教育專業

香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers
ISSUE 04

教育篇

教育熱話
教師視角：
有關資源運用的學問
香港書刊版權授權協會專訪
支援教育界
提高大眾版權教育意識

管理新思維
建立明確制度 提升校政效率
知人善任讓同工盡展所長
基督教香港信義會
馬鞍山信義學校 簡淑菁校長

教育專欄
推動多元閱讀活動
幼師工時長 壓力大
逾 40% 幼師考慮離開幼教行業

優秀教師專訪
香港道教聯合會
圓玄學院第三中學
梁東源老師

消閒篇

中醫保健
個人理財
吃喝玩樂

招聘篇

教育好工
等你應徵

「全方位學習津貼」

老師，準備好了嗎？

特　　別　　鳴　　謝

鳴謝 教育傳媒集團贊助

第四期《教育專業》

寄送給 3500 位退休會員

《教育專業》是香港教育工作者聯會出版的專業教育月刊，由教育傳媒集團有限公司統籌出版工作，我們歡迎教育同工和各大機構提供資訊，讓我們能夠充實刊物的內容，如欲查詢刊載內容或贊助廣告詳情，

請聯絡教育傳媒：任小姐 (852)6655 3843 (電話 /WhatsApp)、
陳小姐 (852)9050 7567 (電話 /WhatsApp)

香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers

教育專業

香港教育工作者聯會
地址：九龍旺角道 33 號凱途發展大廈 17 樓
電話：（852）2770 3918
網址：www.hkfew.org.hk

出版：教育傳媒集團有限公司
地址：九龍長沙灣青山道 485 號
九龍廣場 21 樓 03 室
網址：www.edumedia.hk

主編：陳翠賢
編務統籌：鄭樂婷
美術統籌：廖智森
設計：許文淇
市場統籌：曾頌恩
技術統籌：黃榮栢
總經理：周日發

業務聯絡：（852）3612 9743
電話號碼：（852）6655 3843
圖文傳真：（852）3020 5738
電郵：cs@edumedia.hk

發行：教育傳媒集團有限公司

發行量：30,000 冊

免費贈閱
版權所有　翻印必究

CONTENTS

教育篇

封面故事 02 — 9 億元「全方位學習津貼」
06 — 老師，準備好了嗎？
增加撥款 運用彈性
增聘人手 釋放教師空間
由新增副校長崗位說起
將軍澳香島中學 鄧飛 校長
08 — 新增津貼 宜減少使用限制
自主運用 方能用得其所
香港道教聯合會圓玄學院
陳呂重德紀念學校
梁俊傑 校長

教育熱話 10 — 教師視角：
有關資源運用的學問？
JSIT 聯校資訊科技學會
14 — 香港書刊版權授權協會專訪
支援教育界
提高大眾版權教育意識
18 — STEM 教育只是概念
學習精神 才是成敗關鍵
香港教育大學
數學與資訊科技學系系主任及副教授
陳偉康博士
20 — 「全面學位化」與 300 倍人生
JSIT 聯校資訊科技學會

管理新思維 24 — 建立明確制度 提升校政效率
知人善任 讓同工盡展所長
基督教香港信義會馬鞍山信義學校
簡淑菁 校長

優秀教師專訪 28 — 把課堂還給學生 以戲劇教育
訓練思考能力
香港道教聯合會圓玄學院第三中學
梁東源老師

教育專欄 30 — 幼師工時長 壓力大
逾 40% 幼師考慮離開幼教行業
32 — 推動多元閱讀活動
明愛莊月明中學
圖書館主任
郭詠恩 主任
34 — 體育科——從「新」出發
聖瑪加利男女英文中小學
體育科科主任
姚汝基老師

活動回顧 36 — 教師體育節 2019：足球、羽毛球、輕排球及籃球比賽
37 — 2019 全港兒童兩文三語朗誦大賽

消閒篇 38 — 教聯會活動預告

中醫保健 46 — 病向淺中醫 感冒辨寒熱
李逸姍（博愛醫院註冊中醫師）

美容保健 48 — 醫美新成員：皮秒激光大解構

個人理財 50 — 準確掌握投資機遇
51 — 投資大灣區房地產策略
幾多歲退休，先至理想？

教聯資訊 54 — 教聯會會員優惠

吃喝玩樂 58 — 赤柱百年歷史建築
一場西班牙美食之旅
簡單之遊造就簡單的心
嘆盡特色中菜
近距離參觀大廚手勢

招聘篇 60 — 專業招聘 66 — 教育招聘

* 教聯會入會申請表見 P.62

9億$「全方位學習津貼」

老師，準備好了嗎？

每當有大量資源到校時，絕大部份的老師應該是擔心多於開心，有資源到校即表示將有大量的採購、招標、交流活動、帶比賽、開會研究、寫報告……預告了老師以上沒完沒了的工作接踵而來。9億元的「全方位學習津貼」是一個恆常的撥款，老師們，準備好了嗎？

運用原則

1. 學校應妥善運用津貼，配合教育局其他適用資源，在現有基礎上更大力推展全方位學習，促進學生全人發展。

2. 學校應根據學校發展及整體學生學習需要，訂定適當的目標和策略，並按訂 定的目標，恆常檢視和評估資源是否有效運用 。

3. 學校領導人員應與各學習領域／功能組別教師充分溝通，商議各項計劃所需的資源，作妥善分配。

4. 學校應確保所有支出均符合津貼用途，謹慎理財，避免奢侈，注意成本效益 ，務求讓最多學生受惠 。

5. 津貼適用於所有學生，但並不表示每名學生所得 資助必須相等，也不表示學校須免費提供所有全方位學習活動。然而，學校如須向家長收取活動費用，應根據一貫做法，制定校本準則釐定活動收費，並讓家長及學生知悉收費安排 。

6. 學校須嚴格依循教育局就學校運用公帑發出的相關通告及指引，按既定原則 與規定，以公平、具透明度的程序運用津貼。

7. 學校不應將津貼集中運用於單一項目/範疇或小部分學生。如須推展個別成本較高昂的活動，學校須事先取得校董會/法團校董會/學校管理委員會的批准。

特區政府在推動教育改革時，其中主力推行全方位學習，以達致學生的全人發展。推行至今，眾多學校亦成功推動不少多元化的學習活動。去年《施政報告》宣布，向學校增撥9億元設立「全方位學習津貼」，教育局向業界建議了幾項運用原則及使用建議：

學校可運用津貼：

- 組織走出課室的體驗學習活動，把全方位學習策略融入各學習領域／科目和跨課程教學；
- 豐富學生的學習經歷，包括智能發展、德育及公民教育、社會服務、體藝發展、與工作有關的經驗；
- 購買推行全方位學習所需的設備（包括相關設備的維修保養）、消耗品、學習資源；以及支付教師帶領學生活動的開支[1]。

註：1.教師（特殊學校可按需要包括學校的教學及非教學人員）帶領學生活動的開支（包括經校董會／法團校董會／學校管理委員會批准為履行職務而帶領遊學團所涉及的隨團教師費用），必須合理、屬教育用途所需及具成本效益。

*以上資料參考教育局網頁

教育局將於2019/20學年起，向公營學校發放恒常的「全方位學習津貼」，以支援學校在現有基礎上更大力推展全方位學習。以24班的學校計算，中學每年可獲約116萬，而小學則約75萬。上述津貼如能善用，將令學生獲得更全面的培育。

香港教育大學（教大）國際教育學系助理教授（教學）胡少偉博士認為香港是一個國際城市，學生要有國際視野，跨地域經驗，跨文化及宗教的體驗，而全方位學習津貼，正好鼓勵學生走出課室，擴闊視野。以環保議題為例，倘讓學生親身看看海洋垃圾數量之多，污染範圍之廣，必定較看報來得印象深刻，心靈震撼，故全方向學習的推行值得肯定。

要培養學生的終身學習能力，校方要詳細計劃全方位學習，包括如何應用資源，舉辦多元化的活動。
鳴謝圖片提供：基督教神召會梁省德小學

全方位學習原意是培育學生全人發展。如閱讀興趣、社會服務學習、體藝、戲劇等。
鳴謝圖片提供：基督教神召會梁省德小學

資源增加　校方安排須周詳

對於有關措施，教大宗教教育與心靈教育中心總監以及聯合國教科文組織區域教育發展與終身學習教席李子建教授表示，當年政府教改的初心，是希望學生能從體驗學習中獲得知識與技能，培養正面價值觀及態度，有助學生發展終身學習能力及達致全人發展目標。社會每日也在急劇改變，未來有些工種可能會被消失或取締，提升終身學習的能力尤其重要。故學校不宜將大部分資源投放於購買物資上，而舉辦活動時，須配合終身學習的目標，以幫助學生持續發展。

全方位學習與生命教育頗有關聯，「全方位學習」所強調的自然是生命教育的寬度，故活動性質應該是多元的。但無論參觀及考察、領袖訓練、社會服務學習、體藝、戲劇等活動，其目的乃協助學生全人發展，所以學校在培育學生各種技能的同時，亦須關注品德教育、生命教育、環境教育……讓學生透過體驗活動建立正確的價值觀。此外，校方要選取怎樣的全方位學習、如何運用資源、如何安排學生學習，所有的考量須與課程配合，學校有需要與老師多溝通，共同進行有系統的規劃，方能事半功倍。

增聘人手 開發生命教育課程 連結全方位學習

胡少偉博士作出補充，有關活動，必須具備良好質素，教師倘能適當引導及提供空間給學生作出反思，才能收到預期效果，可見教師培訓的重要性。如只求舉辦過活動或單純購買硬件，未必對學生有所助益。教大在教師培訓方面有豐富經驗，能因應學校需要而設計教師在職培訓課程，讓同工在籌備活動上得心應手。

胡博士更分享，曾於教大帶領老師進行有關生命教育的在職培訓，見到老師重燃成為老師的初心，重拾自己的專業使命，以生命影響生命，心中實在感到欣慰！

校方中高層人手 親身參與籌劃

李子建教授認為老師宜多讓學生一起去籌備、策劃及組織活動，帶領他們自主學習，親身感受。對於「全方位學習津貼」的撥款，席間的香港教育大學宗教教育與心靈教育中心項目經理江浩民博士表示，現今很多公營及私營的機構，在9億元的「全方位學習津貼」出台後，一窩蜂推出大量服務，學校老師必須小心作出選擇。他舉例指出，有些學校老師按服務價錢分類，再按剩餘的津貼費用而選擇活動，用行政方法去解決專業問題。此等思維未必能讓學生學到知識。江博士認為如要落實推行全方位學習的本意，校方的中高層需要作出參與，一起進行規劃，制定優先次序，了解學生需要，作出周詳的計劃。

全方位學習津貼對學校增聘老師人手，或是進行老師家長培訓都設下限制。若要學校得益，拆牆鬆綁，應增加彈性及回歸初心。

——（左起）江浩民博士、李子建教授、胡少偉博士

李子建教授認為如果教師能接受相關培訓及與家長互相配合，推行全方位學習將更見果效。故政府應增加「全方位學習津貼」的彈性，讓學校可以因應校情，投放資源於相關家長教育及教師培訓中。更重要的是要回歸初心，一切措施均以幫助學生全人發展為目標。科技、跨學科學習、綜合能力等等當然十分重要，但如果大家一窩蜂地只強調STEM教育，而忽略了人文素質的培養，個人品德的修養、對社會的承擔、對生命的珍惜與肯定，這樣的全人教育，肯定是殘缺不全了！

增加撥款　運用彈性
增聘人手 釋放教師空間

教育局在2019/20學年撥款約9億元給全港中、小及直資學校，設立「全方位學習津貼」，給予學校更多的資源，讓學生能在不同的學習範疇有所得益。面對教育局的大量撥款，教育界人士需要思慮周詳，才能把撥款用得其所，造福學子。

鄧飛 校長

將軍澳香島中學

將軍澳香島中學校長鄧飛表示，今次批出的「全方位學習津貼」，與以往不同，因為過往全方位學習基金的受惠學生，有特別的指定對象，如綜援戶或半資助一些同學，甚至是新來港學童，而另外有些則用於生涯規劃的指定用途。但整體來說，政府一筆過撥款的全方位學習資助，其用途彈性較大，現在坊間常見的做法有兩種，一是購買硬件，如大規模設置STEM室、3D打印機、編程機械人；另一類是購買服務，外判給其他機構，學校騰空課時或課節。以上兩種皆是現今主流做法，學校承擔較少。

欠缺投入感　難有成效

鄧飛以自己學校為例，該校也曾與外判機構合作，辦一些STEM課程及學生成長輔導課程，亦購買有關STEM的硬件。他認為這兩種方法都有不足的地方，例如負責採購活動的老師，會欠缺對活動的投入感，因為不是他親身打造及設計。所以即使硬件或外購服務如何優良，老師對活動與課程的參與感隨時影響學生的投入感。第二是外判服務，即使外判服務機構導師如何專業，但他們走入學校的時間很短，一星期只得一至二次，或只維持一個學期，對學生而言只是陌生人，未能建立親密的師生關係，若關係疏離，學生未必有投入感。第三是若外置的東西沒有任何校本課程的元素在內，整個課程設計及構思與學校沒有直接關係，不能可持續發展。

除理科外，該校其他學科也有加入新穎的元素，如旅遊與款待科，該科老師在課程設計上加入餐桌禮儀的學習實踐，到一些高級餐廳用膳，讓他們真正在餐桌上學習禮儀，回校後學生需籌備慈善晚宴，並把學到的知識應用出來，讓學生有機會展現學習成果。

精心設計　加入校本元素

鄧飛指出，該校現在運用的各種津貼，無論是課程或活動，一定是教師投入設計的校本課程。早前，該校有一個校本設計的STEM話劇，由學校理科教師精心設計，把14個科學實驗設計成話劇，以表演形式讓其他人知道文科及理科也可結合，而且完全沒有脫離課程成份。他再以編程為例，小學資訊科技是必須學習的科目，但在中學則不是，對大部分中學生，尤其是高中生，未必需要接觸編程，所以即使編程做得如何出色，都與課程無關。但該校的STEM話劇是加入綜合科學及生活科的元素，把中學文憑試的教學內容打造成話劇，對學生而言，既加深他們對學科內容的認識，又加入藝術的美感。他更透露現在進行小規模的鑑證課程，同樣是由老師親自設計，把生物科的基因結合，以中學文憑試的生物科內容，提升為實踐版的鑑證課程。所以該校推行的課程，不會脫離文憑試的內容，但也不是只停留在課程內容中。

學校自主　靈活運用資源

此外，境外交流考察方面，該校以前多是進行國內考察，但現今會擴至海外。雖然海外考察有拔尖性質，暫未做到全校學生有參與的機會，不過學校已制定日後目標，內地與外地交流次數均等。近期的有越南一帶一路考察及台灣生涯規劃升學就業考察，而STEM考察則到新加坡及韓國，再遠一點的會到哈薩克斯坦，了解當地的金融發展，更與美國學校接洽，合辦一個航空課程，讓學生學習駕駛飛機。所有考察及活動行程不是外判遊學機構，除了訂酒店及機票會由旅行社負責外，行程都是該校老師設計。現在無論是教學或活動，都是在中學文憑試的課程內容上發揮，而且必須是校本設計。

鄧飛以香島中學為例，學校將資源放在增聘人手上，而不是用於擴建STEM室或是買硬件。鄧校長盡量幫助老師騰出空間，讓他們有機會沉澱和進修；購買服務必須與課程有關連，才能給學校可持續發展。鄧飛寄語「全方位學習津貼」活動，可以給學校更大彈性，例如增聘專人負責統籌購買服務的活動和細節，減省老師的壓力和時間，才能令學生得益。

梁俊傑 校長
香港道教聯合會圓玄學院
陳呂重德紀念學校

新增津貼 宜減少使用限制
自主運用 方能用得其所

近年來，政府在教育界的撥款不斷增加，其中在下學年，增設「全方位學習津貼」，讓學校可享有較多的資源，讓學生能在不同的學習領域上，豐富學習經驗。對此，教育界人士無不表示歡迎。

香港道教聯合會圓玄學院陳呂重德紀念學校校長梁俊傑表示，政府雖然曾推出「香港賽馬會全方位學習基金」，其津貼的對象只包括正在領取綜合社會保障援助、學校書籍津貼計劃全額津貼或其他經濟有需要的學生。此外，學習基金亦不能購買屬於學校的器材，限制亦較多。今次的「全方位學習津貼」受惠對象擴大至全校學生，做法較全面，而且可以讓學校添置推行全方位學習所需要的設備、工具、器材等。梁校長認為這轉變，能解決推行全方位學習所需要的資源問題，讓活動能持續地推行。

津貼條件限制下 擱置教學構思

但梁校長認為新的全方位學習津貼仍有不足的地方，未能完全發揮其津貼的效用。首先，撥款不能用作學校的改善工程，他以自己學校為例，原本希望參考台灣的教學模式，透過學生親手種植的體驗教育，體會當中的辛勞和食物的珍貴，從而教導學生欣賞大自然及珍惜食物。如要配合這個教學模式，學校先要進行改善工程，劃出一個地方為種植區和實驗室，讓同學透過種植認識光合作用、陽光的強弱帶來的變化、實驗不同的酸鹼度等；另外，教師不是這方面的專才，需要聘請專業人士負責推行計劃，但新的津貼亦不能運用在此範疇中，結果因為沒有相關的支援，不能聘請專業人士，最終計劃胎死腹中，不能推行。

加聘人手 減輕教師工作

此外，很多教師用心設計全方位的學習活動，例如：STEM、有機耕種等，但礙於教師需要花大量的時間進行備課及設計教學工作，難以釋放空間讓教師從事這方面的研究。假如津貼能增聘人手，聘請教學助理，協助教師進行課前及分擔研究的工作，教師只集中負責將不同的研究成果運用在課堂上，騰出空間讓教師設計較多的教材，確保有關活動能配合課程目標，相信效果一定能事半功倍。

信任校方 彈性運用資源

近年來，資訊科技發展急速，教育又有很多不同的議題，老師需要與時並進，利用工餘時間不斷進修，以提升教師的專業發展。但教師日間工作，晚上進修，引致過勞，會影響教學質素。梁校長建議，教育局可就全方位學習津貼聘請人手設定限額及比例，讓學校能彈性運用津貼。現有新的津貼模式可讓學校以採購服務形式僱用外間機構或聘用專業人士以協助學校舉辦促進全方位學習的課外活動，很多學校為了減輕教師的工作量，而僱用這些服務協助推行，但熟悉學生的需要及學校的運作是教師，這個做法不是本末倒置嗎？另外，採購服務是價低者得，質素良莠不齊，影響學生學習。梁校長表示學校已有完善的監管機制，如辦學團體、法團校董會、家教會等，根本不用擔心浪費政府的資源。

梁校長再三強調，教師工作量繁重已是不爭的事實，很多時候教師只能維持活動的正常運作，未能有效地運用資源提升學生的學習能力。恆常穩定的撥款，增聘人手，定能釋放教師的空間，為學生帶來不同的體驗。現今教育界與以往已有很多不同，步入全球化的年代，面對很多新的資訊，教學方法亦要改變。希望政府運用新思維去推行政策，持續地優化各項政策，給學校彈性運用津貼，為整個學界帶來真正的得益。

教師視角：
有關資源運用的學問

政府號稱每年注入大量津貼給學校發展學與教及學校發展等，讓我們看看來年政府為學校提供了哪些津貼。

中小學

- WiFi 1000（WiFi 100+WiFi 900）
- 電子學習學校支援計劃（WiFi 100）（教育局通函第9/2014號）
- 第四個資訊科技教育策略「加強學校無線網絡基礎設施計劃」（WiFi 900）（教育局通函第28/2015號）
- 「資訊科技人員支援津貼」（教育局通告第11/2017號）
- 關愛基金援助活動—資助清貧中小學生購買流動電腦裝置以實踐電子學習（援助活動）（2019/20學年）（教育局通函第65/2019號）
- 優質教育基金「公帑資助學校專項撥款計劃」（教育局通函第98/2018號）
- 「全方位學習津貼」（教育局通告第16/2019號）
- 「學習支援津貼」（教育局通告第6/2019號）
- 「姊妹學校計劃津貼」（教育局通告第9/2018號）
- 學校閱讀推廣（教育局通告第10/2018號）

中學

- 「中學IT創新實驗室」計劃（教育局通函第109/2019號）

小學

- 成長的天空計劃（小學）（教育局通告第35/2019號）

JSIT
聯校資訊科技學會
Joint School Information Technology Association

「學校應如何善用津貼呢？」這是每所學校每年都要面對的問題；以下，本文會嘗試分析「如何有效使用不同的津貼」。

善用津貼提升網絡設施

資訊科技發展一日千里，我們首先討論如何善用資訊科技相關的津貼。WiFi 1000在本學年大致進入收成期，大部分學校經歷數年嘗試及課堂經驗的實踐，都會在續約時配合校本需要而提升網絡設施。此外，隨着學校推行電子教學的情況日趨普遍，近200所中小學校已相繼推動「自攜裝置」（BYOD），學校的WiFi設備更不可或缺；WiFi 1000計劃雖然已推行多年及已趨成熟，但我們仍不時收到學校遇上不同困難的查詢；聯校資訊科技學會（JSIT）會安排合適的支援予相關學校。

加強技術人員支援 吸引專才

關愛基金援助活動——資助清貧中小學生購買流動電腦裝置以實踐電子學習(CCF BYOD) 計劃已推行了第一年，相信同工仍然遇到各種問題；由於政策推動主要針對低收入家庭的學生，而沒有被資助的學生為配合學校推動BYOD，要負擔購買流動電腦裝置的費用，在此消彼長之間，未有資助的家長定有微言，但教育局方面卻沒有進一步的解決方案；我們期望局方能聆聽教師、學校和各學會的建議，使學校在推動BYOD時能更順利。有基建、有學習工具，技術支援人員當然絕不可少，學校可以利用「資訊科技人員支援津貼」以加強學校技術支援人員（TSS）的待遇，以吸引更多專業技術人員投身教育界。

設立IT創新實驗室 打穩創科根基

政府資訊科技總監辦公室（資科辦）推「中學IT創新實驗室」計劃，希望在中學階段便為年輕人打下紮實的資訊科技基礎，藉以推廣本地的科普教育和壯大創科人才。這個計劃的設想確實很理想：為學校提供資源、推動科普教育……但是資科辦有否為教師提供足夠的支援呢？計劃的最終受惠者又是誰呢？怎樣才算是一個IT創新實驗室呢？

學校可以揀選市場上適合的方案，以協助學校STEM的發展。鳴謝圖片提供：香港教育工作者聯會黃楚標學校

購買硬件要三思

當學校在思考的時候，業界必會「貼心」地為學校訂造合適的方案，建議學校買硬件、改善基建等……到最後，似乎計劃的最大得益者並非學生，反而是業界了，因為他們將會有無限的商機，即是又一次的學校添置硬件的購買潮將會出現。但是，買硬件就等於建立一個IT創新實驗室了嗎？所有「特別室」都會有一定的規格，那麼資科辦是否已為學校訂立相關的規格呢？消防要求、屋宇設備要求、衞生署的要求又如何？這樣算起來，計劃能否真正持續支援IT和創新教育呢？

提升IT和創新科技教師的專業培訓

我們再看看教師方面，他們是接受了專業教師培訓，以教與學為中心，但大部分教師的專業未必是資訊科技，卻要負責處理IT和創新科技教育，這對相當一部分教師而言，是一個極大的挑戰；我們又該怎樣就着學生的需要而作出適當的選擇呢？資科辦在推出計劃時只負責撥款，未有長遠的考慮，亦未提及如何提升老師把IT和創新教育的知識加入課程，學校在得到款項後的一切後續才是重點。

那麼，作為教師的我們到底該如何配合嶄新IT和創新科技設計教程呢？另一方面，近十年來很多中學都已將原有的設計與科技室（工場）改為其他用途，現在又大力推動STEM教育，單純以學校設備而言，已足夠校方頭痛。而且資科辦的「中學IT創新實驗室」計畫，只屬一次性撥款，不是持續性的計劃，怎麼壯大創科人才的供應？

其實，市場上有不少適切的選擇，學校可以揀選合適校情的方案，以協助學校發展；公營機構如「生產力促進局」會為學校提供服務、課程、場地、工具、甚至商界配對等資源，令學校有更好的開始，當然因為「生產力促進局」是公營機構，作為學校及商界的中間橋樑，減少學校被公眾誤會私相授受和利益輸送的可能性。

每年撥款 靈活運用津貼

來年度「全方位學習津貼」由以往香港賽馬會全方位學習基金或其他一筆過撥款轉變津貼方式，新津貼目的是讓學校可因應校情，靈活運用津貼於不同學習領域和課程範疇；在2019/20學年，每所公營學校每年可獲校本津貼15萬元，班本津貼按學校每學年核准班級數目計算，津貼額分別為中學每班每年42,000元和小學每班每年25,000元，津貼額每年將根據綜合消費物價指數的變動而調整。

學校可因應發展而靈活運用津貼，建議組織更多課室外的體驗學習活動，讓學生獲得更更豐富的學習經歷、拓寬視野。
鳴謝圖片提供：香港教育工作者聯會黃楚標中學

津貼為學生組織更多走出課室的體驗學習活動。
鳴謝圖片提供：香港教育工作者聯會黃楚標中學

以開設24班的學校為例，小學每年可獲約75萬元，中學可獲約116萬元；津貼為學生組織更多走出課室的體驗學習活動，讓學生獲得更活潑和更豐富的學習經歷、拓寬視野、提升學習動機和興趣，以促進全人發展。津貼可運用於：

組織走出課室的體驗學習活動，把全方位學習策略融入各學習領域/科目和跨課程教學；豐富學生的學習經歷，包括智能發展、德育及公民教育、社會服務、體藝發展、與工作有關的經驗；購買推行全方位學習所需的設備（包括相關設備的維修保養）、消耗品、學習資源；以及支付教師帶領學生活動的開支。

恆常性津貼 更具彈性

有效運用「全方位學習津貼」可以令學校及教師更靈活地安排活動，帶給學生更全面而多樣化的學習經驗；由以往一次性撥款改為恆常性津貼，也可以增加全方位學習的延續性和學習成效，讓學校可以妥善分配資源。坊間亦有公司為有關津貼度身訂造了「點心紙」，學校可以按照校本需要，選擇適用的活動及培訓，藉以減少教師額外的工作量；但學校亦需特別留意是否有部分商業機構巧立名目，藉機「清理倉底貨」，而博取學校不慎購買不合適的服務或設備。當局亦應聽取學界專業的建議，考慮設立一套機制，規管向學校提供相關服務的機構，以保障學校、家長及和學生權益。

了解教師真正需要

學校每學年都會得到多項不同的資助，當局方以為撥款已是為學校爭取最好的福祉，以為派發津貼就可以幫到學校的同時，請了解一下教師真正的需要，否則只會再一次好心做壞事，正如我們之前討論過的「成功爭取」全面學位化所帶來的問題，不少行政人員甚至基層教師無所適從，感覺難受，甚至對新政策反感。同時，亦因為「成功爭取」，有學校將會面對人力資源問題，為此而需要減少教師的數目，而令到我們的學生因此失去一位好教師。

事實上，如何善用各項撥款是一個很大的學問，政府派錢的同時，請先了解學校各持份者真正的需要，為學校提供支援，撥款才會用得其所。

黃燕如 博士
香港書刊版權授權協會主席

香港書刊版權授權協會專訪

支援教育界
提高大眾版權教育意識

香港書刊版權授權協會在1995年創立，提供版權物品的授權服務，讓公眾可透過合法途徑使用受版權保護的著作，並推行有關版權的教育，向公眾推廣版權保護的重要性，也讓創作人有所保障。

香港書刊版權授權協會明年就踏入25周年，現屆主席黃燕如博士期望為業界貢獻一分綿力。協會主席是義務工作，其餘工作人員是全職，協會是非牟利機構，所有版權收入扣除營運開支後全部支付版權擁有人。

協會在推行版權教育及維護版權方面不遺餘力，與教育局及學校聯會經常磋商有關版權問題，讓學校能透過合法渠道，使用各出版社提供的資源。黃燕如博士指出，協會十分重視版權教育，明白學生使用教科書的時候，學校各科老師就會大量應用不同出版社提供的教學資源，若不當使用或會涉及侵權行為，因此協會與教育局、海關等政府機構緊密合作，舉行很多工作坊向學界解說尊重版權的重要性。

開發校本教材　務必釐清內容版權

「教育局十分重視教科書質素，出版社必須按照課程框架指引開發課本，並就教科書的科目內容、學與教策略、課本內容組織編排，以至課本的語文質量和編印設計等，必須按照教育局的指引處理，再經教育局嚴格審批修訂，才可登上適用書目表供學校選用，在維持本地教科書優良質素的工作上，教育局起着把關的作用。」

黃燕如博士表示，通過送審的教科書，質素都有保證，同時教科書內容肯定已經釐清了版權，所以不會有問題。而配合教材分拆措施，老師在選用教科書之餘，還可透過向出版社付費購買教學資源庫，若能善用出版社提供的教科書配套服務，既可配合教學內容，也可為老師節省時間和工作量，提升教學效果。教科書經過重重驗證，還有教育局課程發展處把關核實內容，學校可安心使用。

學校特許協議的複印及掃描 Q&A

Q：什麼是複印及掃描版權印刷作品特許協議？

A：此特許協議賦予簽訂學校一項非專有、不可撤回及不可轉移的權利，以便學校於特許協議有效期間在其校舍使用特許的影印機或掃描器複製版權作品。

Q：教科書在複印及掃描有什麼限制呢？

A：
- 就同一課程不可由多於三本教科書中進行複製。
- 每本書不可複製超過總數的 5%。

Q：有什麼重要的注意事項？

A：
- 不可為編製「套裝教材」而複製版權作品。「套裝教材」指從一份或多份材料製作出來，為數在四份或以上，匯編成教學材料（不論是合訂本或活頁本）作輔助教學之用的複製品。
- 任何複製品不可用來取代購買的教科書。

製作掃描複製品的條件：

- 掃描複製品可被儲存在校內的伺服器，老師及學生須透過安全認證登入。
- 掃描複製品不得放置於任何可讓公眾進入的萬維網或透過直接或間接方式，連接超文本連結到任何外部或第三方的網站。
- 不可編輯、修改、操控或以其他方式改變掃描複製品的內容。
- 必須在製作掃描複製品之學年結束時將該複製品刪除。

相關指引、特許協議全文及相關的「問與答」可於教育局網站下載。

不過，黃燕如博士也特別指出，因應學習差異，學校需要編製校本教材時，就要留意，校本教材有否徵詢版權持有人的同意？使用網上教學資源，有否引證資料來源的真偽及可靠性？更重要是校本教材牽涉的版權、內容質素由誰把關？因為當學生參加公開試時，接收的資訊有誤，可能會影響學生成績，因此製作校本教學內容需小心處理，保證教學質素之餘，也免讓老師誤墮法網。

協會對學校使用教科書，一直提供不同的支援及諮詢服務，希望全方位解決學校的教學需要。當老師製作校本教材，要清楚版權的使用範圍，無論版權協會或個別出版社，都會與學校保持緊密合作，學校如對版權有任何疑問，十分歡迎他們查詢，協會將盡力提供協助。此外，協會亦先後與5個學校議會（津貼小學議會、香港津貼中學議會、補助學校議會、香港按額津貼中學議會及香港特殊學校議會）、教育局（代表官立學校）、香港直資學校議會和香港私立學校聯會，共同簽訂了「影印及掃描」特許協議，為期5年，從而授權學校根據協議採用內容進行教學用途。

製作校本課程須留意版權

「路德會屬下有幼稚園、小學、中學及國際學校，不同學校的老師也會按學生需要，根據課程為學生修訂及整理一些適合教學用途的教材。老師的熱誠和專業，我們很欣賞和鼓勵。不過也會提醒老師，在製作教材時，要小心釐清使用的圖片及內容有沒有侵犯知識產權。路德會作為辦學團體會鼓勵老師善用出版社的教學資源。由專業界別作出支援，善用教科書及其他教學配套，老師才能騰出時間，專注教學專業和進修，才可教導學生撰寫筆記，幫助溫習，提升成績，才可關心學生身心發展。時間要花在值得的地方，盡量避免由學校老師包辦製作校本教材，因為沒有一個具公信力的機構為校本教材把關，質素是沒保證的，家長也會質疑教材的質素，況且沒通過送審程序等問題，而且版權不清，學校容易惹上官非，這方面學校管理層要特別留意。」

—— 路德會學校教育事務代表
陳兆鏗

2018/19年度全港校際「尊重版權」創作比賽頒獎暨閉幕典禮。

香港書刊版權授權協會主席黃燕如博士（左四）、知識產權署黃福來署長（左三）及香港海關助理關長吳潔貞女士（右三）與一眾嘉賓出席 2018/19 年度全港校際（包括幼稚園、小學、中學及大專院校）「尊重版權」創作比賽頒獎暨閉幕典禮。

加強版權教育 舉辦學界比賽活動

除與學校保持緊密合作，支援教學外，協會亦致力加強大眾對版權教育的認識，其中包括在今個學年舉辦2018/19年度全港校際（包括幼稚園、小學、中學及大專院校）「尊重版權」創作比賽，並於今年5月舉行頒獎暨閉幕典禮。是次創作比賽反應熱烈，參與學校逾100間，更收取多達6千多份學生佳作。當日出席嘉賓包括協辦機構知識產權署黃福來署長及香港海關助理關長吳潔貞女士。黃署長及吳女士致辭時都強調尊重知識產權要由教育做起，先在學校推動，讓社會形成共識。支持機構教育局及學校議會的代表和評審團，「版權之星」糖妹及王梓軒亦到場鼓勵各界繼續支持原創，尊重版權。

該會亦在香港城市大學舉辦了以「談創作・支持原創」為主題的座談會，主講嘉賓包括媒體與公關專家蘇媛、知識產權署高級版權律師黃煒碧及著名作家藍橘子。超過60名城大學生和教職員參加了此次活動。

海關緊密合作 共同打擊侵權活動

另外，該會與海關合作非常密切，經常舉行聯合會議，就如何維護版權、應付一些違規行為，舉辦專業的研討會，並會為版權持有人提供相關訓練。

保護版權為何這麼重要？

版權保護創意。作家、藝術家、設計師、軟件程式設計員及其他專才的精心傑作，必須受保護，也應該受保護，才可營造一個理想的環境，讓創作者盡情發揮創意，並享受辛勞的回報，也讓公眾人士分享創作的成果。香港是一個充滿創意的城市。本地的電影製作、電視製作、錄音製作、書刊、時裝、珠寶，以及平面美術設計名聞遐邇，廣受海外人士歡迎。香港也是一個國際商貿中心，我們確實有責任為本港的投資者提供知識產權（包括版權）的保護，確保他們可以在自由公平的環境下營商。」

—— 知識產權處

STEM 教育只是概念
學習精神 才是成敗關鍵

要先此聲明，我是一個崇尚科學探究、熱愛創新科技的人。今次要討論的焦點，並非科學對社會進步、經濟發展的重要性，這點完全不容置疑。香港要增加科研開支，以提升競爭力，也同樣毋須爭論。

陳偉康 博士

香港教育大學
數學與資訊科技學系
系主任及副教授

要投放足夠資源，讓大學培訓優秀科技人才，同時要為高等學府，預備具素質、有態度的青年入讀該等與創新科技相關的學科，正是我們當前的要務。故此，我們現在要處理的問題，就是如何培養這批有扎實基礎知識，能在大學接受優質教育時展翅高飛，邁進另一台階的未來棟樑。

關鍵的是，如何在中小學的教育過程中，為大部份學生奠定穩健的數理知識基礎。在科技日新月異的今天（事實上每個年代的人，都認為當時的科技是日新月異），我們在條件許可的情況下，要盡量讓孩子有認識各樣新事物的機會，但光是砌砌機械人，搞搞立體打印，是否就能使年輕人裝備好扎實的基本功，為未來的科研作出貢獻？我不懷疑，有個別天生異稟，資質過人的小天才，能在接觸這些科技產品的過程中，表現出驚人的創造力，使人眼前一亮，或甚至創出奇蹟。然而，普及教育要處理的，不單是這極少數的菁英，而是如何提升整體學生的基礎知識水平及科學素養。

知識基礎　切忌死記硬背

在未有所謂STEM教育出現之前，我們在科學、科技及數學教育的情況真是如此不濟，我們的學生真的無法把在各科學到的知識貫通嗎？關鍵是在於他們是否於各個科目都有堅實的知識基礎。假若，如某個補習社廣告所言，大部分學生在數理學習的過程中，都只是死記硬背，改變了學習各科目的本質，這才是一個真正的災難。目前香港學生的學習情況，可能不至於此，但各方求變的渴望，從TSA事件到STEM教育，都昭然若揭。雖然創科的潮流已席捲全球，不同地方都鼓勵高新科技發展以帶動經濟，中國更早於上世紀90年代中期，已提出「科教興國」的發展策略，但香港到了最近兩年，才一下子把對教育的希望都投放於STEM教育這個早於70年代已出現的概念上。

在我所見，香港是最積極研究把STEM元素放進正規課程的地區之一。到底大家在香港原來的數、理、化、生物、資訊科技等科目的教學上，發現了哪些地方不及這突然抬頭的STEM教育？事實上，在基礎教育中的STEM教育只是一個概念，在不同國家／地區，隨不同的社會狀況及需要，會出現不同的演繹。但當中也有一些共通的元素，就是以具體的解難作目標，及多個數理、工程及科技科目內容的融合。這些元素極可能就是今天全港STEM的主因。

學習成敗　關鍵在於心態

我們頓然發現，不少學生在學習數理科學時，竟然完全忽略了這自古至今人類發展及學習科學技術的必要元素。這當然不是數理科目的課程內容出了問題，今天能研製出最新科技的學者，絕大多數也是從學習這些課程而來的。成敗的關鍵在於學習心態，學生要清楚學習該等學科的目的，老師在教授的過程，也要讓學生明白知識的來源及其實際價值，若能成功貫徹這些學習原有學科的基本精神，我們則只需把STEM教育視為整合學習過程的催化劑。

以數學科而言，數學家把生活上碰到的實際問題，轉化為符號表述（即數學建模），並使用有系統的方式將之解決，再把解決問題的方法記錄下來（即方程式）。基本上，每個數學科的課題，都是源出一個或多個現實生活中的問題，老師在教授每個課題的時候，應讓學生走進歷史，使他們模擬過往數學家解決問題時的心路歷程，從而學會自問題出發，運用邏輯推理，逐步解難。這不就是STEM教育兩大元素的精要所在嗎？學習過數理科學，又不懂以之解決生活問題的人，與上了烹飪課，但不會煮菜做飯無異。若是施教不端，不知不教者詐；知而不教則騙。應自省。

「全面學位化」與 300 倍人生

大家近日有沒有留意一個由香港明星劉青雲先生演出的廣告，廣告指出：「退休預算，是現時每月開支300倍。」屈指一算，300倍的每月開支，就是25年的每月開支了，這讓我們驚覺必須為退休提早做好準備。下學年你將會有一個轉職或增薪的機會，在開心和興奮過後，有否想過該如何「靈活地運用」這筆收入呢？

教師，表面上是一份高薪厚職的工作，實際上卻是人所共知的苦差，特別是作為前線的基層教師！先有政府每年給你大得驚人的「綠色炸彈」，又有各式各樣的「職業傷害」── 教師每年看醫生的支出着實不少，而在退休後，各種因工作生涯中所產生的毛病更會全部浮現，到時候怎麼辦？老師們，當你看到這篇文章，可有懷疑這是另一段保險廣告？本人是一個實實在在的APSM中年教師，有家庭有小朋友，並非「全面學位化」的受益人，在此，我想跟大家分享一些我為準備退休而整理的理財計劃：

投資物業： 當然買磚頭自住永遠是王道，如樓市升更可賺大錢，但現時樓市波幅大而且持續上升，物業隨時被貶值，到那時你又是否承受得起呢？

投資股票： 股票投資活動可升可跌，對一班已是資深股民的教師應該是不錯的選擇，但不是每個人都熟悉股票的操作，如果股票大跌，資產大貶值，那時你又是否承受得起呢？

投資基金： 就像供強積金的朋友們一樣，要每年向基金公司繳交昂貴的管理費，即使風險相對股票為低，但稍不留神，就會導致資產貶值，那時你會如何呢？

投資外幣： 雖然容易受環境因素影響，但是風險相對股票低，至少所買的外幣可以到發鈔國家使用。

儲蓄： 香港儲蓄有存款保障，但利息回報相對低，但你要承受的風險相對又低很多了，可以堆沙成塔。

進修： 要視乎你所修讀的科目與現在工作的關係，實際回報視乎個人工作表現、運氣等因素，有機會有助升職，賺取更高薪金，亦有可能作為退休後的一些技能。

看似每個計劃都有利有弊，我們下期就談談它們的利與弊。

JSIT 聯校資訊科技學會
T老師

香港中文大學文學院國學中心聯同清華大學中國經學研究院、馮燊均國學基金會，攜手推動「中華禮儀教育」活動。

中華禮儀教育先導學校會議
專家顧問與校長老師交流教學心得

鄧立光博士對活動成功發展充滿信心。

孩子容易受到社會文化的薰染和影響，推動中華禮儀教育，讓孩子從小學習誠敬謙和，由外而內，內化於心，從而培養良好品行，其意義與影響極其深遠。

香港中文大學文學院國學中心（下簡稱「國學中心」）聯同清華大學中國經學研究院、馮燊均國學基金會，攜手推動「中華禮儀教育」活動，讓學界在中國傳統文化涵養及品德教育的範疇上，得到理論與實踐並行的支援，在社會上形成清流，造福下一代。

中華禮儀教育活動於2019年正式啟動，首次先導學校會議已於6月8日在香港中文大學圓滿舉行。國學中心邀請了先導學校參與首次會議，參與學校包括來自幼稚園、小學和中學的代表。會議當日，學校代表與活動顧問互相交流教學心得，而校長和老師亦就活動教材的發展提供寶貴經驗，由於不同年級學生的學習情況會有不同，所以大會特別安排幼稚園、小學、中學分開三組，與活動的專家顧問進行學術交流討論，其中香港大學教育學院中文教育研究中心講師許守仁博士與幼稚園老師進行交流，香港教育大學宗教教育與心靈教育中心項目經理江浩民博士和梁振威老師負責小學組會議，香港直接資助學校議會主席、陳樹渠紀念中學校長招祥麒博士則主力參與中學組的討論。

鄧立光博士表示，首次會議由開始時介紹中華禮儀教育活動說起，然後經過短短兩至三小時的集體討論和分組討論，顧問和學校代表就活動執行取得一定共識，並且初步構思執行細節。鄧立光博士除了對與會者表示感謝外，亦對活動往後成功發展充滿信心。

中華禮儀教育啟動典禮暨專題講座將於7月8日（星期一）下午2時30分，於香港中文大學康本國際學術園地下一號演講廳舉行，歡迎校長、老師和家長參與，有意參加者可到中華禮儀教育官方網站報名，

網址為：https://www.etiquettelearn.com

會議當日，學校代表與活動顧問互相交流教學心得，而校長和老師亦就活動教材的發展提供寶貴經驗。

查詢：香港中文大學文學院國學中心
電話：(852) 3943 9889
傳真：(852) 2603 5621
電郵：cccl@cuhk.edu.hk
地址：香港新界沙田香港中文大學馮景禧樓 2 樓 206 室

中華禮儀教育

孩子容易受到社會文化的薰染和影響，推動中華禮儀教育，讓孩子從小學習誠敬謙和，由外而內，內化於心，從而培養良好品行，其意義與影響極其深遠。

香港中文大學文學院國學中心聯同清華大學中國經學研究院、馮燊均國學基金會，攜手推動「中華禮儀教育」，讓學界在中國傳統文化涵養及品德教育的範疇上，得到理論與實踐並行的支援，在社會上形成清流，造福下一代。

目標

十年樹木，百年樹人，從小培育良好品行，在中小學及幼稚園推動禮儀教育，讓學生從環境中得到潛移默化的薰染和影響，建立良好行為及價值觀，終身受用。

本活動將為香港學校提供中華禮儀教育教材，教材分為兩個程度的版本，分別適用於中學、小學、幼稚園和特殊學校。計劃會向學校提供適量印刷版及電子版本教材內容，而學校也可按實際推行情況訂購印刷版教材。期望透過推動禮儀教育，達致種子相傳、開枝散葉之目標。

合辦單位
香港中文大學文學院國學中心
清華大學中國經學研究院
馮燊均國學基金會

協辦單位
香港教育工作者聯會
新界校長會
香港島校長聯會
九龍地域校長聯會
香港中文大學校友校長會
香港教師會
香港幼稚園專業教育交流協會
荃灣及葵青區幼稚園校長會
香港直接資助學校議會
香港私立學校聯會
香港樹仁大學歷史教學支援及研究中心
香港中華文化總會
國史教育中心（香港）
國際經典文化協會
薈色園
蓬瀛仙館
圓玄學院
孔教學院
香港中學語文教育研究會
中華微視有限公司

支持單位
澳門基金會
家庭與學校合作事宜委員會
香港校董學會
香港大學教育學院中文教育研究中心
香港教育大學校友會
香港路德會
香港道教聯合會
香港佛教聯合會
香港津貼中學議會

活動一：
粵港澳大灣區（香港）
中華禮儀教育啟動典禮暨專題講座

日期：2019 年 7 月 8 日（星期一）
時間：下午 2 時 30 分至 5 時
地點：香港中文大學
程度：中學、小學、幼稚園
對象：歡迎校長、老師、家長參與

活動二：
粵港澳大灣區（香港）
中華禮儀教育工作坊

日期： 2019 年 7 月 9 日及 12 日
內容： 清華大學團隊提供專業支援，
香港先導學校分享實踐經驗。

網上報名，登入「中華禮儀教育」
網站 https://www.etiquettelearn.com

活動三：
學校「禮貌週」

日期： 學校自訂時間舉行
程度： 小學、幼稚園
內容： 學校舉辦「禮貌週」活動，嘉許「禮貌小天使」，獲選學生將取得禮貌小天使嘉許狀。

出席啟動禮學校將獲贈印刷教材

- 凡參與啟動禮及講座的小學、幼稚園或特殊學校，均可獲贈 40 本《輔助學習教材》，有關印刷本會直接送達學校。
- 參與本活動的學校，均可獲得由香港中文大學文學院國學中心及清華大學中國經學研究院聯合頒發的參與學校證書及參與學校牌匾。
- 參與學校將得到專業支援，包括清華大學中國經學研究院及香港中文大學文學院國學中心交流教學心得，表現優秀的學校會獲邀通過媒體平台專訪報導分享成果。參與活動的教師，可獲頒發「專業進修課程證書」。

教育

活動顧問
北京師範大學教育學部教授霍力岩教授
香港道教聯合會主席、蓬瀛仙館理事長梁德華道長
香港佛教聯合會執行副會長暨義務司庫何德心居士
嗇色園黃大仙祠監院李耀輝道長
圓玄學院副主席湯修齊太平紳士
國際經典文化協會主席温金海先生
中華微視有限公司董事長宋體金先生

先導學校
教育工作者聯會黃楚標中學
東華三院郭一葦中學
麗澤中學
基督教聖約教會堅樂小學
順德聯誼總會梁潔華學校
嗇色園主辦可信學校
佛教陳策文伉儷幼稚園
明慧國際幼稚園
聖安多尼英文小學暨幼稚園

先導學校顧問
香港大學教育學院中文教育研究中心講師許守仁博士
香港直接資助學校議會主席陳樹渠紀念中學校長招祥麒博士
* 以上排名不分先後。名單不斷更新，歡迎與我們聯絡 。

查詢：香港中文大學文學院國學中心
電話：(852) 3943 9889
傳真：(852) 2603 5621
電郵：cccl@cuhk.edu.hk
地址：香港新界沙田香港中文大學馮景禧樓 2 樓 206 室

採訪：教育傳媒　攝影：教育傳媒、部分相片由學校提供

建立明確制度 提升校政效率 知人善任 讓同工盡展所長

簡淑菁校長在2015年9月空降出任基督教香港信義會馬鞍山信義學校校長。她由課程主任晉升為校長。在這三年多，學校無論在課程、校園環境及校政管理上都有很大的變化，這正好說明校長管理的重要性。

基督教香港信義會
馬鞍山信義學校
簡淑菁 校長

簡淑菁校長回想剛上任的第一天，除了校舍的殘舊程度超出她的想像外，更遇上因大雨導致校園水浸，還要幫手清理積水，令她印象深刻。要修建改造校園設備欠缺資金，唯有努力籌集儲備，另一邊則進行清潔整理校園及油漆學校內牆、門及欄杆等一些簡單維修。接着與教育局官員就校舍維修保持溝通，首年就獲批一百三十多萬進行校舍維修。在獲聘後，她做任何事前，總會向法團校董會匯報，清楚交代自己的構思，取得良好的溝通和信任，無論在財政或校政管理上能把自己的構思實踐出來。

除校舍建設外，簡校長同時還需處理校內人事、課程安排及對外關係等不同事項。「我是空降校長，要花時間與所有同工進行磨合外，還發現由於學校只有資深老師和新入職老師，中層管理出現了斷層，也要想辦法解決。」簡校長笑說，雖然教師的年齡層面有差距，但他們都是很有愛心及人情味，年長的教師也樂於與年青教師分享經驗，扶掖後進，而且又愛學校及關心學生，所以很開心能與他們共事。

校園裏方舟公園的可愛小動物模型都是由簡校長及老師們親自設計採購，配合綠化的環境，讓學生有個休憩的小天地。

提倡專科專教　成效顯著

簡校長本身是課程主任出身，在等待資金改善基建的同時，即時着手改革課程。她認為學生要在中英數常打穩學習基礎，便致力推行專科專教。她主修中英雙語，而且也曾任教一至六年級數學和常識科，具備普通話基準資格，即使樂理及視藝也曾進修，所以她對學生於各科的學習目標都瞭如指掌，課程管理上更能得心應手。中英數主科在專科專教的帶動下，學生成績取得很大的進步，簡校長表示，學校今年推動正向教育，下學年常識科也落實專科專教，老師只需專注任教常識科，並統籌STEM、數學、資訊科技的跨科協作學習。她主張留空間給老師專注其主修學科，讓老師學以致用，更能發揮所長，回饋學生，最終學生才能得益。

推行全方位學習 發掘學生潛能

簡校長深信每位孩子都是獨特的，各自擁有無數的潛能，為了拓闊學生的學習領域，該校特意為一、二年級學生重新規劃及設計校本課程，發掘學生潛能，建立自信。她深感一些術科如音樂、體育等一向不太受人重視，因此在去年，特別聘請主修體育的老師，他們主要教授體育，而其他學科只是兼任，就是因為校長給予體育老師空間，體育老師更能多花時間在體育活動上，今年活動已多達四十多項。由於吸收了體育科成功的經驗，今年更推展至音樂科，學校聘請了兩位專修音樂的老師，他們更負責管弦樂團，由於老師投放時間多了，所以表現出色。簡校長更會給予他們空間盡情發揮，並期望他們能做出好成績。簡校長表示，未來的一年將會擴展至視藝科，會再聘請兩位專修視藝老師，負責視藝科的統籌，只兼任常識科的少量教學，從而讓學生達致全方位學習，並發掘他們不同的潛能。

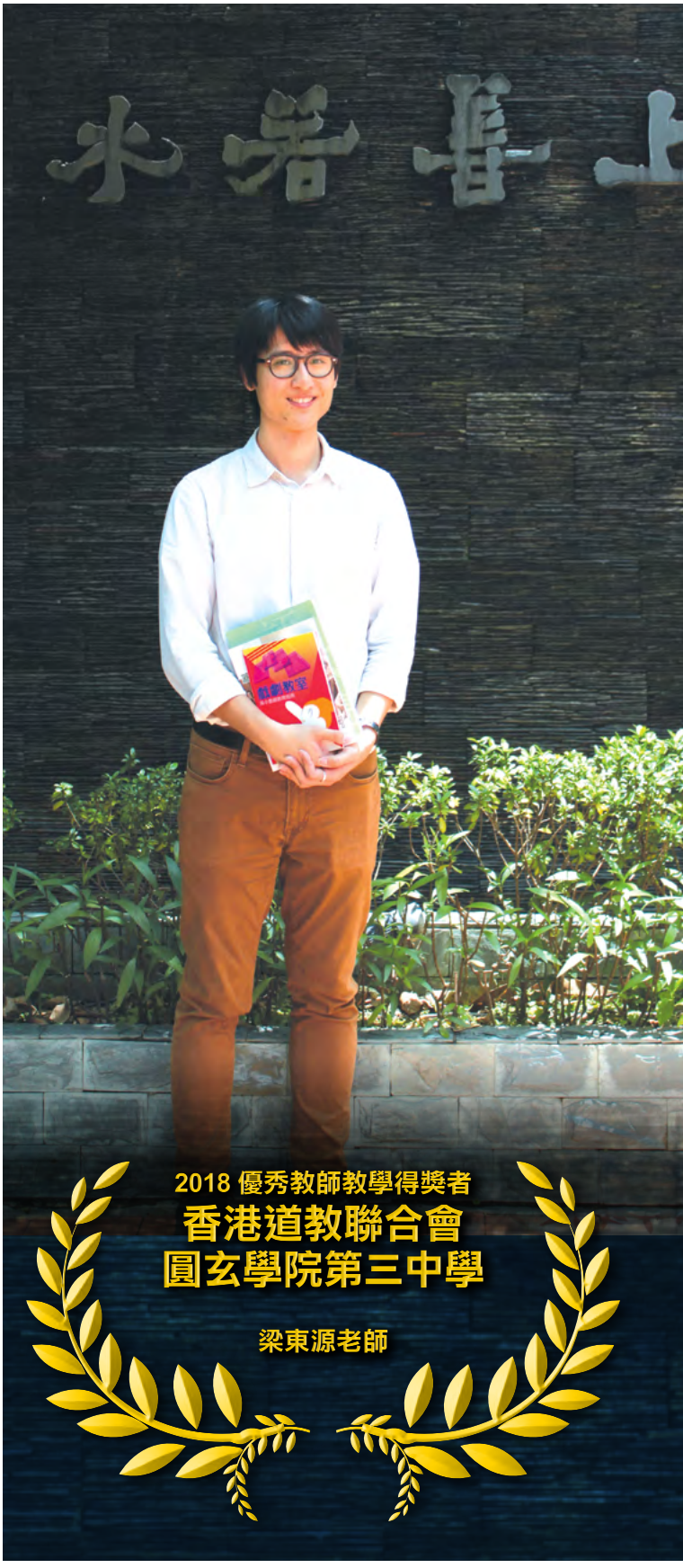
建立管理制度 加強團隊溝通

至今為止，簡校長深信自己為學校建立了一套持之有效、公平透明的管理制度，而這個決定是正確的！現在，老師可對校政管理，暢所欲言，提出意見。對於老師的建議，校長總是迅速回應，若是建議不可行，也會解釋原因，令老師明白。而有足夠溝通互信的團隊，上下一心目標一致，是學校迅速改變的原因。簡校長將學校的資源全部善用，法團校董會也很支持。短短三年間，換了全校冷氣、把空置的地方改成方舟公園，並設置STEM房、陶藝室、聖靈果子園及童話角等。教育局也撥款資助，如翻新外牆。本年度更獲優質教育基金撥款約二百萬於來年加設VR室及電影院等，藉此推行電影欣賞教學，向學生灌輸正確的價值觀，也配合學校推行的正向教育。簡校長和一班同心協力的老師團隊共同打拼，對學校未來發展充滿信心！

（左起）莫猛鈞主任、鍾潔珊主任、梁美芳候任助理校長、倪愛薇副校長、簡淑菁校長、李世原候任副校長、林碧文候任助理校長、吳以清主任、郭啟倫候任主任，各位在簡校長的帶領下攜手努力，共同為學生提供良好的學習及成長環境。

把課堂還給學生
以戲劇教育訓練思考能力

每人心裏也有過一套經典電影，有一幅屬於自己的經典畫面。這就是戲劇的魅力，一旦喜歡上就讓人難以忘懷。由此衍生的戲劇教育在外國並不新鮮，在香港的教育界中則算是新貴，本身熱愛戲劇表演的香港道教聯合會圓玄學院第三中學中文科梁東源老師，把這有無限潛力的教育方法引進文言文教學，教的第一篇，就是陶淵明的《歸園田居》。



「我引入戲劇教學是希望作為一種教學手段去教授中三學生文言文課程，第一篇就是陶淵明的《歸園田居》。文言文對學生來說日常少見，可算是種外星文，容易失去學習興趣。」梁東源老師把其理念娓娓道來，他以戲劇教育把互動性加入傳統教學中，雙管齊下地引導學生重拾對中文的熱情。接觸戲劇，一般人也是以觀眾身分，要真正走到台上，難免會讓在傳統教育下，習慣由老師主導的學生心生猶豫，梁老師分享說的確不能一下子全面推動，可以先偶爾應用，令學生能真正學習及吸收箇中真諦，說的是人最為珍貴的寶藏，思考能力。

以暖身活動感受主題

陶淵明，一位不為五斗米折腰的東晉詩人，辭官4次，最後選擇歸隱田園，寫出流傳百世的《歸園田居》。那邊看他悠然自得；這邊看他懷才飲恨，梁老師看到的，卻是生於現代香港的中三學生，要如何感受這位詩人的一生起伏，把《歸園田居》中那份束縛與自由的拉扯讀懂讀明？「我會先用一些熱身活動令學生暖暖身，慢慢走入主題，例如兩人一組，互換地控制對方動作，先讓他們感受，再用說故事形式帶領他們進入陶淵明當時備受束縛的心境。」

一步步走進人物心境

要同學背誦出文章不難，真正理解，才是梁老師的教學重點。他利用戲劇教育中的「定格」，先給出一個情境，以「不為五斗米折腰」為例，凝視4個不同畫面，讓同學在定了格底下擔任不同的角色。「我想令學生思考陶淵明做官是為了誰，是自己的理想還是養妻活兒？所以同學設立的角色有妻子，有兒女，有貪官，我再要求同學設計一個停住的動作。」下一步就是「思路追蹤」，老師作主導，走進畫面問在旁的觀眾們覺得角色在想什麼？討論後老師逐一拍拍角色的膊頭，暗示他們可以說內心話，道出人物心境，梁老師希望做到的，是愈掘愈深。最後的一個活動是「牆上的角色」，把活動中扮演得最傳神的陶淵明同學外形勾勒在紙上，請同學代入陶淵明寫出心中想法，亦可以旁觀者的看法去寫。梁老師笑言：「不只所有同學也有份參與，同時老師亦可一覽同學對文章的理解程度，是一個很好的評估工具。」

梁老師希望教育界同工亦對戲劇教育多點認識，坊間亦有工作坊提供給有興趣認識的教師。

不同傳統戲劇　着重思考過程

本身是戲劇發燒友的梁老師，自中學起已接觸戲劇表演，這份熱誠讓他更希望教育界可以對戲劇教育有更多認識：「其實我們做的不是傳統戲劇，不需講求演技，而是希望令課堂更有趣之餘，同學對學習內容亦更有畫面，整個手法最着重的是思考過程，其成果也令我驚喜。」初生之犢對生命也許充滿熱情，感慨之情卻未必嘗過，透過這新穎手法，同學吟句「誤落塵網中，一去三十年。」時，體悟到詩人當時的掙扎及感嘆，同時亦多了幾分理解。作為一個策略及輔助工具，梁老師說戲劇教育旨不在訓練出表演者，它應用於哪科，其科目一定是要優先處理的活動，老師有沒受過戲劇訓練也一樣可以引用。

培養自主學習及思考能力為目標

「整個活動過程可以很快，作為老師最重要是控制好課堂秩序，給予耐性及引領學生思考。戲劇教育基本上可以應用於任何科目當中，希望同事也可以來試試吧！」梁老師熱情地分享道，把課堂還給學生，讓其自主學習及思考的能力得以培養，就是梁老師希望同學學好中國語文以外，可以達到的成果。

去片！

幼師工時長 壓力大

逾40%幼師考慮離開幼教行業

教聯會調查發現，超過半數幼師指免費優質幼稚園教育計劃落實後，其教學及行政工作量大幅增加，4成半幼師每周工作61小時或以上。7成幼師分別認為薪酬未能合理反映其學歷及年資，亦與工作量不成正比。面對沉重的工作量，超過9成幼師感到現時工作壓力過大和略大，逾4成幼師甚至表示有轉行的念頭，有超過三分一幼師估計來年流失情況將更多，情況令人憂慮。

為了解幼師的工作狀況，以及收集同工對免費優質幼稚園教育計劃的意見，教聯會於5月中向全港幼稚園發出問卷，兩周內收到超過1,200份回應。調查發現，幼師普遍面對工時長的問題，當中4成半幼師每周工作61小時或以上。超過9成幼師感到現時工作壓力過大和略大，壓力主要來自休息時間不足（82%）、學校的行政工作（77%）及工作前景欠保障（66%）等。

調查同時發現，過半數幼師表示學校今年有3位或以下幼師離職；逾三分之一幼師表示流失的教學同工約佔全體同工2成以上，以上反映在免費幼教政策落實後，幼師流失的情況普遍。與此同時，42%幼師表示未來兩年考慮離開幼教行業，並有超過三分之一幼師估計來年流失情況將更多，長遠將不利幼教行業的傳承。

免費幼稚園教育政策對幼師薪酬作出新的安排，調查發現大部份幼師獲調薪，調整方式因應校本情況各異。不過，由於沒有薪級表，幼師反映現時薪酬未能合理反映其專業資歷及工作年資，而且轉校年資不獲承認，經常面對減薪的情況。

教聯會要求當局如實將幼師意見轉交未來的檢討小組，並立即開展檢討免費幼教政策；但由於檢討需時，本會促請政府在下一個財政年度立即增撥資源以改善幼教現有的不足。本會幼兒教育政策發言人林翠玲期望當局改善幼師的待遇，包括增設一名主任職位、重設幼師薪級表、設立額外代課的病假津貼、改善幼師的辦公設施及給予幼師進修津貼等。針對幼稚園資源不足的問題，她建議即時調高每名幼稚園學童的單位資助額，並提供資源聘請會計、行政人手及具特教經驗的幼師。

報告全文：http://bit.ly/2MvfGge
去片：http://bit.ly/2Z7VCC1

去片！

香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

CIE
COLLEGE OF 國際學院
INTERNATIONAL EDUCATION

浸大頒授畢業證書

靈活選科 多元發展

升學資訊日

22/6 • 6/7(六)

2:00 – 4:30pm | 石門（沙田）校園
設即場報名及面試

報名留座

浸大副學士
及自資學士學位

- 29項副學士專修及11項自資學士學位課程
- 2年副學士+2年學士學位
- 4年完成浸大學位
- 浸大頒授畢業證書

2018升學率達

88.8%

入學申請

hkbucie.hk/apply
applycie@hkbu.edu.hk
3411 3266

多元選擇 首選浸大

推動多元閱讀活動

向新一代推動閱讀文化，使其一代接一代地延續下去，是一項神聖而極具挑戰性的使命。

回想當初接任圖書館主任時，我的首要任務，是建立一個可持續發展和有效率的系統，培養學生多元恆常閱讀的習慣，務求把圖書館變成了他們的第二個「家」。於是我開始組織一班圖書館領袖生。他們除了協助館務的日常運作外，還會參與校內外舉辦的閱讀推廣活動。

在校內我會不時邀請同學和老師在午膳時間在圖書館作閱讀分享，讓他們分享喜愛的圖書和作家。雖然聽眾不一定很多，但能給予同學們一個分享和表達閱讀心得的機會，也是一個好的開始。

此外，我亦會讓學生參與多元化的校外活動，以增廣見聞，例如參與由香港公共圖書館主辦的中、英文讀書會和「與作家會面」活動。一般我會與學生一同出席參與。我覺得每位講者很用心地準備和分享，而且內容豐富。他們亦會設計許多不同的活動讓同學參與，令學生全都聽得津津有味。

每年一度的「閱讀嘉年華」活動，也是不錯的活動！這個活動可讓學生共同策劃、製作和參與設計推廣閱讀攤位遊戲。透過籌備活動，教導學生利用簡潔的口號並發揮無限創意，把閱讀的樂趣分享給其他年青人。例如同學們會積極閱讀「中學生好書龍虎榜」的書籍，然後書寫讀後感，並製成一系列書籤，再在短時間內製作一連串的攤位遊戲。如此種種都極富挑戰性，而且趣味性和成功感兼而有之，令同學們獲益良多。

另一方面，有一個絕對值得參與的星級活動，就是「全港校際郵集設計比賽」。這個比賽是由香港郵政旗下的「郵票策劃及拓展處」主辦。同學們需要就着某個主題，把不同種類的郵品及其有關的文化內容組織起來，成為一份郵集。一般郵品的種類包括郵票、首日封、實寄封和明信片等。參加者的任務，是要透過組成一個郵集，來帶出與主題相關的信息或故事內容。同學們可製作一框至四框（註：每一框包含16頁約A4大小的頁面，即共16頁至64頁）的郵集作品，他們需要透過閱讀世界各地的主題書籍或瀏覽網上資料來蒐集（製作郵集）所需要的資料，再搜羅世界各地相關郵品，以豐富其內容。

記得當初接手帶領同學參加校際郵集設計比賽時，我感到忐忑心悸，心情煞是緊張，因為我之前並沒有製作郵集經驗，也沒有太多集郵的習慣。剛開始的時候，就連一張郵票都沒有，當時我不知如何是好！於是，我找香港郵政幫忙，透過香港郵政，我們獲得了不少寶貴的資訊。期間我不斷帶領學生們參與多個郵集工作坊，並參觀不同機構舉辦的郵展。這讓我初次接觸到香港郵學會和中國郵學會，而這兩個郵學會也曾到敝校為我們的同學介紹和推廣郵集文化。同學們除了在郵品的知識、歷史背景和郵品的選擇方面得到這兩間郵學會極大的支援外，最大得益的，是讓同學了解製作郵集的技巧和成功要點。這對他們在郵集設計方面的成長，有着莫大的幫助！

當時仍是門外漢的我，與學生一起摸着石頭過河——一同學習，一同探索不同的郵集主題。還記得多年前有一組以「花千世界」為主題，以第一人稱介紹花。他們主要介紹世界各地不同品種的花的生長地、功用及其象徵意義等。當時參與的兩位同學，嘗試介紹一些「極地之花」。他們在網上尋找全球沙漠和南北極的花卉，但他們發現花不能生長在極凍的南北極之地，需要另覓主題。雖然如此，我卻十分欣賞他們這份鍥而不捨的探究的精神。

雖然參加校際郵集設計比賽需要付出相當多的精力和時間，但透過比賽，讓同學博覽群書，以及瀏覽網上的文獻和資料，都間接向同學提供了不少主動提升閱讀技巧的誘因，同時亦提供一個寫作和藝術創作的好機會。

總的來說，推動多元閱讀活動可提升同學廣泛閱讀的能力和興趣。而參與校外活動，則可訓練同學的組織和應變能力，也可以提升同學的自信心。對一些活潑好動的同學而言，單向的靜態閱讀，未必能夠提升他們對閱讀的興趣。反而透過讓學生多參加與閱讀文化有關的比賽和活動，喚醒他們的創意，從而讓他們體會到閱讀的真正樂趣，這個才是現今推動新一代閱讀文化的正道！

郭詠恩 主任

明愛莊月明中學
圖書館主任

中銀香港及仁人學社代表向冠軍得獎者頒發證書。

向支持機構城大商學院頒發感謝狀。

由中銀香港贊助、仁人學社主辦的第一屆Social Innovation+比賽，已經圓滿結束，頒獎典禮於4月27日舉行。勝出的三甲隊伍除獲發放獎金，更獲得中銀集團的暑期實習機會，在本地或境外鍛鍊，吸收銀行業工作經驗，拓闊國際視野。

第一屆Social Innovation+ 比賽圓滿結束

創新作品 針對社會需求

科技發展一日千里，要持續透過金融科技，解決社會問題，必須培養年輕人成為新一代的創新性人才。中銀香港一直關注並支持年輕人的成長與發展，故此大力支持首屆“Social Innovation+”學界社會創新比賽，旨在鼓勵年輕人運用科技和創新思維解決問題。比賽累計收到超過130份來自香港、內地及東盟地區團隊的創新方案，經過三輪激烈角逐，最終香港浸會大學學生的作品「醫療保健應用程式 (APP)」勇奪冠軍及最佳演說團隊。

評委與得獎者合照。

各界合力 鼓勵實踐創新

仁人學社代表稱比賽籌備以來，吸引了社會各界的關注和支持，進一步擴大了項目的社會影響。這種跨界合作，共建雙贏的模式效果很好，使廣大年輕人在關注社會問題的同時，亦瞭解到如何運用營商的智慧解決社會問題，並達到持續發展的目的。

凝聚智慧 共創美好社會

中銀香港代表表示參賽作品均貫徹“以人為本”精神並充滿創意，可見年輕人都有一顆熾熱的心，善於發現社會問題，並運用金融科技、創新思維解決問題，實在令人喜出望外。「少年智則國智，少年富則國富，少年強則國強」，希望各地年輕人通過這次比賽，建立聯繫，加強交流，在運用金融科技改善社會民生的道路上共同努力，刻苦攻堅，為社會作出更大的貢獻。

請掃描二維碼，觀看比賽視頻。

姚老師帶領同學在第六屆全港小學校際網球比賽 2018-2019 中喜獲冠軍佳績。

體育科——從「新」出發

體育科為8個學習領域中最「動」的一個科目，課程文件提及的中央課程是開放而具彈性的框架，學校可進行校本剪裁課程，靈活地選擇或調適學習內容、學與教策略、進度及評估模式和準則（課程發展議會；2017）。現時大部份學校的體育課程一般還沿用傳統的活動教授，但在21世紀的資訊發達時代，學生課餘娛樂比以往豐富，吸收知識的方法對以往更廣，傳統的運動活動未必能提起學生的興趣及學習動機，再加上學生在運動技能上，由於小學來自不同學校，差異比較大，以使在運動技巧及能力上有明顯的落差，以至部分能力較弱的學生失去信心。因此，進行校本剪裁課程，推廣新興體育活動是其中一個出路。

姚汝基 老師
聖瑪加利男女英文中小學
體育科科主任

多元化課程能令學生發掘自己的潛能。學校在課程選項上，除了一般球類及田徑活動，可增設有特色及新興體育活動以豐富自己的課程，如：躲避盤、劍道、野外定向、棒球等，讓學生在不同的學習階段也有多元化的學習經歷，拓展不同的興趣。如果能同時配合校外資源，例如參與康樂及文化事務署(康文署)的學校推廣計劃，當中有超過30多種不同運動活動可供選擇，康文署更可協助學校老師籌備及提供器材上的支援。由於大部份學生也從未接觸過這些新興活動，故此在這些新活動上，同學與同學之間的學習程度差異分別不大，對於能力較弱或動機較低的學生來說，就像從「新」開始一樣，大大加強了他們的投入感。以我校為例，多年來我們會於小四至中六各級，每級加入一個運動活動，如：欖球、足毽等。透過這些運動的體驗，有部份學生發掘了個人潛能和興趣。因此在課程完結後，他們自發地繼續參與課堂外的訓練和青訓等，最終成為香港青年隊代表，實在令人鼓舞。

科主任應要從根本做起，審時度勢。設計學習成果目標，使各學習階段性有明確的要求，這樣可以具體地顯示學生的學習成果，在推行新興運動的同時，配合指定的評估內容，讓學生能達到某一水平，如：足毽、武術等配合章別計劃，不但可以讓學生有練習的目標，而且有總會認可的級別證書，這是一個很好的配合。在檢視學校設施及支援下，推動中四及中五學生必須完成運動攀登及游繩下降，兩個活動是作為每個學生在中學生涯中的一個里程碑。

參考文獻：
課程發展議會 (2017)。體育學習領域課程指引（2017）。香港：課程發展議會。

手作りの店

アイスクリーム

新鮮な牛乳で作った

楽しむ～

手作りの店®

© Tezukuri-ya-Mise Ltd.

アイスクリーム 新鮮な牛乳で作った　手作りの店 アイスクリーム　TNM DESIGN

馬鞍山 沙田 元朗 奧海城 屯門 將軍澳 荃灣 深水埗 鰂魚涌
上水 柴灣 大埔 樂富 九龍灣 葵興 香港仔 鯉魚門 慈雲山

教師體育節 2019：足球、羽毛球、輕排球及籃球比賽

香港教育界最具規模的年度盛事——教聯會「教師體育節」，先後於 5 月 26 日及 6 月 3 日進行足球、羽毛球、輕排球及籃球賽事。比賽戰況激烈，參賽者發揮精湛球技，扣人心弦，各項賽事的優勝者順利產生。比賽花絮及得獎名單已上載教聯會網頁，歡迎瀏覽。

得獎名單

比賽花絮
足球、羽毛球及
輕排球比賽

籃球比賽

馬拉松訓練中心
Marathon Training Centre

馬拉松訓練中心於 2012 年由馮華添先生創辦，並擔任總教練。馮華添於 1985 年至 2003 年曾擔任警察機動部隊體能教官，2002 年開始擔任警察田徑會教練，2007 年擔任宇宙長跑會總教練，2012 年創辦馬拉松訓練中心至今。 馮華添任教體能訓練及長跑超過 30 年，經驗豐富，學員超過三千。

馬拉松訓練中心亦希望成為一道橋樑，將不同階層、不同工作、不同身份、不同性格的人，因跑步而連在一起，達至跑步一家親，擴闊個人或家人生活圈子，增強與人溝通能力，使人生更多姿多采！

馬拉松訓練中心每年於香港、九龍不同地點，開辦不同季節長跑/馬拉松訓練班、Sub 3/Sub 330（精英）訓練班，也會針對特定馬拉松比賽開辦馬拉松訓練班。

報名辦法：請登入馬拉松訓練中心網站：
www.marathontrainingcentre.com.hk
歡迎選擇合適的訓練課程參加。

查詢：info@marathontrainingcentre.com.hk
Whatsapp：9194 0172

凡香港教育工作者聯會會員，參加馬拉松訓練中心任何訓練課程者，**均可獲 85 折！**

2019 全港兒童兩文三語朗誦大賽

今年比賽的主題為「奇妙世界」，吸引近 1,000 位幼稚園及初小學生競逐粵語獨誦組、普通話獨誦組及英語獨誦組的冠亞季軍，參賽人數創下新高。此外，大會同時設有「最佳指導老師獎」及「最踴躍推廣學校獎」，表揚積極參與的學校。

教聯會自2010年舉辦「全港兒童兩文三語朗誦大賽」，比賽對象為全港幼稚園、小一及小二學生，為學生提供一個發揮所長的平台。活動旨在鼓勵幼稚園及初小學生學好兩文三語，並培養小朋友對朗誦的興趣，推廣朗誦文化。

教聯會活動預告

JUL 7月

3 日
「第四屆海峽兩岸暨港澳機械人大賽及 2019 STEAM 嘉年華」開幕禮

5 日
施彭年教聯獎學金頒獎禮
「閱讀意味著什麼？」分享

6 日至 7 日
穗港教師體育聯誼賽

16 日
粵港姊妹學校締結計劃簽約儀式

17 日至 23 日
中小學 STEM 創科展覽

18 日
我們一起「悅」讀的日子（中學組）
日本和諧粉彩體驗工作坊

19 日
我們一起「悅」讀的日子（小學組）

27 日
T Club 同樂日
俄羅斯八天深度風情遊 出發
天使廚房 —— 適糖杏仁雪糕示範班
夢幻樂園閃燈頭箍 DIY 製作坊

精選課程

日本和諧粉彩體驗工作坊

和諧粉彩是一種療癒的藝術。透過乾粉彩的技巧、簡單的工具，運用手指繪畫的方法達致放鬆心情的藝術治癒的效果。內容包括學習和諧粉彩技巧及認識藝術治療、輕鬆減壓等。

日期： 7 月 18 日（星期四）
時間： 下午 2:00-3:30（親子班：家長及 3 歲以上小童）
下午 4:00-5:30（成人班：教師或有興趣人士）
地點：教聯會會所
（九龍旺角道 33 號凱途發展大廈 17 樓 / 港鐵旺角站 A2 出口）
導師： 專業導師（日本和諧粉彩準指導師、日本和諧粉彩正指導師）
學費： 會員 / 家屬會員 / 教聯之友（免費）、非會員（$50）
另付材料費，請於堂上交予導師。
報名： http://bit.ly/30n91aH

天使廚房 —— 適糖杏仁雪糕示範班

開課日期： 7 月 27 日（星期六，全 1 節）
時間： 下午 3:30-5:00
地點： 糖尿天使會所（葵涌荔景邨日景樓低層二樓 4 號舖）
學費： 會員 $30　非會員 $50

八段錦養生班

開課日期： 8 月 10 日（逢星期六，共 2 節）
時間： 下午 3:00-4:30
地點： 糖尿天使會所（葵涌荔景邨日景樓低層二樓 4 號舖）
學費： 會員 $80　非會員 $160

女士強骨運動班

A 班

開課日期：7 月 18 日（逢星期四，共 4 節）
時間：下午 4:00-5:00
地點：綽力物理治療中心（彌敦道 192-194 號協成行九龍中心 9 樓 B 室）
學費：會員 $600　非會員 $800

B 班

開課日期：7 月 20 日（逢星期六，共 4 節）
時間：上午 11:00- 中午 12:00
地點：綽力物理治療中心（彌敦道 192-194 號協成行九龍中心 9 樓 B 室）
學費：會員 $600　非會員 $800

山水畫課程

開課日期：7 月 8 日（逢星期一，共 12 節）
時間：下午 6:30-8:00
地點：教聯會會所（九龍旺角道 33 號凱途發展大廈 17 樓 / 港鐵站 A2 出口）
學費：會員 $900　非會員 $1,000

網上報名：http://bit.ly/2WHeAms

有關更多教聯會課程的資訊，
請瀏覽 http://hkfew.org.hk/course.php?cid=6
查詢：2963 5184（黃小姐）/ 2963 5183（區小姐）

2019–2020 全港中小學中國舞「舞藝」伙伴計劃

計劃目的
與參加計劃的學校建立伙伴關係，將中國舞蹈藝術介紹給學生，讓學生增廣見聞，並有機會跟隨舞團的專業舞者學習中國舞蹈。此外，伙伴學校可按校情和需要，與舞團商討設計合作項目，以提升學校課外活動的質素、爭取更高校譽。

A《中國舞蹈教育專場》

由香港舞蹈團安排中國舞教育專場到校演出，內容包括中國舞蹈和中國文化知識、舞蹈技巧展示、舞蹈員與學生互動等環節。

形式 | 由司儀帶領，演出者表演及學生互動環節。
演出者 | 香港舞蹈團專業舞蹈員
演出時間 | 上午 11:30 ~ 下午 5:00 (可選擇任何 50 分鐘的時段)
演出時長 | 約 50 分鐘
收費 | 港幣 1800 元 / 次
日期 | 2019 年 7 月 2-5 日、10 月 14-18 日、12 月 9-13 日

B《藝術家駐校計劃》

形式 | 教授中國舞蹈
課堂數量 | 20 堂
課堂時長 | 1.5 小時 / 堂
收費 | 港幣 840 元 / 堂，20 堂共港幣 16,800 元
學生數量 | 最多 20 人

C《香港舞蹈團學生票資助計劃》

香港舞蹈團特別設立「香港舞蹈團學生票資助計劃」，已獲得社會各界企業和個人捐助支持，舞團選取適合學生欣賞和具教育意義的場次，由舞團提供限量的免費門票給參與計劃的學生，讓學生能掌握相關演出的文化藝術知識，幫助提升藝術欣賞能力和文化藝術修養。

註（一）：計劃參加的學校必需承諾安排指定老師負責。
註（二）：學校可選擇參加 (A) 或 (B+C) 項。

歡迎與本團外展及教育部職員聯絡：
3103 1880 廖小姐、3103 1881 曾先生
3101 1882 張小姐、3103 1811 徐小姐

T Club 兒童及親子暑期課程

醒腦瑜伽班

課堂以遊戲形式進行，配合音樂和趣味故事帶領學生練習瑜伽動作，學習動物瑜伽招式，從而訓練學生大小肌肉、手腦協調、合作性及服從性。

導師：Miss Chloris
首間獲中文大學校友慈善基金會支持瑜伽社會企業的創辦人之一、200 小時瑜伽導師、肌筋膜治療證書課程（Level 1 and 2）、認證營養運動師證書、基礎營養運動師課程、徒手運動術小組教練

對象：3 至 12 歲學生
日期：7 月 23 日至 8 月 13 日（逢星期二）（共 4 堂，每堂 1 小時 15 分）
時間：
第一組 - 10:30am-11:45am；3-5 歲（親子班，家長需一同參加）
第二組 - 12:00pm-1:15pm；6-8 歲
第三組 - 1:30pm-2:45pm；9-12 歲
費用：會員 $580；非會員 $630

英語戲劇班

課程由星級戲劇導師教授，以英語戲劇元素為主，以話劇英語對話形式進行，參加者透過各種互動遊戲、舞台英語技巧、加上各項趣味身體動作等，學習英語話劇，讓參加者建立信心笑說英文。

導師：張奇峯先生
曾參與電影《逆流大叔》（2018），《P 風暴》（2019）及 ViuTV《Goodnight Show 全民造星》（2018），以及創作舞台劇和短片劇本，包括「錢家有道」及「排場好戲」。

對象：8 至 12 歲的學生
日期：7 月 17 日至 8 月 16 日（逢星期三、五）（共 10 堂，每堂 1.5 小時）
時間：2:30pm - 4pm
費用：會員 $2,500；非會員 $2,550

FIT-KIDS 兒童體適能訓練班

藉著大、小肌肉訓練，如：平衡、伸展、速度和手腳眼等的協調，提升幼兒的專注力及身體協調性。完成訓練後可獲個別體適能綜合評估報告。

導師：盧少強教練
對象：4 至 6 歲學生
日期：7 月 22 日至 8 月 12 日（逢星期一）（共 4 堂，每堂 1 小時）
時間：10:00am - 11:00am
費用：會員 $700；非會員 $750

詠春小達人訓練班

傳授《詠春拳》的「小念頭」及套路運用，授課時通過導師的品德及技術兩方面的引導，讓小朋友掌握正確的練武觀，旨在強身健體，提升個人素質。

導師：盧少強教練
對象：7 至 9 歲學生
日期：7 月 22 日至 8 月 12 日（逢星期一）（共 4 堂，每堂 1 小時）
時間：11:15am - 12:15pm
費用：會員 $700；非會員 $750

Super Kids 兒童財商班

本課程正是為孩子從小培養正確的金錢觀念，對現今衣食無憂及欠自制能力的下一代饒有意義 。

導師：財商教育協會的專業兒童財商導師團隊；課程由關顯彬先生設計（前小學校長、財商教育協會課程兼培訓總監）
日期：7月21日至8月11日（逢星期日）（共4堂；每堂 1 小時 15 分）
時間：
第一組 - 11:00am-12:15pm；5-7 歲
（親子班，家長需一同參加）
第二組 - 1:30pm-2:45pm；8-10 歲
第三組 - 3:00pm-4:15pm；11-12 歲
費用：會員 $600；非會員 $650

英語戲劇班

課程由星級戲劇導師教授，以英語戲劇元素為主，以話劇英語對話形式進行，參加者透過各種互動遊戲、舞台英語技巧、加上各項趣味身體動作等，學習英語話劇，讓參加者建立信心笑說英文。

對象：8 至 12 歲的學生
日期：7 月 17 日至 8 月 16 日（逢星期三、五）（共 10 堂，每堂 1.5 小時）
時間：2:30pm - 4pm
費用：會員 $2,500；非會員 $2,550

飄雪水晶球 DIY 製作坊

常買玩具買擺設沒新意？這個製作坊讓小朋友親自製作飄雪水晶球，親身體驗 DIY 心愛的公主／英雄的樂趣！

導師：多多老師
擁有 10 多年教導兒童美術經驗，擅長透過藝術創作啟發學生創意和智慧。
日期：7 月 26 日（星期五）
時間：
第一組 - 10:30am-11:30am；7-8 歲
第二組 - 12:00pm-1:00pm；9-10 歲
費用：會員 $170；非會員 $220

夢幻樂園閃燈頭箍 DIY 製作坊

小朋友親手製作屬於自己的頭飾，開心又好玩！

導師：多多老師
日期：7 月 27 日（星期六）
時間：
第一組 - 2:00pm-3:00pm；7-8 歲
第二組 - 3:30pm-4:30pm；9-10 歲
費用：會員 $200；非會員 $250（包材料及工具）

T Club 尚有更多暑期課程，詳情請瀏覽：
http://www.hkfew.org.hk/articleview.php?tid=1&nid=2730

以上活動的舉行地點：「教師俱樂部」（T Club）（觀塘成業街 6 號泓富廣場 23 樓 2306-09 室；觀塘地鐵站 B 出口步行約 2 分鐘）

網上報名：http://bit.ly/2LKetBj

所有課程付款後，不設退費、補堂或調堂。如學員之後有堂未能出席，每堂可兑換 50 元現金券。現金券可用作日後報讀 T Club 講座及課程之用。T Club 保留以上活動安排的最終決定權。

查詢電話：2363 1223（WhatsApp: 5392 7419）

中華禮儀教育活動啟動禮暨專題講座

孩子容易受到社會文化的薰染和影響，推動禮儀文明教育，讓孩子從小學習誠敬謙和，由外而內，內化於心，從而培養良好品行，影響極其深遠，非常有意義。

香港中文大學文學院國學中心聯同清華大學中國經學研究院，攜手推動「中華禮儀教育」，讓學界在中國傳統文化涵養及品德教育的範疇上，得到理論與實踐並行的支援，在社會上形成清流，造福下一代 。

中華禮儀教育活動啟動禮暨專題講座
日期：7 月 8 日（一）

上午　啟動禮：
香港中文大學文學院國學中心主任鄧立光博士、清華大學中國經學研究院院長彭林教授及其團隊介紹活動詳情。

下午　專題講座：
邀請著名學者、校長作專題演講，分享經驗。
1. 清華大學人文學院歷史系教授、清華大學中國經學研究院院長彭林教授
2. 幼兒教育專家、大學教授
3. 北京市小學校長（成功推行中華傳統文化進校園）
4. 北京市中學校長（成功推行中華傳統文化進校園）

中華禮儀教育工作坊：7 月 9 日及 12 日

網上報名，登入「中華禮儀教育」
網站 https://www.etiquettelearn.com

平和基金資助計劃—踏上無人賭免費 VR Cardboard 工作坊

日期：2019 年 7 月 2 日
時間：下午 1:00 至 5:30
地點：將軍澳循道衛理小學地下顯恩堂（MR STEMer 活動攤位）
舉辦單位：香港才能教育研究會 http://www.hkceri.org
資助機構：平和基金 http://www.donotgamble.org.hk

AI in Engineering Conference

Date: 5 July, 2019 (Friday)
Time: 9:00-17:00
Venue: Yasumoto International Academic Park, The Chinese University of Hong Kong
Registration : http://www.cintec.cuhk.edu.hk/2019AI_conf/

世界機器人大會 (WRC) 智造大挑戰賽項香港代表選拔賽

日期：2019 年 7 月 13 日（六）
時間：上午 10 時至下午 12 時 30 分
地點：中華基督教會協和小學（九龍太子道西 191B）

北京世界機器人大會 (WRC) 交流團

日期：2019 年 8 月 19 -22 日
地點：北京亦創國際會展中心

交流團主辦單位：香港才能教育研究會 http://www.hkceri.org
2019 世界機器人大會 (WRC)
http://www.worldrobotconference.com/

簡介：
經國務院批准，由工業和資訊化部、中國科學技術協會、北京市人民政府共同主辦的世界機器人大會（WRC）已於 2015 年至 2018 年在北京成功舉辦了四屆。世界機器人大會的關鍵部分之一是「世界機器人大賽」，該大賽被稱為機器人行業的奧運會。WRC 包括 BCI 控制機器人大賽，Ri-Co 機器人大賽，行業機器人技能大賽，世界青年設計大賽，國際 UVS 公開賽，10,000 多個團隊，100 多名機器人專家和超過 50,000 場比賽來自約 20 個國家和地區的人士參加了此次活動。

mBot 智慧型循線物流賽
JSIT EdTech Innovation STEM Day

賽事：死亡平台遙控 GoGo 賽 2.0 循線速遞（分流賽）
比賽日期：2019 年 7 月 6 日（星期六）
比賽地點：浸信會天虹小學
報名及資訊：hkformulaR.com

AI and Fintech Applications for Banking, Finance and Servicing Industries

The new wave of technologies are artificial intelligence (AI) and fintech related. New business models adopting such technologies disrupt the value chain and our way of living. This open forum organized by the Department of Computing (COMP), Hong Kong Polytechnic University, invites scholars and professionals to share their views on how AI and Fintech can be deployed to benefit HK.

Date : July 6, 2019 (Saturday)
Time : 13:15 - 18:30
Venue : V322, Innovation Tower, HK PolyU
Registration : https://www.polyu.edu.hk/mysurvey/index.php/244561

HKACE x Bank of America Merrill Lynch Tech4Girls Programme 2019 - Workshop2

Date : July 12, 2019 (Friday)
Time : 14:00 - 18:00
Venue: Bank of America Merrill Lynch's Central office (Cheung Kong Center)

HKACE 網龍
Edmodo VR/AR 體驗夏令營

VR 及 AR 已成為現時及未來社會發展的重要科技。為此，香港電腦教育學會聯同大教育平台，並在其他機構的支持下，舉辦一系列 VR 及 AR 體驗活動。

日期：1. 8/7/2019 - 12/7/2019
2. 15/7/2019 - 19/7/2019
時間：五日四夜
地點：中國福建省福州市長樂區網龍飛船總部

HKACE JAPAN Tokyo Digital Maker Tour
日本東京五天 ~ 創客交流團

主辦機構：香港電腦教育學會
協辦機構：課室數碼科技服務有限公司
日期：2019 年 8 月 2 日至 8 月 6 日
主要內容：Maker Faire Tokyo 2019
Ministry of education - technology department
Exchange workshops
ASIA STEM Conference for Makers and Teachers 2019
Tokyo, Japan Google

「幫你做老闆 - 創業學習賽」

創業學習賽旨在培育青少年的創業才能，訓練年青人對營銷工作規劃、溝通表達、執行分工等實際技能及提升參賽者對香港營商環境之認識。是次比賽不再局限於貨品買賣及推銷產品技巧、管理公司營運及隊員合作等元素。比賽將要求隊伍發揮創意及創新思維、運用應變能力及訓練市場觸覺，創造自己的品牌，每隊參賽隊伍必須製作一樣創意及獨特的產品或服務，並於電腦節期間推出及發售。

日期：2019 年 8 月 23 日至 8 月 26 日
地點：香港會議展覽中心

大灣區青少年編程及機械人大賽 2019

隨著科技的廣泛應用及發展，編程將成為我們下一代青少年不可缺少的技能。參與的學生將有機會與大灣區其他學生同場比賽交流，並通過創建和展示自己創作的遊戲獲得有意義的學習體驗，機械人組別的勝出隊伍更有機會代表香港參加出外參加世界賽決賽！

日期：2019 年 8 月 24 日至 8 月 25 日
地點：香港會議展覽中心

推薦題目

主題一 （首次和再次申請均免費）

- 自殺危機評估與初步介入 （香港撒瑪利亞防止自殺會）（至 2019 年 9 月）
- 如何在校園上應用調解技巧？（林寶淇小姐 / 何鉅慶先生）
- 「動物覓趣」學校講座（嘉道理農場暨植物園）#
- 家長培訓系列:不打不罵，如何讓孩子聽話？（麥煒堯先生）*
- 多元電子資源，提升學與教效能 （香港教育城代表）*
- 以最低成本去製作最高點擊率的影片 （Brian Hui）
- 提升學生閱讀興趣——以現代人視覺審視歷史故事和武俠小說 （黃獎先生）

#適合幼稚園申請　*適合中、小學申請

備註：
1. 歡迎中學、小學、幼稚園、特殊學校及聯校參加。
2. 如有需要，每位參加者可獲發專業進修時數證書。
3. 本會保留活動的最終決定權。

講座詳情及報名表：https://goo.gl/8i5z7b
報名查詢：2963 5186 / 2963 5189
WhatsApp：5392 7419

主題二 （首次申請免費，之後再申請，講座為$2,000/場）

工作坊類
- 泰拳基本技巧工作坊 （林啟成教練）
- 五常痛工作坊 （香港伸展運動學會）
- 強腰健頸易筋經工作坊 （林文輝師傅）
- 筋腱、肌肉及關節健康工作坊 （註冊物理治療師）

講座類
- 提升教師和家長溝通的技巧 （謝玉嬋校長）#
- 國家改革開放 40 年 （胡少偉博士）
- 香港資優教育的發展及如何有效推行校本資優教育課程 （楊定邦先生）
- 「KG STEM + 課程與教學」專題講座 （亞太藝術創意教育交流協會）#
- 教師必備法律常識——安全防範 （英汝興校長）*
- 學校危機處理 （温霈國校長）*
- 新中國的建立和發展 （何景安先生）

融合創新保安系統 高效智慧管理軟件 打造智慧安全校園

如何建構一個安全、穩定、環保、節能的校園？

其中一個方法是「刷臉」入校，「刷臉」系統可以應用到校園保安系統中，如校門通道，系統採用 1 比 N 實時人臉識別技術，支持二萬張照片底庫，每次人臉匹配正確後，通道才會打開。人臉識別門禁系統還可精確紀錄每一位學生出入學校情況，並第一時間告知班主任和家長，真正達到了「學校——家庭」無縫銜接安全管理模式。另外，採用「AI 智能監控系統」亦可有效加強校園安全，當有可疑人物出現或有異常活動發生時，系統能自動偵測並即時響起警報通知校方，讓相關人員採取適當的行動，從而阻止不良的事件發生。

Powerful Forum 2019
日期： 2019 年 8 月 20 日
時間： 09:00-17:00
地點： 香港九龍尖沙咀彌敦道 50 號 麗晶殿及麗晶廳

（請掃描 QR Code，到主頁登記！）

百達豐董事長
李兆民先生

百達豐實業有限公司將於 2019 年 8 月 20 日於尖沙咀金域假日酒店舉行「Powerful Forum 2019 」，將展示一系列適用於校園安全運用的先進科技，如高清攝像機、管理平台、人臉識別系統及門禁集成系統等。

是次論壇是得到香港保安業協會，亞洲專業保安協會——香港分會，國際專業保安協會（香港）及香港工程師協會鼎力支持。將邀請城中近 1000 的保安牌照工程安裝商、各行各業的用家出席。論壇包括研討會及對「AI+教育」在智慧校園中的應用進行深入探討及現場展示。

Title Sponsor:
Hanwha Techwin WISENET

Sponsors:
WAMA Genetec Allied Telesis DELL Technologies

Supporting Companies:
BriefCam sensetime cominfo ENTRYPASS XOVIS

Support Organization:
HKIE HKSA

病向淺中醫
感冒辨寒熱

李逸姍
博愛醫院註冊中醫師

香港人口密集，病菌容易傳播，加上近年不時出現反常多變的氣候，家人、同事接連感冒病倒的情況更屢見不鮮了。感冒及流感的併發症可大可小，嚴重時甚至可能有生命危險，故此預防，及早治療感冒便尤為重要。

西醫的普通感冒、流感和其他上呼吸道感染均可歸入中醫（傷風）感冒的範疇，輕者3至7天即可痊癒，重者如勞累體弱、長者幼兒、患上時行感冒（流感）之人，則有病程長、病情嚴重和多變之恐。不少人都相信病向淺中醫的道理，會在感冒初起之際趕緊休息，補充維他命C增強抵抗力，也可能自行服用退燒藥或中西成藥控制病情。一方面不論中西藥，服藥前都應諮詢相應的醫生醫師，切忌胡亂服藥；但另一方面，兵貴神速，在「作病」時爭取盡快治療，的確可事半功倍。有説中藥控制感冒的症狀不及西藥快速，其實用藥適切，抵抗力足，配合休養戒口，中藥起效並不比西藥慢。以下介紹感冒的常見種類、辨別要點和對應方法，有助對付初起感冒，方藥可供參考，但服用前應事先諮詢註冊中醫師，了解自己的體質，以準備適合個人的中成藥或藥材「看門口」。

中醫認為，感冒一般是風邪入侵皮毛和口鼻引起，前者引致惡寒發熱、頭痛身痛等，後者則有咽喉不適、鼻塞噴嚏、流涕咳嗽等表現。感冒大體可分為風寒和風熱，隨着不同季節易夾雜暑、濕、燥等病邪，又因應氣虛、陰虛等患者體質需調整治法用藥；雖然醫師的考慮繁多，但「看門口」的話主要辨別寒熱和濕氣輕重即可。風寒感冒以「惡寒」、「嚏涕」、「白色」為要點，惡寒「發冷」比發熱重，無或少汗，頭痛和骨痛會在受涼後加重、汗出後減輕，鼻涕咯痰清稀、呈透明或白色，咽喉或癢但不痛，舌面可見白色舌苔；風熱感冒以「發熱」、「咽痛」、「黃色」為要點，「發燒」頭脹痛較明顯、畏冷怕風則較輕，身熱有汗，鼻涕咯痰濃稠色黃，咽喉腫痛，舌面可見黃色舌苔。此類感冒須注意，如高熱不退，切勿再自行服藥，應盡早就診中西醫。香港地處潮濕，不管是否暑夏都易夾濕邪，使感冒纏綿難癒，可見疲乏身重、惡心胃脹、嘔吐腹瀉等表現，如因飲食生冷或不潔食物引起，便類似西醫的腸胃炎。

早期較輕、單純因風邪侵襲引起的傷風感冒，可應用解表之「汗法」祛風，進食熱粥後避風蓋被至微微汗出；如遇風寒感冒，可用生薑2片，紫蘇葉、芥各10克，沸水焗服，再配合前述的發汗法。中成藥可選治療風寒感冒的沖劑如葛根湯等，但患有心臟病、高血壓人士須先諮詢註冊中醫師。風熱感冒則應疏風清熱，可取桑葉、菊花各6克，薄荷3克，竹葉10克，白茅根15克，沸水沖泡代茶飲用。板藍根雖善治咽痛，但藥性寒涼須慎服。中成藥可備感冒清熱沖劑如銀翹散等，惟蠶豆症（G6PD缺乏症）患者忌服。出現惡心嘔吐或腹痛泄瀉的症狀，可以生薑2片，紫蘇葉、藿香各10克，陳皮1-2片煲10-15分鐘飲用，中成藥可服用藿香正氣散（市面上以丸劑多見）。

感冒適逢氣候反常、身體虛弱、女性經期，易引致寒熱虛實夾雜，痊癒需時，且易感冒未清遺留病根，因此應注意調養。平時多留意天氣轉變和自己的身體狀況，避免受寒冒雨、汗出當風「攝親」，飲食清淡，少食生冷、甜膩、煎炸的食物，適當休息和運動，便有助預防反覆感冒了。

40 歲起

膠原流失 20%，皮膚厚度 -14%，皺紋顯現，輪廓下垂

20 歲起

膠原開始每年流失 1%

30 歲起

膠原流失 10%，皮膚厚度 -7%，毛孔粗大，細紋增加

必備抗老 Tips:
懂得篩住膠原蛋白的黃金 Timing!

以上都是鐵一般的事實，雖然大部分人都明白抗老重要性，但有多少人真正懂得如何抗老？

「膠原蛋白」一定有聽過，但您又有否聽過「彈力蛋白」？了解到「彈力蛋白」的重要性？「彈力蛋白」是：負責肌膚的緊緻彈力，但同時亦會隨年齡而鬆弛，就好像一條橡筋去篩實膠原蛋白一樣，當肌膚伸展時，彈力蛋白便可以令肌膚立即回復原狀！

不過大家又可知道，當中甚少儀器（甚至是護膚品）是可以增生彈力蛋白，最新英國名廠 BTL Exilis Ultra 360° 第 4 代去紋槍則可以做到去紋和生膠原蛋白、彈力蛋白效果可與 HIFU 媲美，算是性價比最高的療程。更有針對眼部療程：第 4 代 Exilis Ultra 360° 眼袋槍，能量滲透肌底大幅增加 30%*（深入至 5mm 真皮層），做到以下效果：

- 提升眼部輪廓
- 減淡眼周紋理
- 淡化黑眼圈
- 消除眼部浮腫

灯屋美容是銅鑼灣著名一站式美容專門店，始於 1982 年；提供各類生活美容、激光脫毛、瘦身、仿眉/ 眼線，以及醫學美容。經常不惜工本，引進最先進之儀器，取價公道，贏得口碑！

了解更多【Exilis 360° 去紋槍】：www.tinghouse.com
查詢/ 預約：2576 7227 / 9386 0324 (Whatsapp)

輸入優惠碼：Edu2019
即可以享有更多優惠：

教聯會會員優惠

如欲了解更多，誠邀出席
BTL x 灯屋 Ting House 工作坊

日期：8 月 9 日 (星期五)
時間： 下午 4 時至 8 時
地點： 銅鑼灣軒尼詩道 489 號銅鑼灣廣場 1 期 18 樓 1802-05 室
當日亦有醫美專家在場，免費提供各項專業美容意見。
凡成功登記，更可獲贈美容體驗套裝或 Starbucks Coupon。
(名額有限，先到先得，請即登記)
查詢/ 預約：2576 7227

體驗價：$1480 (原價：$2800, 眼 / 頸 / 手部)
教師優惠：$1480 (加送 BTL Emsella 幸福椅 10 分鐘體驗，輕鬆零尷尬解決尿滲問題)
* 需出示教師証

醫美新成員：皮秒激光大解構

在社交程式泛濫的年代，各類型美白資訊和訴求像魔咒一樣不斷出現在生活的每一個環節。先不在這裏評論當中有幾多是真是假。白皙的皮膚，真是美麗的唯一標準嗎？個人認為健康帶陽光氣色的肌膚同具吸引力！提升吸引力的關鍵不在於膚色深與淺，最重要其實是膚色的一致性。

擁有均勻而亮麗的膚色才是皇道。皮膚會因應不同原因出現各種有別於正常膚色的色素問題，常見有因為暴露紫外線而誘發的雀斑、太陽斑、老人斑。其他色素問題如荷爾蒙斑、太田痣，咖啡牛奶斑等等各式各樣。重點是，一般讀者很難透過閱讀文章及網上搜查去完全掌握自己真確的皮膚問題，沒有真確的診斷就不能選擇最合適的治療。最實際還是尋找具經驗的專業人士為你確診及給予最合適的治療吧。

光學治療是現今處理色素問題最可靠的方法。傳統的光學治療，是利用特定波長的激光接觸黑色素而所產生的熱能，將其分解。如果能量處理不當，熱力過高，有機會出現皮膚灼傷，反黑，及較長手尾的白點問題。有見及此，近年發展出嶄新的皮秒激光治療Pico laser。其實「皮」是一個數量單位，與皮膚無關，它代表一億分之一。換言之，皮秒代表一億分之一秒。相對於較傳統激光治療的納秒，它能在快一千倍的時間內把相同的光學能量釋放出來。在處理色素問題上，它能在產生極少量熱能的情況之下，對黑色素進行物理性的分解，減低因熱力所出現的後遺症風險。

新代的皮秒激光儀器能放射不同特定波長的光能，配合使用能同一時間處理各類色素問題，包括較難處理的荷爾蒙斑、紋身等等。最後，在合適的皮膚狀態下，皮秒激光還可選擇配用獨特的立體變焦蜂巢技術，在處理色素問題的同時，在皮膚的真皮層內產生「光致空泡」效應。新創造的「空泡」能啟動皮膚的修復機制，令皮膚結構進行重組，誘發骨膠原蛋白增生，改善皮膚整體質素之餘，同時修復毛孔、皺紋、暗瘡凹凸洞等等不同皮膚結構性問題。

皮秒激光技術雖然嶄新，但傳統激光治療也有它不能取替的位置，有些肌膚問題更須要兩項技術互相配合，才能相得益彰。所以進行任何治療前，都應選擇有相關經驗的專業人士進行皮膚診斷，再配用有國際安全認證的治療儀器，才能制定出全面、低風險、有實質療效的個人組合。

余子維 醫生
Dr. Yu Tsz Wai
MB BS(HKU) 香港大學
內外全科醫學士

LIGHTMAC
Medical Skincare Centre

肌膚同樣要進步，怎能任由
毛孔、細紋、鬆弛、色斑及暗瘡留於面上？

度身定制
Light Me Up Pro全效面部療程

全新升級的「Light Me Up Pro全效面部療程」，特別添加嶄新Pico皮秒激光，帶來突破性的美白去斑嫩膚效果，分別針對不同色斑、減退凹凸疤痕、增生骨膠原、改善玫瑰痤瘡等，多元化療程組合能更快速、更準確地解決多種肌膚問題。

LightMAC資深的醫護團隊分析客人膚質，從18種獲國際安全認證的療程中，度身定制2種光學或換膚療程同時進行，療程組合超過60多個，以最短時間令肌膚回復年輕無瑕，實現對美的追求，對抗歲月痕跡，擁有真正的Endless Beauty，邁向幸福。

立即登記
免費體驗

關於LightMAC

15年以上醫學美容經驗・CE、FDA及KFDA認可儀器及設備・原廠正貨保證・專業治療師由註冊西醫嚴格監督・時尚療程環境・專屬整全服務

香港銅鑼灣羅素街38號金朝陽中心37樓
電話:2890 6326

香港銅鑼灣告士打道280號世貿中心3602-03室
電話:2882 0060

九龍尖沙咀海港城世界商業中心9樓901室
電話:3105 9568

九龍尖沙咀諾士佛臺10號14樓
電話:3188 3500

LightMAC.com
LightMAC
LightMAC
LightMAC

準確掌握投資機遇
投資大灣區房地產策略

何謂「投資」？我說，就是「投資人生」，為自己日後擁有一個有保障的生活環境作準備。在一些公開演講的場合，事後有不少老師主動向我諮詢如何投資物業，有甚麼需要注意等……，對於薪金穩定但教務繁忙的老師來說，要應付日常工作已花盡心力，甚少認真準備退休生活的投資計劃，但若他們等到退休才作投資計劃就會太遲了！

今時今日在香港投資物業談何容易？想投資物業或者舖位實在困難，但是否因此而放棄置業呢？其實我們可以考慮投資海外物業，而若以升值幅度來看，大灣區物業是不錯的選擇，就以深圳、珠海、佛山來看，五年來已升值了兩三倍，全球根本沒有一個城市能夠媲美。所以，倘若大家未雨綢繆，想趁早投資的話，不妨考慮在大灣區置業。

我於98年初開始留意珠三角的發展潛力，那時還未有大灣區政策，已積極在深圳、廣州、珠海、中山、江門等多個城市物色投資機會，所遍及的投資足跡正是現時政府致力推動的大灣區城市。加上政府目前為了抗衡貿易戰，不斷加速灣區的發展以刺激內需，更重要的是，繼港珠澳大橋外，大灣區未來將有多項基建陸續落成，到時候，大灣區樓價必定進一步追趕香港，所以投資者應視乎自己實力，好好把握這個投資良機。

然而，投資大灣區並非一件簡單的事，灣區覆蓋多個城市，地方發展特色不同、市場體制不同、投資規則也不同。哪些地方值得投資？甚麼地方應該投資哪類型房產？區內房地產投資又有何策略？相信這也是有意投資大灣區的常見問題。再者，購房置業始終所需資金不菲，與其摸石過河，倒不如「先求知，後投資」，為投資活動做好功課，也要了解清楚當地的政策法規才作決定，坊間有一些關於大灣區的投資講座多聽多了解，要清楚發展商的實力、中介服務是否到位，這些是投資大灣區的必修課。

針對物業常見的投資問題，我會以自身經歷幫助大家做好功課，以後定期為讀者分享一些投資心得和見解，讓大家可以緊貼社會發展脈搏，準確掌握投資機遇，為自己未來的生活增添保障。

在內地買樓前，
先要做五個「基本步」：
第1步：開通國內電話卡
第2步：開設國內銀行戶口
第3步：申請國內銀聯信用卡
第4步：開通微信支付（中國錢包）
第5步：開通支付寶（內地版）
開通這「五寶」，日後在內地進行其他經濟活動或消費，會變得更方便！
*節錄引用「大灣區投資一百問」

沈永年
大灣區投資專家，第13屆世界傑出華人，V+物業聯展中心榮譽顧問，港股策略王節目《內房投資策略王》主持人，《沿著高鐵去投資》系列投資著作作家，《大灣區投資一百問》投資著作作家，星島虎報海外地產網專欄作家。

幾多歲退休，先至理想？

40歲退休不是夢？還是活到老，做到老？您大概聽過年輕夫婦提早退休、環遊世界的成功個案，同時也讀過一些70歲仍堅持工作或發展新事業的例子。究竟幾多歲退休，才算最理想？就由不同的數字，帶您找出答案。

60歲，是新的40歲？

雖然現在流行說愈早退休愈好，賺夠錢就可以享受世界。但實際的情況又怎樣呢？全球的趨勢恰恰是往另一方向走，當中尤以已發展國家特別顯著，退休年齡已推至愈來愈高齡，甚至有一種說法是「60歲，是新的40歲」，即是說，60歲後才不過是事業上另一階段的拼搏期。箇中因素包括人口老化、醫療改善致平均壽命延長、教育程度提升、生育率偏低等大趨勢，導致60歲後維持就業，成為了愈來愈普遍的現象。

「幸福國度」67歲高齡退休

事實上，全球的法定退休年齡或領取年金年齡皆有高齡化的趨勢，近年被封為「幸福國度」的北歐國家為全球之冠，已屆67歲之高齡。而其他已發展國家如美國、瑞士、比利時等也相差不遠，均在65歲或以上。由於預期壽命一直上升，各國更有進一步延後退休年齡的趨勢。而深受港人熱愛的日本，情況尤其突出，雖說法定退休年齡是60歲，但男性的實際退休年齡是70.2歲。根據日本厚生勞省2016年發表的勞動經濟白皮書，超過8成60歲以上的人口想維持現有工作，而希望於60歲後建立自己公司的數字更見每年增長。

80後最想提早退休？

回到香港，又是什麼情況呢？香港並沒有劃一的法定年齡，但自2015年，公務員的退休年齡已由60歲延至65歲。雖然官方的退休年齡有延後的趨勢，然而，有趣的是，在心態上卻愈來愈多人喜歡談及提早退休，下圖顯示了不同世代的看法，由此可見，不同成長背景，對退休或會有不同的想法，愈年輕愈想提早退休，享受人生。您又屬於哪一代呢？

Terry Cheung

從事資產管理金融業超過 15 年，現職永明金融公司高級理財策劃經理，多年來累積管理資產高達一億元，並多次獲得百萬圓桌會核准資格及各項榮譽大獎。

（下期待續）

財務自由之路

何為財務自由？不需要靠自己工作收入，所擁有的資產所產生的被動收入能覆蓋生活開支，維持生活品質，而且能抗通脹，再加上配置必要的保險以抵禦人生風險（例如疾病、意外造成的財富損失），就基本上達至財務自由了。被動收入主要包括租金、利息、股息等等。財務自由能給我們帶來心靈上的解放，讓人生有更多不同選擇的能力。

是不是一定要大富大貴、身家過億才算是財務自由?當然不是。Julia十多年來從事金融前線行業，見過不少身家過億的客戶朋友對財務規劃不瞭解，當風險來臨時，家庭生活質素受到嚴重影響，有的甚至破產收場。當然也有不少小康家庭，善於規劃人生、管理風險、理財有道，生活得優悠自在。

Julia身邊不少親友都有投資物業，希望通過收取租金來制造被動收入，抵抗通脹，達到財務自由。 請注意，自住物業由於不能為我們製造被動收入，反而產生費用支出（管理費、維修費、地稅和差餉等），所以不能算是真正的資產。問你個問題，一個家庭的生活開支平均每月2萬，以淨租金回報2%（扣除所有出租物業的費用和租金收入相關的稅項） 來計算，擁有1200萬的無按揭投資物業被動收入（租金）基本上能覆蓋開支了，那麼這個家庭達到財務自由了嗎？答案是不一定……因為萬一任何一位家庭成員不幸大病一場、醫療費用高昂，例如最常見的癌症、心臟病等，醫療費動輒幾十萬、甚至上百萬，或碰上嚴重意外需要長期康復治療，如果沒有足夠的現金儲備和醫療保障，分分鐘要賣樓支付醫療費，嚴重影響未來的財務規劃。配置合適的保險產品，包括醫療、意外、人壽等能有效抵禦重大風險，使長期的財務規劃可以持之以恆的進行下去。

大部分香港工薪階層工作繁忙、壓力大，還要顧及子女的教育，很多人都沒有時間和精力去為自己、家人做財務規劃，為未來作打算。Julia在銀行工作的時候，不少同事除了自住物業外，就是銀行存款。過去十年香港的通脹平均每年接近4%，而過去幾年私家醫院的醫療通脹卻高達9%！由於銀行存款利息遠低於通脹。假設每年平均通脹為4%，而一年的存款利息是1%，今天的100萬存款在十年後的購買力只有74萬，即十年間虧損了26%！記得小時候媽媽常常教導我儲蓄是美德，可是高通脹的環境卻在懲罰儲蓄者，時間成為了敵人，資產愈存愈少，財務自由遙遙無期……到退休了，遇上公司裁員或是不幸碰上人生風險而不能工作失去收入了怎麼辦?現今的香港社會，樓價高企，人人有壓力，靠親人、子女接濟過活已經不太現實，難道下半生只能靠政府微薄的津貼勉強過日子嗎? 為了保證生活的質素和有尊嚴的人生，花時間、精力在學習財務知識、實踐財務自由是絕對有必要的。以後Julia會跟大家分享一下除了銀行存款和物業投資外，還有什麼資產可以提供穩健的被動收入。

請加上「歡迎讀者與 Julia 分享投資心得：
電郵 /Facebook:lijulia10@yahoo.com.hk
Instagram：julialikl」

Julia

作者 Julia 曾在跨國銀行企業融資部工作十餘年，離職時為一家星資銀行的高級副總裁，現職大型保險公司財富總監。Julia 熱衷投資，並藉着穩健的投資策略於 36 歲達到財務自由。

HKFW 教聯會

T club

T CLUB 同樂日

當日提供免費講座 (名額有限，額滿即止)

咖啡與健康

徒步登山不留痕

邂逅極光與印加體驗

日期：2019年7月27日 (六)

時間：上午11時至下午6時

地點：教聯會 T Club (觀塘成業街6號泓富廣場23樓2306–09室)
(觀塘地鐵站B出口步行約2分鐘)

詳情 / 網上報名講座：

http://bit.ly/2wRc8Kr 或

當日 T Cafe 全場餐飲8折優惠！另設不同展位售賣特色產品，部分更以特價發售。

歡迎前來參觀。

如何運用藝術創作來舒緩壓力

痛症不求人前彎講座

婦女體適能的認識和減低壓力之應用

查詢電話：2363 1223
(WhatsApp：5392 7419)

教聯會會員優惠

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校 學生精美手工製品 現正有售

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校為香港耀能協會轄下的其中一所特殊學校，主要為腦麻痺、身體弱能及多種殘障學生提供優質教育服務。

永生花擴香石掛飾
$80/ 個 (可訂造)

金盞花精油手工香皂
$50/ 件

永生花香薰放濕機
$300/ 個 (可訂造)

食品券

富臨集團 $100 現金券
會員價 $90

稻香集團 $100 現金券
會員價 $90

許留山 $20 現金券
會員價 $16

麗豪酒店 · 餐飲禮遇

優惠日期由2019年6月1日至12月31日

只須出示香港教育工作者聯會會員證，即可尊享以下餐飲優惠！

麗豪酒店 · 餐飲禮遇

優惠日期由2019年6月1日至12月31日

只須出示香港教育工作者聯會會員證，即可尊享以下餐飲優惠！

goji studios X 香港教育工作者聯會
Corporate Offer

Description 內容	Basic	Basic Plus	Premium
Studio Access 可進入會所	One Studio 1 間	All Studios 所有	All Studios 所有
Towels 毛巾提供	1 Set Per visit 每次一套	1 Set Per Visit 每次一套	Unlimited Use 無限
Group Fitness Classes per month 每月上課節數	10 Group Classes 10 節	10 Group Classes 10 節	Unlimited 無限節數
Small Group Workout Classes 小組課程	-	-	Unlimited 無限節數
Nutritionist Consultation 營養諮詢	1 Session/ 次	1 Session/ 次	1 Session/ 次
Retail Price Per Month 標準價	$638	$738	$938
Contract period 合約期	12 Months/ 月	12 Months/ 月	12 Months/ 月
Upfront payment （一次性付款）	42% off 五八折	42% off 五八折	42% off 五八折
Contract Sum（Upfront） 一次性付款合約總金額	$365 X 12 個月 $4,380	$425 X 12 個月 $5,100	$539 X 12 個月 $6,468
Autopay payment （自動轉賬付款）	33% off 六七折	33% off 六七折	33% off 六七折
Contract Sum（Autopay） 自動轉賬合約總金額 Initial payment is 3 months membership fee 辦理會籍時需繳付 3 個月月費	$ 425 X 12 個月 $ 5,100	$ 492 X 12 個月 $ 5,904	$625 X 12 個月 $ 7,500

- This program is a 12 months contract. Payment is made monthly by upfront/Autopay. Autopay Initial payment is 3 months membership fee. 此為12個月會籍，可選擇一次性或自動轉賬繳付會費, 如選擇自動轉賬，首次入會需繳付3個月會籍費用。聯會會員 -This promotion is only open to the members of HKFEW, HKFEW member must provide valid member's proof at the time of enrolment. 此會籍參加者必須為香港教育工作者聯會會員，辦理入會時必須提供香港教育工作者聯會會員證明

This promotion is also open to family member of HKFEW enrolee, family member must provide same residential address proof at the time of enrolment. 香港教育工作者聯會會員辦理會籍後，家屬可憑相同地址證明辦理會籍

Kowloon Bay 九龍灣 - Megabox	Tel:31842733	Causeway Bay 銅鑼灣- Elizabeth House	Tel:31842766
Mong Kok 旺角 - Grand Plaza	Tel:31842744	Wan Chai 灣仔- Kin Lee Building	Tel:31842777
Central 中環- The L Place	Tel:31842755		

Opening Hours開放時間Mondays - Saturdays/週一至週六: 06:30 - 23:30
Sundays & Public Holidays/星期日及公眾假期: 08:00 - 22:00

For enquiry, please contact Raymond Au at 9858-5656　　查詢及預約入會：請致電9858 5656 與 區先生聯絡

教聯會會員優惠 漫遊數據卡及旅遊書優惠

Skyyer 台北 18-19 + 3HK
台灣 5 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$196~~ 會員價：$98

Skyyer 首爾 18-19 + 3HK
台灣 5 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$316~~ 會員價:$112

Skyyer 首爾 17-18 + CMLink
韓國 5 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$226~~ 會員價：$93

Skyyer 日本 18-19 + 3HK
日本 7 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$286~~ 會員價：$148

Skyyer 大阪 18-19 + 3HK
日本 7 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$286~~ 會員價:$112

Skyyer 大阪 18-19 + 3HK
日本 7 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$286~~ 會員價:$148

Skyyer 日本 18-19 + CMLink
日本 30 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$386~~ 會員價：$178

Skyyer 大阪 18-19 + CMLink
日本 30 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$386~~ 會員價:$178

Skyyer 沖繩 17-18 + 3HK
日本 4 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$246~~ 會員價:$117

Skyyer 沖繩 17-18 + 3HK
日本 7 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$286~~ 會員價:$138

Skyyer 北海道 17-18 + 3HK
日本 7 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$286~~ 會員價:$138

Skyyer 北海島 17-18 + CMLink
日本 30 日無限漫遊數據卡

+

數據卡 旅遊書
標準價~~$386~~ 會員價:$178

3HK 日本 4 日
無限漫遊數據卡

數據卡
標準價~~$104~~
會員價：$78

3HK 日本 7 日
無限漫遊數據卡

數據卡
標準價~~$108~~
會員價：$104

3HK 日本 10 日
無限漫遊數據卡

數據卡
標準價~~$228~~
會員價：$148

CMLink 日本 30 日
無限漫遊數據卡

數據卡
標準價~~$208~~
會員價：$168

俄羅斯 10 日
無限數據漫遊卡

數據卡
標準價~~$148~~
會員價：$108

深圳野生動物園門票

會員價：$85

觀賞園內近萬隻、約 300 多種野生動物，包括世界珍禽名獸如華南虎、金絲猴、東北虎等珍稀動物。現代化海洋主題公園，展示絢麗多彩的海洋世界。各種動物表演精彩紛呈，場場新奇有趣，不容錯過。鄰近深圳地鐵西麗湖站，交通方便。

網上購物

全套 ~~$5,098~~
會員價 $3,700

20 吋全套 ~~$1,788~~
會員價 $1,100

24 吋全套 ~~$2,088~~
會員價 $1,300

28 吋全套 ~~$2,788~~
會員價 $1,700

Samsonite Omni PC Hardside 硬殼拉桿旅行喼套裝 (粉紅 / 藍 / 橙色)

Sealy 記憶凝膠冰涼枕頭
~~$565~~ 會員價 $385

Phyto Derma 紓緩洗髮露 (400ml)
~~$100~~ 會員價 $50

Phyto Derma 深層清潔洗髮露 (400ml)
~~$100~~ 會員價 $50

Phyto Derma 豐盈養護潤髮乳 (250ml)
~~$100~~ 會員價 $50

Elastine 香水洗護髮套裝 600ml X 2
~~$129~~ 會員價 $80

THE BODY 沐浴露套裝 900g X 2
~~$129~~ 會員價 $80

以上產品詳情及訂購表格可瀏覽教聯優惠物聯網 www.jetsoedu.com
查詢：2963 5191，地址：九龍旺角道 33 號凱途發展大廈 17 樓

白酒汁美國馬尼拉蜆

脆炸海蝦扒牛油果蒜香醬

焗蠔，美味！

抬頭看見藍天白雲，我決定從繁忙的日程中停一停，在晴朗一天出發，從喧囂的鬧市驅車前往赤柱，用遊客的心情去欣賞香港的美麗景色，好好享受這一刻的休閒時光。

當我身處赤柱看見大大小小不同餐廳列陣，深深感受到香港號稱美食天堂此言不虛。最後，我被有160年歷史，並於2000年初在赤柱海濱重新組嵌還原，也是香港歷史最悠久的建築之一的美利樓所吸引，用一個遊客的心情踏足這棟古舊風格的建築物，好好享受我的午餐。

有幸認識年青有為的 Chef Hei

Esther Ow

前投資銀行大中華總監，三年前決定放下工作，提早實行退休生活，開拓人生下半場。

赤柱百年歷史建築 一場西班牙美食之旅

西班牙餐廳Ocean Rock Seafood & Tapas坐落在這座歷史悠久的建築內。天朗氣清，坐在陽台上被海風吹拂，悠然自得地點選美食。我們揀選了多款精緻特別的小食，包括Iberico黑毛豬風腿和西班牙傳統特飲Sangria，也挑選了餐廳的必食推介豪華凍海鮮拼盤、西班牙深海紅蝦海鮮焗飯。面對美食當前，減肥大計又要留待明天開始。主要食材都從外國進口，但海鮮非常新鮮，烹調的時間掌握得很精準，保留到海鮮的鮮味，如果你不是特別愛食海鮮，餐廳也提供多款西班牙美食，例如風腿、意粉和牛扒作選擇。

今天我非常幸運，吃到這麼美味的海鮮，還有幸認識了Ocean Rock Seafood & Tapas的主廚馮子希（Chef Hei）15年來他和這間餐廳一同成長，是一個對烹調充滿熱誠的年青廚師，不斷鑽研提升烹調質素的方法，讓客人可在餐廳享受難忘時刻。他向我介紹Ocean Rock Seafood & Tapas除了提供各種西班牙美食外，還提供物超所值的周末自助餐及外賣到會服務，甚至學生午餐盒都可以為你度身訂造，希望能將美食帶給大家，只要得到客人的認同，說是他堅持的原動力。

擁有160年歷史的美利樓。

炎炎夏日，最好用西班牙特飲消暑。

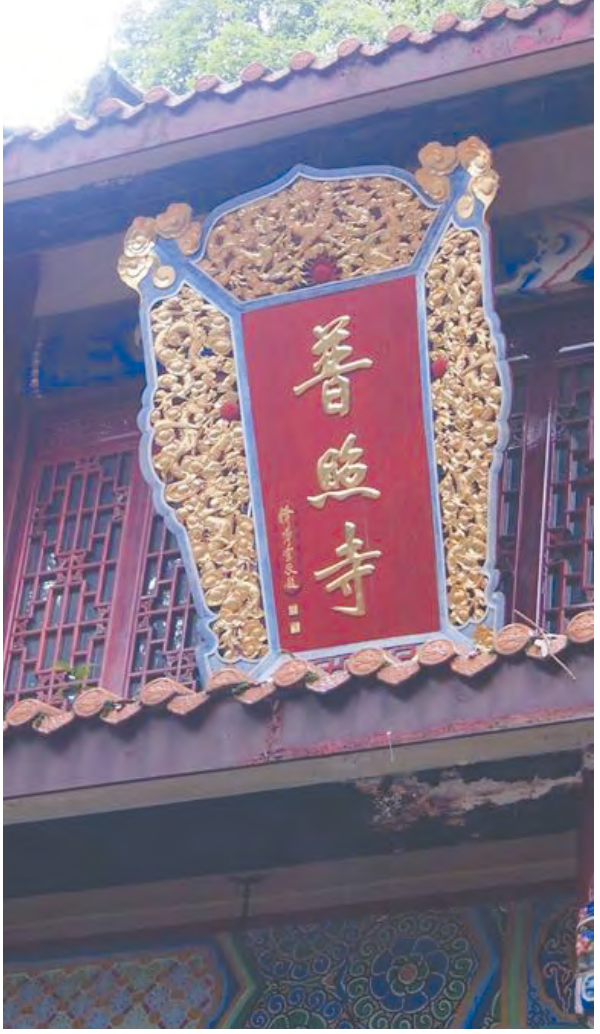
西班牙深海紅蝦海鮮焗飯。

美食與無敵海景！

豪華凍海鮮拼盤（原隻波士頓龍蝦、亞拉斯加蟹腳、西班牙紅蝦、日本牡丹蝦、生蠔、八爪魚、煙三文魚、帶子刺身、美國馬尼拉蜆及翡翠螺）呼朋喚友也夠食，海鮮非常新鮮，美味爆燈。

info
Ocean Rock Seafood&Tapas
地址：1/F, Murray House, Stanley
電話：2899 0858

簡單之遊
造就簡單的心



「道可道, 非常道。」
老子《道德經》的第一句，
「道」是用身心體驗，不能言傳。

青城山為中國道教發源地之一，屬道教名山之一。位於四川省都江堰市西南，古稱「可韓山」、「丈人山」。上月我有二、三天假期，希望洗滌心靈，所以到四川青城山禪修，親身感受「道」。

青城山普照寺歷史悠久， 始建於元代。

普照寺的神像莊嚴尊貴。

我乘坐飛機到四川成都，步出機場，乘坐從網上預約的七人車，既舒適，又方便，只花四十五分鐘便到青城山。

青城外山有一座普照寺，據寺內石碑介紹，這座普照寺「始建於元代，明朝時期毀於火，清康熙、雍正及乾隆年間相繼重建」，由此可見，歷史悠久。寺廟內建築很有氣派，廟宇高大雄偉。

我住進普照寺，每天早上六時，接受早課。在中午及晚上，進行禪修課程，但需要提前預約。我在禪修過程中，脫離塵囂，忘卻煩惱。

寺內每頓齋菜的味道不錯，對凡人來說，不只清清腸胃，還可以吃出自然之美。可惜最奇怪是寺門外，竟然有人售賣烤雞，對寺內的凡人真是一大考驗！

相傳明朝時期，曾在青城山存放大量黃金，現在仍可能存於某位置。但我在青城山不覺得俗氣，反而充滿靈氣。每天清晨，我走至千古樹旁吸收靈氣，令身心豁然開朗。

當地有很多古蹟，而且可以步行至都江堰。都江堰譽為「世界水利文化的鼻祖」，十分壯觀，很值得遊覽。

不過青城山很大，相信花一星期也未能看盡。雖然我只留在青城山二、三天，不過簡單之遊造就簡單的心，能夠體會禪靜之美，已難能可貴。

普照寺建築很有氣派，高大雄偉。

住進普照寺，可忘卻煩惱。

今日介紹新餐廳，位於尖沙咀海傍Rosewood酒店內，即前新世界酒店內，裝修低調而有品味。

走進酒店內的Holt's Cafe，是典型西餐風格，但奇怪在全英文的餐牌中，竟然是特色的中菜，我們點了香檳、大蝦、蝦湯、蟶子，重點是牛血頰肉，入味而清新，一個字就是爽，炒龍躉肉，不比米芝蓮餐廳差。廚房是開放式，可以近距離參觀大廚手勢。趁這餐廳未大熱前去到，不用排隊訂位。

而且那些侍應服務態度極佳，細問之下，他們是業界精英，因新酒店高薪挖角，所以能有如此傑出團隊。離開時更可欣賞醉人維港景色，香港其實很美麗。

嘆盡特色中菜
近距離參觀大廚手勢

尖沙咀海傍 Rosewood 酒店內的 Holt's Cafe，看下去是西餐情調，原來是精緻的中菜菜式，還可近觀大廚下廚風範，配上維港景緻，令人非常享受。

鄧主席
一名學會主席
閒時飲飲食食
遊盡大灣省港澳
專找平靚正美食

經電子表格申請教聯會會籍，又快又方便！ 網址： https://goo.gl/Yi1n56

豁免 2019 年度會費

香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers

教聯會入會申請表

介紹人 | 介紹人會員編號 | ☐新入會 / ☐續會 / ☐資料更新 會員編號：_____

甲 | 個人資料 （所收集的個人資料，將遵照「個人資料（私隱）條例」使用）

個人資料

姓名（中文） （英文）

出生日期 | 性別 ☐男 / ☐女 | 身份證號碼（首 5 個字，例如：A1234）

中文住址 （會員證會以郵寄方式寄到閣下登記住址）

住宅電話 | 手提電話 | 電郵地址

辦公室電話 | 傳真號碼

現申請為 ☐ * 基本會員 / ☐學生會員（教育專業職前培訓課程學生）請附學生證副本

乙 | 任職 / 就讀學校資料

學校名稱

職　位

☐校長　☐副校長　☐教師　☐大專講師 / 教授 / 研究員
☐教學助理　☐技術員　☐校務文員
☐工友　☐退休 / 離職
☐其它（請註明 _____）　* 請刪除不適合資料

關注活動（可選多項）：

☐教師專業培訓　☐ STEM 教育　☐教育管理　☐旅行團 / 交流團
☐減壓休閒課程　☐文康體育活動　☐求職招聘　☐教師權益
☐福利優惠　☐其他（請註明：_____）

備註：凡註冊學校的全職員工，均可申請入會。會員證將以郵寄形式寄到閣下上述登記住址。
有關會務的資料，可瀏覽網頁：www.hkfew.org.hk。
有關「收集及使用個人資料」聲明
本會將依個人資料（私隱）條例使用及保密，並只用作本會內部會籍分析、宣傳活動及聯絡之用。
詳情請參閱 http://hkfew.org.hk/privacy.php
☐申請人聲明本申請表的資料及內容均正確無誤

申請人簽署：_____
日 期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

寄：九龍旺角道 33 號凱途發展大廈 17 樓　香港教育工作者聯會 會員發展部 收

eye® eye3 智能生活通訊服務[1]

一個月費可享：HKT 家居電話線[2] + 指定 Samsung 平板[1] + 超過 100 個精選內容[3]

新客戶須成功安裝指定 eye3 服務[1]，可享平均優惠月費 HK$140

- 合約禮品[1] －Samsung Galaxy Tab A（A2）8" LTE（建議零售價HK$2,598）
- 12個月嘉保手機及平板電腦維修計劃[4]（價值HK$1,288）
- 家居電話線服務及10項指定增值服務[2]（正價月費HK$168）
- 超過100個精選內容[3]（參考價值約HK$1,800）

（承諾期為最少30個月）

HKT HKT 家居電話線[5]

新客戶成功申請指定家居電話線服務，可享平均優惠月費HK$47

- 超市禮券$800
- 8個月月費回贈
- 24個月免費通話組合

（承諾期為最少24個月）

網上行®

教聯會會員轉用指定網上行家居寬頻服務[6]

即送你總值超過 $2000 禮品

額外禮品

樂信牌多功能煮食鍋（RMC-Y8）
建議零售價 HK$1,080

轉台優惠

Origo 纖幼旋風式吸塵機 VC-10
建議零售價：HK$998

申請專線

2883 2323 或 WhatsApp 9079 1323

條款及細則：
● 以上服務及優惠均由本公司Hong Kong Telecommunications（HKT）Limited提供，須受相關條款及細則約束，詳情請瀏覽香港電訊網頁 www.hkt-eye.com/hkfewoffertc

申請辦法：

填寫申請表及連同右邊所需文件，寄回：官塘敬業街61-63號利維大廈 1字樓 128室

如果文件交齊，完成審批後，最快會於大約4個星期後以平郵方式郵寄油卡給你！如往後有任何問題，可直接致電聯絡！

Esso 油咭申請表

Shell 油咭申請表

1. 填妥申請表格（正本）
2. 香港身分證（副本），如牌簿與申請人不同，需要對方ID Copy
3. 車輛登記文件（副本）牌簿非申請人亦可
4. 申請人的住址証明（副本）最近一個月賬單
5. 如公司名義申請或牌簿以公司名義持有，須提供BR及CI
6. 教聯會有效之會員證或電子證

We are Hiring 招聘

以下教育招聘職位詳情，請瀏覽「教育專業招聘網站」

網站：https://recruit.hkfew.org.hk

聘請老師

Native-speaking English Teacher (NOT under the NET scheme in Secondary School) 天水圍循道衛理中學 | 全職 | 元朗區

職責： Teaching experience preferred. Degree and preferable TESL / TEEL qualification. Possess HKID or valid work visa.

體育科合約教師

天水圍循道衛理中學 | 合約 | 元朗區

職責： 須任教初中級及高中級體育科，並兼教另一學科。須具教師證書或學位教師教育文憑 / 證書者優先，並兼任班主任及學校委員會工作。

中文科合約教師

天水圍循道衛理中學 | 合約 | 元朗區

職責： 須任教初中級及高中級 ，具教師證書或學位教師教育文憑 / 證書者優先，語文科老師須達該科目的教師語文能力要求，需兼任班主任及學校委員會工作。

英文科 (常額 / 合約) 教師

天水圍循道衛理中學 | 全職 | 元朗區

職責： 須任教初中級及高中級 ，具教師證書或學位教師教育文憑 / 證書者優先，語文科老師須達該科目的教師語文能力要求 ，須兼任班主任及學校委員會工作。

中文老師

博士山 (香港) 國際幼稚園 — 華景 | 全職 | 葵青區

職責： 帶領及教育幼稚園高 / 低 / 幼兒班和學前幼兒班中文科。**經驗及學歷要求：** 幼兒教育系畢業 (持有 QKT/CCW/CE 証書)，持中文科學歷者優先 ，流利廣東話 ，兩年以上幼稚園教學經驗。

視覺藝術科老師

惠僑英文中學 | 全職 | 深水埗區

職責： 須能任教各年級。**經驗及學歷要求：** 持相關學位及教育文憑，具相關教學經驗。待遇：視學歷及經驗而定。

通識教育科老師

惠僑英文中學 | 全職 | 深水埗區

職責： 須能任教各年級。**經驗及學歷要求：** 持相關學位及教育文憑，具相關教學經驗。待遇：視學歷及經驗而定。

高中物理兼初中科學科老師

賽馬會毅智書院 | 全職 | 元朗區

職責： 物理及科學科組工作 ，物理及科學科組課程剪裁，統籌 STEM 課程及活動 ，帶領課外活動及比賽。
經驗及學歷要求： 持有相關科目學士學位及教育文憑，具教學經驗。

英文科老師

賽馬會毅智書院 | 全職 | 元朗區

職責： 英文科組工作，英文科組課程剪裁 ，帶領課外活動及比賽。**經驗及學歷要求：** 主修英文或具語文基準資格，主要任教英文，具教學經驗，能提升英文教學能力。

老師 (中學部 / 小學部)

播道書院 | 合約 | 西貢區

職責： 追求「孩子應如何學、我們便怎樣教」的老師。中學部：綜合科學及化學科、中國歷史科、音樂科。小學部：中文科、英文科、數學科。老師須具教學熱誠 ，認同本校的辦學宗旨，積極落實基督教辦學理念 ，持有大學學位及教育專業資格。

小學音樂科老師 (合約)

宣道會葉紹蔭紀念小學 | 全職 | 元朗區

職責： 任教音樂科及其他科目教師、帶領學生出外表演及比賽。**經驗及學歷要求：** 大學程度，主修音樂教育、能主理詩歌班、指揮或手鈴音樂者優先 ，可列明其他可兼教科目。

家庭老師

| 全職 | 香港南區

職責： 設法讓孩子們專注及按時完成功課，學會自我管理；DSE 中文科成績 5 級或以上 / 大學主修中文或教育；能紮實寫作及應用繁體字；如普通話水平測試一級乙等或以上，優先考慮。授課對象： 3 名女孩 及 1 名男孩。工作待遇 : 可全職 / 兼職，可月薪制 / 時薪制 (平均工作 6 小時 / 日，5 天 / 星期) 工作地點 : 大潭。

We are Hiring 招聘

聘請老師

樂器班導師
香港教育工作者聯會黃楚標中學 | 兼職 | 離島區

職責：教授樂器。 組別：中提琴、木結他、法國號、中國鼓、Band 隊（可指導電木結他、低音結他及爵士鼓）。
經驗及學歷要求：具備相關樂器級別證書。

代課老師（中學部 / 小學部）
播道書院 | 合約 | 西貢區

職責：追求「孩子應如何學、我們便怎樣教」的老師。中學部：體育科。小學部：音樂科 ，英文科 。**經驗及學歷要求**：老師須具教學熱誠，認同本校的辦學宗旨，積極落實基督教辦學理念，持有大學學位及教育專業資格。

2019-2020 年度合約教師
順德聯誼總會伍冕端小學 | 合約 | 元朗區

職責：任教數學、常識及電腦科。**經驗及學歷要求**：必須持有相關學位及教育文憑，主修電腦、能教授 STEM 或編程電腦科目優先。

中文科（普通話）/ 英文科老師
天主教總堂區學校 | 全職 | 中西區

職責：2019 年 9 月 2 日到任，符合教育局聘任條件，能以流利英語進行教學。**經驗及學歷要求**：符合教育局聘任條件。備註：有意申請者請電郵致 cms@cms.edu.hk 或致函 香港上環律打街天主教總堂區學校校長收。

2019-2020 年度合約教師
順德聯誼總會伍冕端小學 | 合約 | 元朗區

職責：任教數學、常識及電腦科。**經驗及學歷要求**：必須持有相關學位及教育文憑，主修電腦、能教授 STEM 或編程電腦科目優先。

教學助理

教學助理
天主教總堂區學校 | 全職 | 中西區

職責：一般教學助理工作，協助教師製作教材、帶領學生活動及處理文書等，支援學生於課堂、小息及校外教學時管理學生秩序。指導學生完成功課。**經驗及學歷要求**：大專畢業。

生涯規劃助理
惠僑英文中學 | 全職 | 深水埗區

職責：統籌及帶領有關生涯規劃活動及課程，協助處理學生學習概覽。**經驗及學歷要求**：曾修讀心理學優先。

教學助理（照顧有特殊教育需要學生 / 專責照顧自閉症學生）
天水圍循道衛理中學 | 全職 | 元朗區

職責：大專文憑或以上學歷，曾接受特殊教育、助人專業訓練或具有關方面經驗者優先。備註：申請人請具履歷，列明相關工作經驗及期望薪酬，寄天水圍 102 區第四期（天富苑）天水圍循道衛理中學校長收，合則約見。

教學助理（生命教育）
天水圍循道衛理中學 | 全職 | 元朗區

職責：大專文憑或以上學歷，具音樂、戲劇或舞蹈等專長者優先，協助推動生命教育活動、成長小組、班本活動等學生培育工作，統籌及推動功課輔導計劃、代堂等教學支援，需兼任行政支援工作。

教學助理（學校發展）
天水圍循道衛理中學 | 全職 | 元朗區

職責：大專文憑或以上學歷，支援科組及學校發展行政工作 ，協助推動學生學習課程及活動。備註：申請人請具履歷，列明相關工作經驗及期望薪酬，寄天水圍 102 區第四期（天富苑）天水圍循道衛理中學校長收，合則約見。

教學助理
香港基督教循道衛理聯合教會亞斯理衛理小學 | 全職 | 葵青區

職責：入班支援及負責相關行政工作。**經驗及學歷要求**：中學畢業，中英文良好 ，熟悉中英文電腦軟件 ，有經驗者優先。

兒童畫班全職（兼職及助教）
廬峰藝術中心 | 全職 | 香港東區

職責：課程計劃，資料搜集，起稿，教授繪畫知識、技巧及其他有關畫班所需的工作。**經驗及學歷要求**：需對工作有熱誠，對小朋友有愛心，有耐性。

教學助理（特殊學習需要）
播道書院 | 全職 | 西貢區

職責：主要負責協助推行有特殊教育需要學生支援的行政工作及訓練；須協助統籌、帶領小組活動及處理有特殊教育需要學生的文件，有相關經驗者優先 ，入職薪酬將按資歷及工作經驗而定。**經驗及學歷要求**：中五至大專程度（中學會考五科合格或中學文憑試五科達第 2 級，包括中、英文（課程乙）及數學）；需具有基本電腦文書軟件操作知識。

We are Hiring 招聘

刊登招聘廣告，每個廣告低至 $200

一個價錢，四大宣傳平台，百分百對準目標，於網站 /Apps 即時刊出！

刊登廣告或查詢：（852）6655 3843 任小姐

學校行政

接待員
順德聯誼總會伍冕端小學 | 全職 | 元朗區

職責：接待及簡單文書工作。**經驗及學歷要求**：良好溝通能力，操流利廣東話、簡單英語及普通話，中三或以上程度。

校務文員
天主教總堂區學校 | 全職 | 中西區

職責：接一般校務處工作，如處理文件、接收電話，略懂會計，能以簡單英語與家長溝通。**經驗及學歷要求**：中學畢業
備註：有意申請者請電郵致 cms@cms.edu.hk 或致函 香港上環律打街天主教總堂區學校校長收。

圖書館助理
天水圍循道衛理中學 | 全職 | 元朗區

職責：中學會考五科或以上合格／文憑試五科二級或以上，其中包括中、英文科，熟悉電腦軟件操作。主要負責協助學校圖書館運作及一般文書處理工作。

資訊科技員

臨時資訊科技員助理
播道書院 | 合約 | 西貢區

職責：合約期：2019 年 7 月至 8 月，中學畢業，中英文良好，守時，有責任感及禮貌。**經驗及學歷要求**：懂中、英文打字，具有基本電腦操作知識，支援校務處及資訊科技部工作，有經驗者優先。入職薪酬將按資歷及工作經驗而定。

學校資訊科技統籌員
天主教鳴遠中學 | 全職 | 西貢區

職責：管理學校網絡及服務，支援日常電腦應用，軟硬件維修與更新工作，編寫、更新及管理學校網頁，協助推行 STEM、學會活動及電子教學培訓，協助錄影、拍攝及編輯影片。**經驗及學歷要求**：持有資訊科技證書/文憑或以上學歷，持微軟 MCP / MCSE / MCITP 或 CCNA 證書優先。

其他

全職工友
播道書院 | 全職 | 西貢區

職責：負責清潔校舍、出勤、校務工作，包括搬運及照顧學生。入職薪酬將按資歷及工作經驗而定。

English Debate Team Coaches
播道書院 | 全職 | 西貢區

職責：Evangel College (a DSS Through Train School) is looking for English debate team coaches.
經驗及學歷要求：Experienced coaches preferred. Interested party please fax or email resume to the principal.

會計文員
聖文嘉中英文幼稚園（荃灣）| 全職 | 荃灣區

職責：處理學校賬目 ，一般文書工作。**經驗及學歷要求**：DSE 或中七以上，持有會計資歷 ，能操作電腦 (Ms Word、Excel、Power Point) 及中、英文輸入法。備註：按政府建議，但亦視乎資歷及經驗。

全日制幼稚園工友
珈琳中英文幼稚園（龍門居分校）| 全職 | 屯門區

職責：專責校園清潔，照顧幼兒，預備學生茶點；校內搬運，外勤等雜務。**經驗及學歷要求**：有愛心及耐性，有相關經驗優先考慮。

康體活動幹事
天水圍循道衛理中學 | 全職 | 元朗區

職責：中學畢業或以上，完成康樂管理或體育相關課程，具平面設計經驗者優先，其他行政支援工作。

全職中心助理 (Playgroup Center)
嬰幼兒心理發展協會 | 全職 | 元朗區

職責：接待家長，處理新生報名及查詢，處理收費，日常開支，採購，資產點存及紀錄，電腦文書處理，接聽電話，處理查詢及一般中心運作。**經驗及學歷要求**：具一般互聯網知識，基本電腦操作知識，獨立處事及責任感，良好溝通技巧，有相關工作經驗優先。

以上教育招聘職位詳情，請瀏覽「教育專業招聘網站」，或下載「教育專業招聘」手機 Apps：

網站： https://recruit.hkfew.org.hk

教育專業 招聘

IOS ANDROID

教育專業招聘

跨平台全新教育招聘服務

「教育專業招聘」網站 http://recruit.hkfew.org.hk

4 大宣傳平台 招聘人才

1. 「教育專業招聘」網站
   專門為教育界而設的網上招聘平台
2. 「教育專業招聘」手機應用程式
   專門為教育界而設的手機應用程式
3. 《教育專業》月刊
   免費派發全港大學、中學、小學、幼稚園的刊物
4. 《香港教育雜誌》雙週刊
   全港各主要港鐵站出口及特約地點免費派發

100% 對準目標群組

	一般傳統招聘媒體	《教育專業招聘》
宣傳平台	報紙	4大平台 ✓
最快刊登日期	申請翌日	招聘廣告於申請即日上載 * ✓
刊登期限	只限報紙出版當日	《教育專業招聘》網站及手機應用程式刊出 30 日 《教育專業》月刊刊登 1 期 《香港教育雜誌》雙周刊刊登 1 期 ✓
收費模式	招聘內容越多，佔用版面越大，收費越貴	不論招聘內容多少，每個招聘職位定價收費 ✓

* 如申請當日為非工作天，招聘廣告將於申請後的第一個工作天刊登

即時刊登

教育界招聘平台及手機應用程式（APP）

招聘廣告收費 **

宣傳平台	每個職位刊登優惠價（港幣）
「教育專業招聘」網站及手機應用程式（刊期為 30 天）	$200
可另加：《教育專業》月刊（一期）	$200
可另加：《香港教育雜誌》雙週刊（一期）	$100
全方位組合（以上四大媒體）	$400

** 招聘廣告收費由 2019 年 5 月 1 日起生效

如有興趣於《教育專業招聘》刊登招聘廣告或查詢，歡迎隨時與我們聯絡。

教育傳媒 EDUCATION MEDIA

教育傳媒集團有限公司
電話：（852）3612 9743
傳真：（852）3020 5738
地址：九龍長沙灣青山道 485 號九龍廣場 21 樓 03 室
電郵：cs@edumedia.hk

IOS ANDROID

Shine Beauty Studio
然亮美容工作室

全身芳香精油經絡按摩

（被動式拉筋運動手部及腳部）

試做價：$128

憑教聯會員證再享九折優惠

加送 15 分鐘磁叉瘦面
即時提升臉部輪廓

試做：深層清潔
玫瑰花水保濕
高水份按摩霜倒膜（75 分鐘）

選用澳洲 Neville 有機香薰油
直接進口芳香玫瑰精油
$160（原價 $233）

憑此優惠券做 FACIAL

$160（原價 $233）

敬請預約（只招待女賓）

9212 6826

地址：觀塘成業街 18 號新怡生工業大廈 1/F B316 室
手提電話：9212 6826　　**公司聯絡電話：**2808 4895

老友記
（只招待女賓）

9212 6826

全身（人手）
經絡淋巴按摩

1 小時全身按摩
10-15 分鐘
半物理治療運動

（敬請預約）
（每日只限 3 名）

$98 優惠
年滿 65 歲或以上女士

九龍觀塘成業街 18 號
新怡生工業大廈 1/F B316 室

憑此優惠券首次惠顧

多送 15 分鐘
按摩時間

不收取任何服務附加費及小費

信是所望之事的實底，是未見之事的確據
（希伯來書 11 章 1 節）

香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers

good morning teacher

加入教聯

新入會 或 會員推薦同工入會

送 $25 咖啡現金禮券

(推薦愈多，獲獎機會愈大)

豐富活動及購物優惠，歡迎教職員及準教師入會

活動日期由即日起至2019年12月31日

凝聚專業 結伴同行

立即登記 >

HKFEW

申請入會費用全免

地址：九龍旺角道33號凱途發展大廈17樓　電話：2770 3918　網頁：www.hkfew.org.hk

1+1 Plus 推薦計劃大獎賞

首10名獎勵　推薦愈多，機會愈大

第一名	香港航空雙人來回機票
第二名	華為手提電話一部
第三名	小米手提電話一部
第四名	香港迪士尼門券2張連迪士尼好萊塢酒店標準客房一晚住宿
第五名	海洋公園門券2張連海洋公園萬豪酒店豪華套房一晚住宿
第六名	貴州茅台白酒一支
第七名	酒店自助餐禮券1500元
第八名	酒店自助餐禮券或超市禮券1000元
第九名	酒店自助餐禮券或超市禮券1000元
第十名	酒店自助餐禮券或超市禮券1000元

*2019年終進行結算，結果將於2020年初公佈。

福利

網上購物

會員生日禮物

主題樂園門票

食品禮券及現金券

個人及團體保險服務

自助餐及食肆優惠

工聯會福利

牙科保健

急凍海產及健康食品訂購

家庭電器訂購

會員積分計劃

慶祝中華人民共和國成立七十周年

全港中小學書法比賽

藉中華人民共和國成立七十周年舉辦全港中小學毛筆書法比賽，以推廣書法教育、提昇學生們對書法的興趣、增強他們對國學的認知。

參賽辦法：

- 就讀於本港註冊的日間中、小學的學生均可參加。
- 比賽分初小（小一至小三）、高小（小四至小六）、初中（中一至中三）、高中（中四至中六）四組。
- 初賽紙張規格及毛筆書寫內容不限，參賽學生應在作品背面左下角用釘書機釘上本章程所附作品標籤，然後經校方或個別寄交或遞交。每人限交一份作品。中學組作品必須落款，如加蓋印章更好。
- 初賽作品須於 2019 年 7 月 12 日中午前寄到或交到：
  香港筲箕灣阿公岩村道18號恆通資源中心 17 樓
  中國書協香港分會
  （郵寄以郵戳日期為準。本會辦公時間為：
  星期一至五 10:00 — 13:00 及 14:00 — 17:30；
  星期六 10:00 — 13:00；星期日及公眾假期休息。）
- 入圍名單將於 2019 年 7 月 26 日在比賽網站公布，本會另有專函通知入圍學生參加決賽。
- 決賽結果將於 2019 年 9 月 6 日在比賽網站公布，本會另有專函通知學生。
- 頒獎禮將於 2019 年 10 月 4 日（星期五）下午五時在中央圖書館展覽廳舉行。
- 冠亞季及優異作品將會在中央圖書館展覽廳展出，作品并彙成專集，免費發給所有入圍學 生及有參賽的學校。
- 初、決賽作品均不發還。

決賽：

- 地點：九龍觀塘振華道 83 號福建中學禮堂
- 日期：2019 年 8 月 25 日（星期日）
- 報到時間：上午 10:30
- 比賽時間：上午 11:00 - 下午 12:30
- 大會供應：九宮格及半生熟宣紙

大會評判：由知名書法家擔任。

獎項：

- 各組冠亞季軍除獎盃外，將獲頒價值港幣1000、800及600元的書券；優異獎得主將獲頒獎狀；所有入圍學生將獲証書。
- 為鼓勵學校積極參與，本會設立小學及中學的金、銀及銅獎，依次頒與最多學生參賽的學校。

（詳情請參閱比賽章程 / 全港中小學書法比賽網站）

主辦機構：中國書協香港分會　香港北京交流協進會

支持機構：民政事務局 Home Affairs Bureau　教育局 Education Bureau　中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室宣傳文體部

香港友好協進會　港區省級政協委員聯誼會

捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

查詢電話：中國書協香港分會
秘書處 (852) 2803 3800

全港中小學書法比賽網址：
www.hkccpss.com.hk