

全民 有「禮」 小畫冊



禮貌
的一天

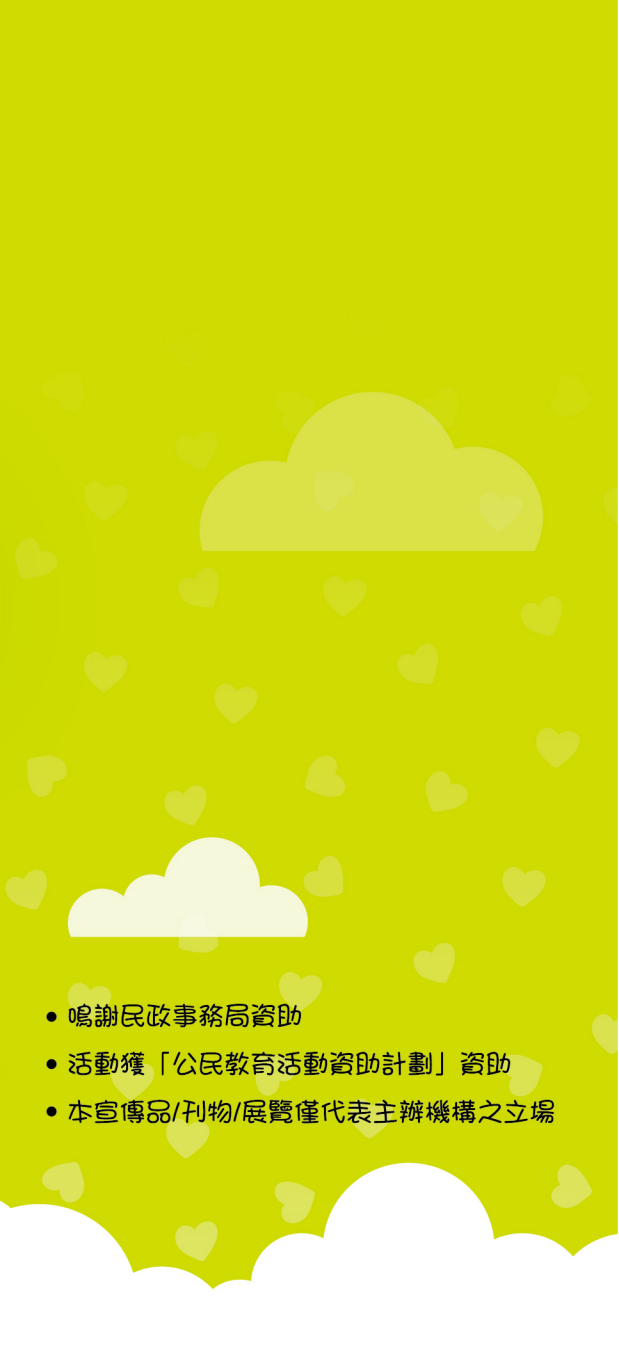


公民教育委員會

Committee on the Promotion of Civic Education



Hong Kong 香港
婦女發展協會
Women Development
Association Limited

- 
- The background of the left half of the page is a solid yellow color. It is decorated with several white, stylized clouds of different sizes. Scattered throughout the yellow area are numerous small, white heart shapes. The right half of the page is a solid white color.
- 鳴謝民政事務局資助
 - 活動獲「公民教育活動資助計劃」資助
 - 本宣傳品/刊物/展覽僅代表主辦機構之立場

全民 有「禮」 小畫冊



目錄



早晨篇

早睡早起 5

收拾床鋪 6

禮貌待人 7

梳洗乾淨 8

早餐之禮 9

服飾之禮 10

離家之禮 11



出門篇

出門之禮 13

愛護他人 14

禮讓守禮 15

關愛讓座 16

乘車之禮 17

保持安靜 18

行走之禮 19





生活篇

愛護自然 21

以禮待人 22

推己及人 23

感受他人 24

分享食物 25

優雅得體 26

相處之道 27

回家篇



保持潔淨 29

擺放餐具 30

叫人吃飯 31

保持衛生 32

收拾碗筷 33

說聲晚安 34

睡時勿語 35



小樂

早晨篇



從日出升起的一刻開始，讓我們跟著小樂，學習如何讓禮儀融入一天的生活吧！

「早晨篇」主要描繪小樂在起床後的起居生活，當中包括「起床」、「收拾床鋪」、「說早晨」、「梳洗」、「吃早餐」、「換衣服」等各種日常生活情景，為小朋友示範如何尊重自己，愛護他人。

早睡早起



鬧鐘響，不賴床

收拾床鋪



做個整潔的孩子

禮貌待人



主動說早晨

梳洗乾淨



保持個人儀容整潔

早餐之禮



用雙手接過食物

服飾之禮

小樂，要換上
整潔衣服才出
門呀！



保持衣服整潔

離家之禮



與家人說再見

媽媽



出門



「出門篇」主要
描繪小樂出門後，在
途中時刻保持禮讓，我們
一起向小樂多多學習！

出門之禮



讓有需要的人先行

愛護他人



幫助有需要的人

禮讓守禮



讓長者先行

關愛讓座



讓座給有需要的人

乘車之禮



坐穩椅子，勿阻礙通道

保持安靜



乘車時，顧及他人感受

行走之禮



走路保持端正

小妍



「生活篇」描繪了小樂
到公園玩耍、遇見其他小朋友、
吃午餐、去看戲等不同
生活情景，讓大家學習小樂，
如何做一個有禮貌的好
孩子！

愛護自然



愛惜花草樹木

以禮待人



遇到朋友說聲午安

推己及人

小天，你有興趣嗎？
來一起玩玩具車吧！



愛護和關心別人

感受他人

不要緊，你很快
便康復，下次我
們一起玩耍吧！



主動安慰及鼓勵別人

分享食物



與家人互相分享美食

優雅得體



公眾地方保持端正坐姿

相處之道

哈哈！
你真笨啊！

她已經很傷心
了，我們不應該
取笑她啊！



互相關心和尊重朋友

回家



回家聊



「回家篇」的小樂為我們示範了如何在家中保持禮儀，包括與家人一起做家务、有禮貌地說一聲晚安等等。時刻保持禮儀，做個父母眼中的好孩子！

保持潔淨



保持身體潔淨衛生

擺放餐具



飯前為家人擺放餐具

叫人吃飯

爸爸、媽媽、
小妍吃飯！

小樂、小妍
吃飯！

爸爸、媽媽、
哥哥吃飯！



進餐前，叫人吃飯

保持衛生

小妍，夾過的食物就要放到自己的碗內呢，要尊重別人呀！



進食時，保持衛生清潔

收拾碗筷

小妍，我們一起
收拾碗筷吧！

好啊！



飯後收拾碗筷

說聲晚安



睡前說聲晚安

睡時勿語



睡覺時，不說話

《全民有「禮」小畫冊：禮貌的一天》

編寫者：香港婦聯

教育傳媒集團有限公司

責任編輯：葉秋弦

繪畫及設計：許文淇

出版：教育傳媒集團有限公司

發行：教育傳媒集團有限公司

香港九龍長沙灣永康街 63 號 26 樓 1 室

(Global Gateway Tower)

電話：3612-9743

傳真：3020-5738

網址：<https://www.edumedia.hk/>

電子郵箱：cs@edumedia.hk

版次：二〇二〇年十二月初版

I S B N：978-988-79479-7-4

承印：匯宜有限公司

特別鳴謝：清華大學中國禮學研究中心

語文出版社

© 版權所有・翻印必究



此繪本以清華大學禮學研究中心
編寫的《禮樂文明 初級篇》為藍本撰
寫而成，透過簡潔易明的圖畫，以小朋
友一天的起居來呈現應有的生活禮儀，
培養小朋友尊老愛幼的精神，保持行為
端正及禮讓他人的生活意識。讓良好習
慣從小做起，培養小朋友的優良品格，
長大成為一個彬彬有禮的人。