「遊歐有辦法」之歐洲學習之旅。參加者需自訂學習主題、參觀路線、交通及住宿安排，製作完整計畫書以作甄選，成功入圍組別將獲得機會赴歐進行約兩星期的學習活動。



悲智雙運 宗教薰陶

以行踐願 滋養菩提種籽

學校採用多元式（橫向）、層遞式（縱向）推展方式，助學生認識佛教文化源流，培養重情念恩、禮貌尊重之心，並放下身心壓力，以正念薰染心靈。學校亦組建學生組織，給予同學跟隨法師走訪不同地區的佛教寺廟寶貴經歷，實修體驗。



多元式（橫向）推展

午間禪修——覺醒禪修（坐禪、細味禪、動禪、抄經禪、感官禪、深度禪、畫禪）

推行正念禪修，於午間時段學習呼吸伸展，放下身心壓力，專注生活，活在當下。

早會「身心禪」（慈經 / 正念禪修）

清晨時，於柔和音樂，由佛學老師帶領呼吸，引導思想正念，正念薰染心靈。

宗教講座系列

珍視生命・延續大愛、樂活人生・歡喜學佛。

素食午膳（與家教會合辦）

鼓勵茹素，愛護生命，培養健康飲食生活。

宗教學術推廣（徵文 / 圖書車）

參與宗教各類學術活動，如故事演講、佛教知識電影創作、徵文等，深化正念正向生活。

宗教節日文化活動（觀音節 / 腫八節）

認識佛教文化源流，慎終追遠，重情念恩。

佛誕節慶典及儀式（浴佛典禮 / 佛誕嘉年華）

齊慶祝佛誕盛事，浴佛浴身，洗滌身心；培養學生禮敬之心。



層遞式（縱向）推展

項目名稱	活動重點
佛門禮儀	培養學生禮貌和尊重，學習放下自我謙卑與無私。
生活・禪藝	走出課室，整天體驗安靜郊外的自然環境，學習觀察生命的變化。如生活書院、慈山寺、蓮池寺等。
宗教寺廟 交流體驗	參與跨境交流，如台灣、韓國、中國敦煌、蒙古等，親視各地文化的特色，擴闊視野。



體藝發展



體育藝術夢飛翔 建立自信發展才華

學校着重培養學生均衡發展學生德、智、體、群、美五育。在體育及藝術方面，多年來開辦多個團隊，志力培訓學生的潛能，持續發展學生的興趣，成為個人的專長，建立自信。

體育發展



田徑隊



籃球隊



女童軍



男童軍



紅十字隊



排球隊



乒乓球队



男子羽毛球隊



女子羽毛球隊

藝術發展



創藝隊「水墨繪畫課程」



中國舞



黃大仙中學巡禮

管樂團	藝行者	綜合藝術課	學校音樂節	歌唱比賽	視聽攝製隊
創藝隊	佛畫藝術	合唱隊 (展覽)	戲劇隊	中國舞蹈隊	視藝科刊物
無伴奏合唱隊		四社學術比賽		午間音樂會	

本校各團隊一向積極參與各不同的公開比賽，並屢獲殊榮。於去年獲獎包括：

藝術方面

- 在「父母童心 · 正向家長吉祥物設計大激想」(中學組)獲冠軍、季軍、傑出獎。
- 在「教育局親善大使「媽咪 Light」「爹哋 Light」及過新年：揮春、華服設計比賽」(中學組)獲冠軍、亞軍、優異獎四名。
- 在「香港佛教聯合會青少年團 – 佛誕卡設計比賽」(手繪初級組)獲亞軍、季軍、優異兩名。
- 在「黃大仙民政事務處 – 獅子仔陪你抗疫」填色比賽獲季軍。
- 在「聖母醫院六十周年院慶繪畫比賽」(中學組)獲一等獎一名、優異獎五名。
- 在「香港書刊版權授權協會 – 全港校際尊重版權創作比賽 -WhatsApp 貼圖設計創作比賽」(初中組)獲優異獎一名。
- 在「黃大仙區議會 –PEACE 和平計劃 填色、T 袖標誌設計比賽」獲優異獎。
- 「拍出無界限短片 storyboard 拍出無界限」– 短片 storyboard 創作比賽十七名優異。
- 在「第五十六屆學校舞蹈節」獲中國舞獨舞甲等獎。

體育方面

- 在 2020「屈臣氏集團香港學生運動員計劃」獲香港學生運動員獎一名。
- 在 2021「屈臣氏集團香港學生運動員獎」獲香港學生運動員獎一名。
- 在「香港學界體育聯會」九龍區第三組第二區學界游泳比賽獲二百米蛙泳 (丙組) 殿軍。
- 在「全港佛教中學 28 屆聯會」全港佛教中學第二十八屆聯會運動大會獲：
 - 女甲 100 米跨欄亞軍、女甲跳遠季軍、女甲 4x100 米亞軍、
 - 女乙跳高季軍、女乙 400 米季軍、女丙 100 米冠軍、
 - 男甲 100 米季軍、男甲 4x100 米亞軍、男甲 400 米季軍、
 - 男乙 400 米季軍、男乙 1500 米冠軍、男乙 400 米亞軍、男乙 4x100 米冠軍、男乙 100 米跨欄冠軍、
 - 男丙 100 米冠軍、男丙 4x100 米季軍



正向輔導

推動正念正向 活出精彩人生

學校輔導組悉心設計及推行各種形式的輔導活動及服務，協助學生面對成長中遭遇的種種問題，並使學生得到健康成長。

多元活動項目

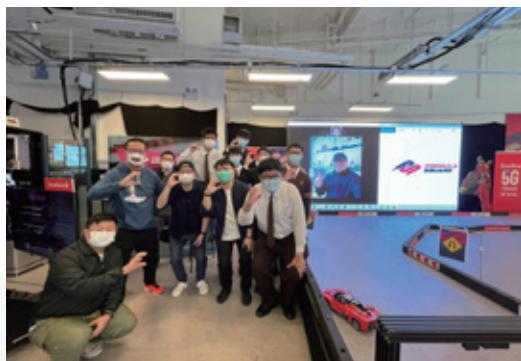
照顧自己 / 關愛社區

互助互勵計劃 /peer/ 中一迎新日	協助中一學生適應學校，認識學校環境及背景；培育學生關愛精神及領導才能。
志德培訓活動	培育中一學生紀律及德育活動。
性教育統籌工作	培養他們的性身分和角色，培養有目標及合理的性價值觀；培養負責任的態度，處理與性有關的問題。活動包括：班主任課、講座。
成長加油站	輪選 30 位同學參加；內容包括啟動禮、工作坊及挑戰營等活動。
飛躍獎勵計劃	以不同形式的小組活動，讓學生認識及表達自己情緒，面對及接納自己，建立個人幸福感。
健康校園計劃 (Let'shine)	培養學生健康的生活習慣、建立正面的人生觀和價值觀、加強抗逆能力、鞏固遠離毒品的決心。
義種福田	以獎勵方式推動及鼓勵學生積極參與社會義務服務，培育樂助精神。
義工青苗	訓練學生成為義工領袖，為校內初中同學安排及帶領各項義工服務。
義青薈萃	鼓勵及獎勵積極參與義工服務的學生進一步拓展學習機會；促進本校義工與境內外義工交流，擴闊視野。
生命夢工場	為學習動機較低 / 有特殊教育需要的中三學生了解自我，發掘自己的優點及強項，以配合學生自己的興趣、能力、方向，作出明智的升學 / 就業方向。



生涯發展

學校協助學生加強升學及就業方面的意識，了解個人的特質、興趣和強項，豐富學生的生活體驗，增強他們對生涯規劃的認識，以配合將來升學及就業的發展；另外，校方亦與家長合作，讓他們更清楚子女的升學情況及需要。



全年各級重點活動

中一	各行各業多認識 生命之旅體驗活動		中六	小組升學輔導 大學選科分享 早尋前路 大專資訊號外 E-APP 及 IVE 之報名及跟進 面試技巧工作坊（活動日） 放榜工作坊 放榜日輔導 中六離校生之出路統計 應用學習課程（中四至中六） 校長推薦計劃 台灣及國內升學報名、統計及輔導 (中五及中六) 大學聯招 推薦信 / 畢業證明書
中二	職業萬花筒			
中三	選科輔導 中三選科 GPS		全校	事業教育日 更新事業教育組網頁 升學通訊 SEN 小組 宣傳教育及職業博覽 事業先鋒 事業教育 Facebook 群組
中一至中三	事業教育書籍閱書報告 事業小先鋒			
中四	CAREER CITY 職業體驗遊戲 應用學習體驗計劃 應用學習成果展示 學生成長概覽			
中五	中五生涯規劃 JUPAS 和 E-APP 簡介 性格透視工作坊 職業性向測驗 (CII) 學生成長概覽			
中四至中五	友 · 導向			

公民教育

提高公民意識 培養批判思考

學校公民教育組舉行多元活動，關注社會世界時事，從而培養其批判思考及分析能力。同時，學校亦致力推行學生國民身份認同教育，提升學生公民意識。



公民教育組全年活動

公民教育學生表現記錄及獎勵計劃	特選新聞 / 短片評論及早會分享	頭條新聞展板 / 慈善機構簡介
全年十大新聞選舉	各級公民教育課	升國旗、奏國歌
一人一利是籌款活動	公民 / 中史協作活動	環保教育 (塑膠、餐具、回收筒、紙張)
415 國安日活動 (講座)	模擬選舉	校外比賽
公民班代表管理	網頁管理	公民書庫
組務會議	公民大使培訓 (OLE)	

家校同心滿愛意 攜手成長育孩兒

家校合作

學校家長教師會致力增進校方與家長間的聯繫，加強溝通、合作，並關注學生學業、品德的培訓，以及學生福利。除了着重優化學校設施，亦盼望提升區內學校聲譽。



我校家長教師會成立多年，深受家長愛戴支持，義工數量多，定期舉行常務委員會會議；參與審批「課外活動津貼」之撥款事宜；組織家長參與校方之義務工作，如「小賣部關注小組」、「買賣業務委員會」等成員；協助家長出版通訊；透過撥款計劃，支援學生活動，如「課外活動基金」、購買學生額外意外保險、獎學金、成長加油站、中六溫習班等。並且定期舉辦活動組織家長參與校內、外活動，如家長座談會、專題講座、學生選科分享會、戶外活動、「素食推廣」、親子比賽等。

共同參與見證學生成長進步的良機，如組織家長支持校內活動，包括演講、頒獎、擔任學生活動之評審委員等。也關心老師為家長與老師、家長與家長間建立溝通渠道，促進相互瞭解。





佛教孔仙洲紀念中學

Buddhist Hung Sean Chau Memorial College

- 📍 地址：九龍斧山平定道 10 號
- 📞 電話：2322 6915
- ✉️ 電郵：info@bhscmc.edu.hk



[學校網址](#)



[GoodSchool](#)