



家長教師會會訊



校長的話

學校肩擔起生命教育的重責，是孩子們健康發展、散發朝氣、釋放創造力的殿堂。驀然回首，惠僑家教會已邁入第二十一個年頭。端賴家長與老師們合作無間，戮力同心，惠僑的辦學願景“Not only a School, but also a Family with Love”得以實踐，教育局連續第十年頒發「關愛校園」榮譽，而惠僑家教會亦連續多年榮獲深水埗傑出家長教師會獎項。此等榮譽，乃是惠僑家校緊密維繫、努力耕耘之見證，是惠僑成功營造溫馨、和諧、關愛校園的肯定。

俗語說「養兒一百歲，長憂九十九。」作為父母，為了子女眠乾睡濕、無私付出，然而很多時吃力不討好。因為少不更事的子女或會將家長的付出視為理所當然，甚至有時因著學業或友儕的壓力，與父母發生衝突。

教育研究發現，高高在上的權威式管教已經不合時宜，聆聽孩子的需要，與子女多溝通，給予鼓勵及引導，肯定其在學業品行所付出的努力，才是廿一世紀兩代相處之道。因為這樣才能減少誤解，造就和諧的關係，更能加強同學的自信心，讓他們在愛中健康成長。

惠僑的孩子們啊！校長最遺憾的，就是陪伴父母的時間有限，留下了「樹欲靜而風不息，子欲養而親不待」的遺憾。校長希望各位同學不要忘記父母多年的養育提攜，供書教學；希望各位同學學懂感恩，飲水思源，珍惜父母子女的緣份；希望各位同學努力學習，盡展潛能，毋負父母、師長的栽培，更毋負自己的人生。

二十一年過去，本人藉此機會向各位一直默默支持惠僑的家長致以最由衷的謝意，更摯誠感謝歷屆委員及主席，包括溫漢明先生、馮細萍女士、林家輝議員、鄺雲龍先生、陳怡臻女士、鄧暢傳先生、譚瑞群女士，王雲秋女士。時值家長教師會換屆，本人尤其感謝上一屆主席陳佩儀女士，以及各委員們的勞心勞力，你們在疫情期間仍捐贈防疫用品，時刻念記惠僑孩子，對學校委實貢獻良多。

雖然今年受疫情及限聚令影響，無法舉行新一屆的家長教師會就職典禮，但新一屆委員對學校的支持絲毫未減。我謹代表惠僑校董會及全體員生，恭賀新一屆委員，盼望惠僑在彼此協力同心下，和衷共濟，延續家校互助的氣氛，使我們的下一代能在一個理想的環境中成長，成為品格優異、德才兼備的優秀青年。

鄭智賢校長



充滿童真的運動會



校長與第十四屆家校會主席陳佩儀女士



校長爸爸的親切

第十四屆家長教師會主席

陳佩儀 女士



一家人樂融融



永遠支持你！

交棒・接力

時光飛逝，本人快將卸任惠僑英文中學家長教師會主席一職。雖然今年因疫情關係，大家未能聚首一堂，但我深信學校、老師、家長和同學們的心是連結在一起的！在此，多謝校長、老師、各位家長、執委及家長義工的厚愛，讓我能躬身奉獻，實踐學校及家長教師會的共同願景。在過去一年間，我和委員們投入參與學校與家長教師會舉辦的活動，互相合作、分享心得，確實獲益良多！我亦抱以期望，下屆主席在推動各項工作上能做得比我更好！

日後，期望各位能繼續參與本會所舉辦的各項活動。因為有你們的愛護及積極參與，家長教師會存在的價值才可彰顯，委員們團隊協作的精神才得以發揮，家教會才能成為學校和各家長溝通的橋樑，學校的工作也才能更切實地執行。願作為家長的我們，能與學校共同努力，致力培養學生成長為對社會有貢獻、有理想的人吧！我亦展望未來，希望惠僑英文中學能戮力同心，邁步向前！

第十五屆家長教師會主席

屈綺紅 女士

寄語孩子

「世事何曾是絕對？」

孩子，假如我們只懂得故步自封、莫衷一是，
又怎能學會放下己見、放準期望；
面對世界在吹捧「贏在起跑線」，
父母安然在學習欣賞、接納你，陪伴、等待你
能自信努力、正向積極地活出如彩虹般多樣的人生！

「世事如棋局局新」，

孩子，試問我們能為你籌劃幾多？
怎也趕不上這個世代急速的步伐、莫測的變化；
父母願能伴你同行，教你收起易碎的「玻璃心」，
讓你體味活在棋盤上的人生；
願你能磨礪以須、整裝待發，
尋找到並打造出屬於自己的一片天！

「世道人情多經歷」，

孩子，或許我們年少時都如這般不明所以.....
然而，不要叫人小看你年輕，問誰又會知若干年後
那個令人眼前一亮、獨特自主的你；
你將學懂「愛的藝術」，愛自己，愛別人，
珍惜那些你愛過的人，
感激那些愛過你的人！



屈綺紅女士獲深水埗家長教師聯會頒發傑出家長義工獎



兒子雖然長得高，但在媽眼中仍是小孩



讓孩子在愛中成長

第十五屆家長教師會執行委員會選舉已於二零二零年六月十七日順利完成。

受新型冠狀病毒疫情影響，本屆家長教師會就職典禮未能如常舉行，但是次家長投票踴躍，投票率逾八成，喜見今屆家長教師會認受性高，相信新一屆委員必如誓詞所言，竭盡所能，為本會服務！

WAI KIU COLLEGE PARENT – TEACHER ASSOCIATION 惠僑英文中學家長教師會 第十四屆財務報告表 (1/2018 — 12/2018)			
		收入	支出
上年結餘	\$56,717.80	聚餐費	\$364.40
年宵入賬 (2018)	\$190.80	交通費	\$2,400.00
會費收入 (17–18)	\$26,100.00	活動費	\$26,359.40
		印刷費	\$0.00
		支援學生	\$1,891.50
合計	\$83,983.60	合計	\$35,315.30
第十四屆 (2018 年度) 家長教師會港幣結餘為		\$48,668.30	

附註：

聚餐費：本會開會

交通費：義工組車費資助

活動費：本校親子旅行團(天壇大佛、寶蓮寺)，資助學生會(歌唱比賽、校內添購廁紙活動、時裝設計比賽)，參加深水埗家長教師會聯會(才藝展光華 2018)，本會第十四屆就職典禮(嘉賓分享：正生書院校長)，本校敬師週活動、生果日、早餐會，中三升中四選科講座

禮品費：惠僑學生最佳進步獎學術獎 2017–2018，本校畢業典禮(花籃)

印刷費：(沒有)

支援學生：4 位同學(午膳)

第十五屆家長教師會執行委員的名單如下：

家長代表：		學校代表：	
主席	屈綺紅女士	副主席	鄭智賢校長
副主席	黃岳香女士	秘書	吳詩思老師
司庫	羅小紅女士	司庫	吳國偉老師
聯絡	吳桃紅女士	總務	馮聖琮老師
總務	劉冠媚女士	聯絡	盧夏琳老師
康樂	李婉芳女士	執行秘書	蘇嘉寶小姐
理事	陳日秀女士		
	雷嘉慧女士		

WAI KIU COLLEGE PARENT – TEACHER ASSOCIATION 惠僑英文中學家長教師會 第十四屆財務報告表 (1/2019 — 3/2020)			
		收入	支出
上年結餘	\$48,668.30	聚餐費	\$934.90
會費收入 (18–19)	\$26,800.00	交通費	\$0.00
家校合作資助 (18–19)	\$14,474.00	活動費	\$51,987.10
家校合作資助 (19–20)	\$16,633.00	禮品費	\$18,262.60
會費收入 (19–20)	\$0.00	印刷費	\$480.00
		支援學生	\$0.00
合計	\$106,575.30	合計	\$71,664.60
第十四屆 (2019 年至 2020 年 3 月) 家長教師會港幣結餘為 \$34,910.70			

附註：

聚餐費：本會開會

交通費：(沒有)

活動費：資助經濟及時事學會(年宵攤位、慶功)，資助學生會(壁報、陸運會水站、歌唱比賽、跳舞比賽、萬聖節、時裝設計比賽)，本校親子旅行團，參加深水埗家長教師會聯會，家長講座(嘉賓分享：梁紀昌)，中三升中四選科講座，本校敬師週活動、生果日，舊書買賣

禮品費：惠僑環保袋、摺扇(惠僑 50 周年開放日紀念品)，惠僑學生最佳進步獎學術獎 2018–2019，本校畢業典禮(花籃)

印刷費：本會校內壁報



本人當選為惠僑英文中學第十五屆家長教師會成員，自當竭盡所能，克盡本份，為本會服務。

此誓！



我是曹菊文，是曹靜婷的媽媽，很榮幸我能夠擔任歷屆三任的家教會副主席，在過去的六年中，看見女兒在惠僑英文中學一步一步地進步成長，自己也很感恩能夠在家教會中為女兒與一眾同學提出自己微薄的意見，認識更多家長，交流不同心得。

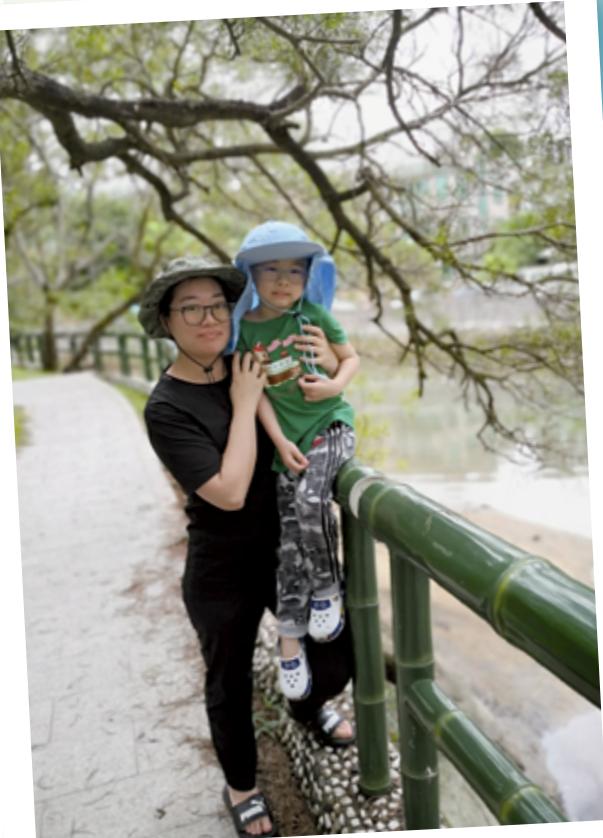
我很開心，我的女兒可以在惠僑英文中學讀書。

惠僑，是一間充滿人情味的學校。

感謝惠僑，感謝家教會，令我與女兒一起成長！

第十四屆家長教師會副主席

曹菊文 女士



大家好！時間过得飛快，不知不覺我已在家教會當了好幾屆會員了。加入家教會讓我了解學校的教學方針、課外活動的最新資訊，也使我跟老師溝通多了，知悉自己孩子在學校的情況。其實在我大兒子讀小學時，我就開始加入家教會了。當時，我純粹因為想知道孩子的校內動向才加入，但漸漸我也更了解學校的教學理念，有所獲益。

後來到孩子上了中學後，我覺得跟孩子的關係日漸疏遠，話題也少了，於是就更想成為家教會的委員，以了解孩子在學校的學習情況。轉眼間，我大兒子今年畢業了。在此，我想謝謝老師們多年來的教導和學校的栽培，辛苦你們了！

第十四屆家長教師會委員

楊麗貞 女士

「適時・適度・適當」的關心、信任及尊重

日常跟中學生家長的接觸中，不難聽到他們抱怨子女踏進一個年歲後，忽然間好像整個人變了。過往總是黏著爸媽的小毛毛頭，現在每天甫起床就往外跑，有事沒事都拿著手機用即時通訊軟件跟朋友聊天，把現實世界中的父母當作空氣。所謂「養兒一百歲，長憂九十九」，作為父母的，一方面心裡感到不是味兒，另一方面，又會擔心子女是否錯交損友，行差踏錯。越是愛錫，越抓得緊，親子之間的矛盾漸生，鴻溝越寬。



學校社工
林佩嫦 (Katie)

當我與同學談及與父母相處的種種時，又是另一個畫面——他們渴望擁有自由空間，卻又往往不同意父母對他們過於放任。對成長中的青少年來說，朋友雖然至上，但他們知道家庭是風雨中的避難所。說得白一點，小毛毛頭確實是改變了，對爸媽的需要也不一樣了。青少年需要的是父母給予「適時適度」的關心。所以，父母既不是對他們放任不管，也不是過度保護或管束，而是對他們能力的發展投以「適當」的信任及尊重。



聆聽你心聲



安排同學參與義工派米活動

親子之間談的是關係。關係之中沒有絕對的對或錯。既然如此，親子之間的相處也就存在很大的彈性。如果你相信每個孩子都是那麼的獨特，就會明白「適時、適度及適當」的效用有多大。正因為孩子的不同，父母對他們的管教也需要按他們的性格和能力有所調較，以至一切都來得不遲不早，剛剛好。

放任還是放下？

香港是一個都市化的社會，生活節奏急速。為求改善生活條件，現時很多家庭皆是雙職父母，因而對子女採取放任式管教；加上子女正值反叛期，久而久之，雙方的關係變得疏離，無法改善。有些家長卻會對子女嚴加管束，或以保護為名，或以干預為實，過份介入子女的生活，父母與子女的關係因而變得緊張。由此可見，過度放任或過於緊張都只會適得其反，究竟該如何拿捏彼此的距離，才會進退有度？



學校社工
魏俊煌 (Eric)

想擁有一段恰如其分的親子關係，父母不妨與子女建立一套機制，訂下契約。在特定的規則下給予子女適當的自由，讓他們既有自主學習、探索的空間，亦會尊重父母的意見，少走一些冤枉路。契約由雙方共同設立、修訂，能因事制宜，靈活變通，不失為一個促進溝通的魔法。

親子關係中，父母需按子女的性格作出適切的回應，才能建立一段專屬的關係。我相信只要與子女多作溝通，適度表達關心，雙方定能找到一個合適的位置。

2018-2020 家長教師會活動簡介

家長教育——家長講座

緊密的家校合作關係可以提高孩子的學習成效和促進身心健康。因此，惠僑家長教師會舉辦了各種家長講座，如「中一級家長講座——伴我啟航」、「eClass 家長工作坊」，「高中選科講座」及「了解少年的煩惱，做個通情達理的父母！」等家長專題講座，以增加家長對孩子成長的認識，從而提供更有效的支援，伴行子女成長路。



親子郊遊樂

藉每年一次的郊遊活動，讓家長、老師和學生於輕鬆的環境中聯誼，享受大自然之樂，共渡良辰美景。



健康校園

為學生提供健康、多元的校園生活是惠僑英文中學辦學宗旨之一，本校家長亦積極參與，幫助學生建立正面的人生觀及價值觀，共建健康人生。



學校活動

惠僑家長教師會的信念就是透過「家校合一」，讓學校、家長保持緊密聯繫，建立互信互諒的伙伴關係。因此，家教會各成員對校內活動均鼎力支持，於「周年陸運會」、「年宵攤位」、「歌唱比賽」及「敬師表演」等活動身體力行，參與其中，為子女們的成長樹立良好的榜樣。





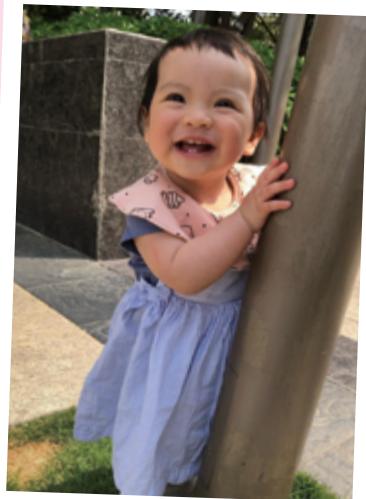
王耀雄

笑容一致的全家福

我的寶貝孩子

「養兒一百歲，長憂九十九」，身為兒子時覺得誇張，但現在身為人父的我卻極為認同。嬰兒在母腹裡，我就擔心她會否被臍帶纏頸、養不大；出世後，看著同齡的小朋友戒了夜奶、已轉身、開始爬……而自己的孩子總比人遲，更懷疑自己是否照顧不周。

從這些日子的種種擔憂中，我反而學習到接納——接納孩子和自己。首先，接納每個孩子都是獨特的，如性格、強項、喜好等。所以與其和別人的孩子比較，倒不如將心思放於她的需要和陪伴她成長更好。其次，就是接納自己是個容易擔心的人。儘管很多時候，這些擔心成了對她和對我的壓力，招致更多憂慮，甚或影響關係，但我的本意只不過是要提升她的能力，希望幫助她未來順順利利。歸根究底，這些擔心都是愛孩子的表現。這最後也提醒了我，我愛她不是因為她優秀，純粹因為她是我的寶貝孩子。



爸爸視角下的女兒

初為人父

2019 年開學初，孩子踏著正午的陽光蒞臨我們的生命中。這一天，我成為了父親！

初為人父，經歷迎接新生的欣喜、照顧母嬰的緊張，睡眠嚴重不足，但心情極之亢奮，原來這就是初為人父的真實感覺。感謝校方的體諒、家人的鼎力支持，讓我們安心享受每一刻，目睹孩子微妙的變化。

初為人父，我真正體會到作為「父親」的承擔及責任。這是一個無限大的擔子，總是希望給予他最好的條件，讓他做喜歡做的事。以往放假可以睡到日上三竿，如今，卻伴著晨光醒來，看著清澈無邪的大眼、胖嘟嘟的臉蛋兒，倦意全消，洗把臉後又規劃著一天的活動，帶他去認識這個世界。為人父母，任重道遠，眠乾睡濕的付出，果然殊不簡單。



林國基



孩子日漸成長，顰笑間均有我和內子的影子，生命是如此奇妙。生命的發展理應是多樣性的，無論多愛錫孩子，作為父親，我明白到尊重與理解的重要性，時刻提醒自己，切勿成為「一言堂」，應該給予指引與陪伴。畢竟比起成就，孩子健康快樂地成長，才是為人父母最大的心願。